

Speiseplan

KW 28, 07.07.2025 - 13.07.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 07.07.2025	Dienstag 08.07.2025	Mittwoch 09.07.2025	Donnerstag 10.07.2025	Freitag 11.07.2025
Rindersaftgulasch Rigatoni Karotten-Maissalat Aprikose  a, a1, e	Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Fruchtpüree 16, a, a1, b, d, e 	Fischstäbchen Rahmspinat Salzkartoffeln Melone  a, a1, b, d, e, i	Kartoffelsuppe Roggenbrötchen Milchreis Zimtucker  a, a3, d, e	Pizza Salami (Pute) . Bunter Krautsalat Banane  a, a1, d, l
Gemüsegulasch Rigatoni Karotten-Maissalat Aprikose  a, a1, e, j	Schonkost  16, a, a1, b, d, e	Vegetarisches Schnitzel Rahmspinat Salzkartoffeln Melone  a, b, d, e, j		Pizza mit Pilzen Bunter Krautsalat Banane  a, a1, d, l
				Schonkost  a, a1, d

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 07.07.2025 - 13.07.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

07.07.2025, Menü 1, Rindersaftgulasch Rigatoni Karotten-Maissalat Aprikose * Aprikose : keine * Karotten-Maissalat: e * Rigatoni: a,a1 * Rindersaftgulasch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:444.14/106,7 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:15,3g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:4,9g | Salz:2,7g

07.07.2025, Menü 2, Gemüsegulasch Rigatoni Karotten-Maissalat Aprikose * Aprikose : keine * Gemüsegulasch: a,a1,e,j * Karotten-Maissalat: e * Rigatoni: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:372.91/89,8 | Fett:2,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:14,9g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:2,4g | Salz:2,1g

08.07.2025, Menü 1, Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Fruchtpüree * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Gemüse Pilz Ragout: e * Röstiecken: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:414.81/99,8 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:13,4g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:1,5g | Salz:0,7g

08.07.2025, Menü 10, Schonkost * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Gemüse Pilz Ragout: e * Röstiecken: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:414.81/99,8 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:13,4g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:1,5g | Salz:0,7g

09.07.2025, Menü 1, Fischstäbchen Rahmspinat Salzkartoffeln Melone * Fischstäbchen: a,a1,b,i * Melone: keine * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:305.87/73,1 | Fett:1,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:9,9g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,5g

09.07.2025, Menü 2, Vegetarisches Schnitzel Rahmspinat Salzkartoffeln Melone * Melone: keine * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:372.91/89,9 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:9,8g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,6g

10.07.2025, Menü 1, Kartoffelsuppe Roggenbrötchen Milchreis Zimtzucker * Kartoffelsuppe: e * Milchreis: d * Roggenbrötchen: a,a3 * Zimtzucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:410.62/98,7 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:19,1g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,5g

11.07.2025, Menü 1, Pizza Salami (Pute) . Bunter Krautsalat Banane * Banane: keine * Bunter Krautsalat: l * Pizza Salami (Pute) gr.: a,a1,d * Pizza Salami (Pute) kl.: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:641.07/153,7 | Fett:5,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:20,3g | davon Zucker:10,1g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,7g

11.07.2025, Menü 2, Pizza mit Pilzen Bunter Krautsalat Banane * Banane: keine * Bunter Krautsalat: l * Pizza Funghi: a,a1,d * Pizza Funghi kl.: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:615.93/147,8 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:20,1g | davon Zucker:9,0g | Eiweiß:5,4g | Salz:0,7g

11.07.2025, Menü 10, Schonkost * Banane: keine * Pizza Salami (Pute) gr.: a,a1,d * Pizza Salami (Pute) kl.: a,a1,d * Rote Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:611.74/146,3 | Fett:4,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:20,0g | davon Zucker:10,4g | Eiweiß:5,5g | Salz:0,7g