














Speiseplan

KW 28, 11.07.2022 - 17.07.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 11.07.2022	Dienstag 12.07.2022	Mittwoch 13.07.2022	Donnerstag 14.07.2022	Freitag 15.07.2022
Vollkornnudeln Pilzrahmsauce (vegetarisch) Gurkensalat Aprikose  a,a1,d,e,l	Putensteak braune Sauce Kartoffel-Kohlrabistampf Stracciatella Joghurt  d,e	Linseneintopf Putenwiener Schusterjungs Vanillepudding  a,a3,d,e,l	Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffel-Auflauf Blattsalat Gartenkräuter-Dressing Kirschkompott  a,a1,b,d,j,l	Lachs-Zitronen-Dill-Soße Reis Rote Beete RohkostSalat Melone  d,e,i
	Gemüsebratling braune Sauce Kartoffel-Kohlrabistampf Stracciatella Joghurt  a,a1,a2,a3,b,d,e,j,l	Linseneintopf Wiener Schusterjungs Vanillepudding  a,a1,a3,b,d,e,f,j,l		Zitronen-Dill -Tofu-Sauce Reis Rote Beete RohkostSalat Melone  d,e,j
Schonkost  a,a1,b,d,e,j	Schonkost  d,e	Schonkost  a,a3,d,e,l	Schonkost  a,a1,b,d,j	Schonkost  d,e,i

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

11.07.2022 - 17.07.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 11.07.2022 - 17.07.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

- 11.07.2022, Menü 1, Vollkornnudeln Pilzrahmsauce (vegetarisch) Gurkensalat Aprikose * Aprikose : keine * Gurkensalat: d,l * Pilzrahmsauce (vegetarisch): d,e * Vollkornnudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:368.72/88,3 | Fett:4,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:8,9g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:2,0g | Salz:2,5g
- 12.07.2022, Menü 1, Putensteak braune Sauce Kartoffel-Kohlrabistampf Stracciatella Joghurt * braune Sauce: e * Kartoffel-Kohlrabistampf: d * Putensteak: keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:431.57/103,5 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:8,5g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:6,4g | Salz:0,7g
- 13.07.2022, Menü 1, Linseneintopf Putenwiener Schusterjungs Vanillepudding * Linseneintopf: e * Putenwiener: e,l * Schusterjungs: a,a3 * Vanillepudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:770.96/184,4 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:25,4g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:9,7g | Salz:1,0g
- 14.07.2022, Menü 1, Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffel-Auflauf Blattsalat Gartenkräuter-Dressing Kirschkompott * Blattsalat: keine * Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffel-Auflauf: d * Gartenkräuter-Dressing: l * Kirschkompott HG: a,a1,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:343.58/82,9 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:11,8g | davon Zucker:5,8g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,3g
- 15.07.2022, Menü 1, Lachs-Zitronen -Dill-Soße Reis Rote Beete RohkostSalat Melone * Lachs-Zitronen -Dill-Soße: d,e,i * Melone: keine * Reis: e * Rote Beete RohkostSalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:393.86/94,2 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:14,2g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,8g
- 12.07.2022, Menü 2, Gemüsebratling braune Sauce Kartoffel-Kohlrabistampf Stracciatella Joghurt * braune Sauce: e * Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l * Kartoffel-Kohlrabistampf: d * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:414.81/99,0 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:11,6g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,8g
- 13.07.2022, Menü 2, Linseneintopf Wiener Schusterjungs Vanillepudding * Linseneintopf: e * Schusterjungs: a,a3 * Vanillepudding: d * Wiener (vegetarisch) 40 g: a,a1,b,e,f,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:733.25/175,8 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:24,4g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:8,7g | Salz:1,0g
- 15.07.2022, Menü 2, Zitronen-Dill -Tofu- Sauce Reis Rote Beete RohkostSalat Melone * Melone: keine * Reis: e * Rote Beete RohkostSalat: keine * Zitronen-Dill -Tofu- Sauce: d,e,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:410.62/98,4 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:14,4g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,6g
- 11.07.2022, Menü 10, Schonkost * Birnenkompott: a,a1,b,d,j * Bohnensalat: keine * Pilzrahmsauce (vegetarisch): d,e * Vollkornnudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:343.58/82,1 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:10,9g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:1,8g | Salz:2,2g
- 12.07.2022, Menü 10, Schonkost * braune Sauce: e * Kartoffel-Kohlrabistampf: d * Putensteak: keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:431.57/103,5 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:8,5g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:6,4g | Salz:0,7g
- 13.07.2022, Menü 10, Schonkost * Linseneintopf: e * Putenwiener: e,l * Schusterjungs: a,a3 * Vanillepudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:770.96/184,4 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:25,4g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:9,7g | Salz:1,0g
- 14.07.2022, Menü 10, Schonkost * Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffel-Auflauf: d * Kirschkompott HG: a,a1,b,d,j * Möhrensalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:347.77/83,5 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:11,4g | davon Zucker:5,8g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,3g
- 15.07.2022, Menü 10, Schonkost * Lachs-Zitronen -Dill-Soße: d,e,i * Melone: keine * Reis: e * Rote Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:398.05/95,2 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,7g