

Speiseplan

KW 29, 14.07.2025 - 20.07.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 14.07.2025	Dienstag 15.07.2025	Mittwoch 16.07.2025	Donnerstag 17.07.2025	Freitag 18.07.2025
Linseneintopf Putenwiener Vollkornbrötchen Aprikose  a, a3, e, l	Fischfrikadelle Kerbelsauce Gemüserais Schoko-Bananen Creme  a, a1, b, d, e, i, l	Geflügelfleischkäse Bunter Kartoffelsalat Apfel  b, e, l	Fagottini Tomatensoße Gurkensalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja  16, a, a1, d, e, l	Gemüsesuppe Wurstsalat (Geflügel) Kartoffeln (gebacken) Melone  1, a, a1, b, d, e, j, l
Linseneintopf Vegetarische Wurst Vollkornbrötchen Aprikose  a, a3, e	veganer Backfisch Kerbelsauce Gemüserais Schoko-Bananen Creme  d, e	Blumenkohlbratling Bunter Kartoffelsalat Apfel  a, a1, b, d, e, l		Gemüsesuppe AntipastiGrillgemüse Kartoffeln (gebacken) Melone  e
Schonkost  a, a3, e, l	Schonkost  a, a1, b, d, e, i, l	Schonkost  16, b, e, l		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.
 Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse,
 d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

14.07.2025 - 20.07.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 14.07.2025 - 20.07.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

14.07.2025, Menü 1, Linseneintopf Putenwiener Vollkornbrötchen Aprikose * Aprikose : keine * Linseneintopf: e * Putenwiener: e,l * Vollkornbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:636.88/152,8 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:21,5g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:7,7g | Salz:1,0g

14.07.2025, Menü 2, Linseneintopf Vegetarische Wurst Vollkornbrötchen Aprikose * Aprikose : keine * Linseneintopf: e * Vegetarische Wurst: keine * Vollkornbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:578.22/138,3 | Fett:0,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:24,8g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:6,5g | Salz:0,7g

14.07.2025, Menü 10, Schonkost * Apfelmus: keine * Linseneintopf: e * Putenwiener: e,l * Vollkornbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:620.12/148,8 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:22,2g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:6,9g | Salz:0,9g

15.07.2025, Menü 1, Fischfrikadelle Kerbelsauce Gemüsereis Schoko-Bananen Creme * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüsereis: e * Kerbelsauce: d,e * Schoko-Bananen Creme: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:569.84/136,3 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:21,4g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,7g

15.07.2025, Menü 2, veganer Backfisch Kerbelsauce Gemüsereis Schoko-Bananen Creme * Gemüsereis: e * Kerbelsauce: d,e * Schoko-Bananen Creme: d * veganer Backfisch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:506.99/121,9 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:21,4g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,5g

15.07.2025, Menü 10, Schonkost * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüsereis: e * Kerbelsauce: d,e * Schoko-Bananen Creme: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:569.84/136,3 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:21,4g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,7g

16.07.2025, Menü 1, Geflügelfleischkäse Bunter Kartoffelsalat Apfel * Apfel: keine * Bunter Kartoffelsalat: b,e,l * Geflügelfleischkäse: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:481.85/115,3 | Fett:6,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:9,1g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,7g

16.07.2025, Menü 2, Blumenkohlbratling Bunter Kartoffelsalat Apfel * Apfel: keine * Blumenkohlbratling: a,a1,d * Bunter Kartoffelsalat: b,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:565.65/135,5 | Fett:8,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:12,6g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:1,9g | Salz:0,6g

16.07.2025, Menü 3, Schonkost * Bunter Kartoffelsalat: b,e,l * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Geflügelfleischkäse: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:544.7/130,2 | Fett:8,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:8,3g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,8g

17.07.2025, Menü 2, Fagottini Tomatensoße Gurkensalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja * Fagottini: a,a1,e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Gurkensalat: d,l * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:506.99/121,7 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,7g

18.07.2025, Menü 1, Gemüsesuppe Wurstsalat (Geflügel) Kartoffeln (gebacken) Melone * Gemüsesuppe: e * Kartoffeln (gebacken): keine * Melone: keine * Wurstsalat (Geflügel): 1, a,a1,b,d,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:444.14/106,2 | Fett:6,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:8,6g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:3,5g | Salz:1,3g

18.07.2025, Menü 3, Gemüsesuppe AntipastiGrillgemüse Kartoffeln (gebacken) Melone * AntipastiGrillgemüse: keine * Gemüsesuppe: e * Kartoffeln (gebacken): keine * Melone: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:310.06/74,3 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:10,2g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:1,8g | Salz:0,7g