











Speiseplan

KW 29, 15.07.2024 - 21.07.2024

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 15.07.2024	Dienstag 16.07.2024	Mittwoch 17.07.2024	Donnerstag 18.07.2024	Freitag 19.07.2024
Russischer Hackfleischtopf Reis Grüner Bohnensalat Apfel  d, e, l	Fagottini , Tomatensoße , Endivien Salat , Kartoffeldressing , Aprikose  a, a1, e, l	Fischfrikadelle Gemüse CousCous Kerbelsauce Quarkcreme mit Banane  a, a1, b, d, e, i, l	Maissuppe Schupfnudeln Gorgonzola-Spinat Sauce Vanillepudding  a, a1, b, d, e	Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce Röstiecken Balkansalat Nektarine  a, a1, b, d, e, l
Russischer veganer Hacktopf Reis Bohnenalat Apfel  e, l		Backfeta Gemüse CousCous Kerbelsauce Quarkcreme mit Banane  a, a1, d, e	Schonkost  a, a1, b, d, e	Gemüseragout in Apfelrahmsauce Röstiecken Balkansalat Nektarine  a, a1, b, d, e, l
Schonkost  d, e, l				

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

15.07.2024 - 21.07.2024

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 15.07.2024 - 21.07.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

15.07.2024, Menü 1, Russischer Hackfleischtopf Reis Grüner Bohnensalat Apfel * Apfel: keine * Bohnensalat grün: l * Reis: e * Russischer Hackfleischtopf: d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:515.37/123,0 | Fett:5,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:12,4g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,5g

15.07.2024, Menü 2, Russischer veganer Hacktopf Reis Bohnensalat Apfel * Apfel: keine * Bohnensalat grün: l * Bolognesesauce vegan : e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:335.2/80,2 | Fett:1,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:1,4g | Salz:0,6g

15.07.2024, Menü 12, Schonkost * Apfelmus: keine * Bohnensalat: keine * Reis: e * Russischer Hackfleischtopf: d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:532.13/127,8 | Fett:5,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:13,3g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,5g

16.07.2024, Menü 1, Fagottini Tomatensoße Endiviensalat Kartoffeldressing Aprikose * Aprikose : keine * Endiviensalat: keine * Fagottini: a,a1,e * Kartoffeldressing: e,l * Tomatensoße : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:486.04/116,2 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,8g

17.07.2024, Menü 1, Fischfrikadelle Gemüse CousCous Korbelsauce Quarkcreme mit Banane * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüse CousCous: e * Korbelsauce: d,e * Quarkcreme mit Banane: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:506.99/121,1 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:14,9g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:5,6g | Salz:0,9g

17.07.2024, Menü 2, Backfeta Gemüse CousCous Korbelsauce Quarkcreme mit Banane * Backfeta : a,a1,d * Gemüse CousCous: e * Korbelsauce: d,e * Quarkcreme mit Banane: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:611.74/146,4 | Fett:7,0g | davon gesättigte Fettsäuren:3,1g | Kohlenhydrate:14,3g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:6,2g | Salz:0,7g

18.07.2024, Menü 1, Maissuppe Schupfnudeln Gorgonzola-Spinat Sauce Vanillepudding * Gorgonzola-Spinat Sauce: d,e * Maissuppe: e * Schupfnudeln: a,a1,b * Vanillepudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:439.95/105,8 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:18,3g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,9g

18.07.2024, Menü 10, Schonkost * Gorgonzola-Spinat Sauce: d,e * Maissuppe: e * Schupfnudeln: a,a1,b * Vanillepudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:439.95/105,8 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:18,3g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,9g

19.07.2024, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce Röstiecken Balkansalat Nektarine * Balkansalat: l * Nektarine: keine * Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce: d,e * Röstiecken: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:515.37/123,1 | Fett:5,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:13,6g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,8g

19.07.2024, Menü 2, Gemüseragout in Apfelrahmsauce Röstiecken Balkansalat Nektarine * Balkansalat: l * Gemüseragout in Apfelrahmsauce: d,e * Nektarine: keine * Röstiecken: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:469.28/112,5 | Fett:5,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:13,6g | davon Zucker:5,2g | Eiweiß:1,6g | Salz:0,7g