












# Speiseplan

KW 30, 25.07.2022 - 31.07.2022

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 25.07.2022	Dienstag 26.07.2022	Mittwoch 27.07.2022	Donnerstag 28.07.2022	Freitag 29.07.2022
Russischer Hackfleischtopf Reis Blattsalat Heimat-Dressing Aprikose  d,e,l	Fischfrikadelle Korbelsauce Gemüse CousCous Früchtequark  16, a,a1,b,d,e,i,l	Geflügelfleischkäse Zwiebelsauce Kartoffel- Möhrenstampf Obstsalat  d,e	Zucchini-suppe Backfeta Tomaten-Kräutersauce Kartoffeln ( gebacken ) Stracciatella Joghurt  a,a1,d,e,j	Linseneintopf Putenwiener Roggenbrötchen Birnen  a,a3,e,l
Lauchpfanne Reis Blattsalat Heimat-Dressing Aprikose  d,e,l	Sellerieschnitzel Korbelsauce Gemüse CousCous Früchtequark  16, d,e	Vegetarisches Schnitzel Zwiebelsauce Kartoffel- Möhrenstampf Obstsalat  a,b,d,e,j	Schonkost  a,a1,d,e,j	Linseneintopf Wiener Roggenbrötchen Birnen  a,a1,a3,b,e,f,j,l
	Schonkost  16, a,a1,b,d,e,i,l			

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

25.07.2022 - 31.07.2022

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 25.07.2022 - 31.07.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

25.07.2022, Menü 1, Russischer Hackfleischtopf Reis Blattsalat Heimat-Dressing Aprikose \* Aprikose : keine \* Blattsalat: keine \* Heimat-Dressing: l \* Reis: e \* Russischer Hackfleischtopf: d,e,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:561.46/134,0 | Fett:6,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:12,4g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:6,2g | Salz:0,7g

26.07.2022, Menü 1, Fischfrikadelle Kerbelsauce Gemüse CousCous Früchtequark \* Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l \* Früchtequark: 16, d \* Gemüse CousCous: e \* Kerbelsauce: d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:527.94/126,6 | Fett:4,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:15,4g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,9g

27.07.2022, Menü 1, Geflügelfleischkäse Zwiebelsauce Kartoffel- Möhrenstampf Obstsalat \* Geflügelfleischkäse: keine \* Kartoffel- Möhrenstampf: d \* Obstsalat fertiger: keine \* Zwiebelsauce: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:427.38/102,3 | Fett:5,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:8,0g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:4,2g | Salz:1,0g

28.07.2022, Menü 1, Zucchini-suppe Backfeta Tomaten-Kräutersauce Kartoffeln ( gebacken ) Stracciatella Joghurt \* Tomaten-Kräutersauce: d,e,j \* Backfeta : a,a1,d \* Kartoffeln ( gebacken ): keine \* Stracciatella Joghurt: d \* Zucchini-suppe: d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:561.46/134,6 | Fett:7,4g | davon gesättigte Fettsäuren:3,5g | Kohlenhydrate:12,0g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:4,5g | Salz:1,0g

29.07.2022, Menü 1, Linseneintopf Putenwiener Roggenbrötchen Birnen \* Birnen: keine \* Linseneintopf: e \* Putenwiener: e,l \* Roggenbrötchen: a,a3 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:695.54/166,8 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:25,1g | davon Zucker:6,8g | Eiweiß:8,1g | Salz:0,8g

25.07.2022, Menü 2, Lauchpfanne Reis Blattsalat Heimat-Dressing Aprikose \* Aprikose : keine \* Blattsalat: keine \* Heimat-Dressing: l \* Lauchpfanne: d,e,l \* Reis: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:448.33/107,1 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:13,3g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:1,9g | Salz:0,7g

26.07.2022, Menü 2, Sellerieschnitzel Kerbelsauce Gemüse CousCous Früchtequark \* Früchtequark: 16, d \* Gemüse CousCous: e \* Kerbelsauce: d,e \* Sellerieschnitzel: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:368.72/88,3 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:11,7g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,6g

27.07.2022, Menü 2, Vegetarisches Schnitzel Zwiebelsauce Kartoffel- Möhrenstampf Obstsalat \* Kartoffel- Möhrenstampf: d \* Obstsalat fertiger: keine \* Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j \* Zwiebelsauce: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:414.81/99,2 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:11,1g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,8g

28.07.2022, Menü 2, Schonkost \* Tomaten-Kräutersauce: d,e,j \* Backfeta : a,a1,d \* Kartoffeln ( gebacken ): keine \* Mandarinen Quark: d \* Zucchini-suppe: d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:527.94/126,5 | Fett:6,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:12,1g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:5,0g | Salz:1,1g

29.07.2022, Menü 2, Linseneintopf Wiener Roggenbrötchen Birnen \* Birnen: keine \* Linseneintopf: e \* Roggenbrötchen: a,a3 \* Wiener (vegetarisch) 40 g: a,a1,b,e,f,j,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:670.4/160,2 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:24,3g | davon Zucker:6,6g | Eiweiß:7,3g | Salz:0,9g

26.07.2022, Menü 10, Schonkost \* Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l \* Früchtequark: 16, d \* Kerbelsauce: d,e \* Salzkartoffeln: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:439.95/105,0 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:11,7g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,7g