
















Speiseplan

KW 27, 29.06.2026 - 05.07.2026

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 29.06.2026	Dienstag 30.06.2026	Mittwoch 01.07.2026	Donnerstag 02.07.2026	Freitag 03.07.2026
<p>Erbseintopf BIO Erbsen und Kartoffeln Schusterjungs Apfel Bio</p>  <p>a, a3, e</p>	<p>Bio Bratwurst (Oberländer), Currywurstsauce mild, BIO Kartoffeln (gebacken), Gurkensalat, Nektarine</p>  <p>d, e, l</p>	<p>Seelachs Kräutertopping Bio Bulgur mit Erbsen Tomatendipp Melone</p>  <p>1 a, a1, b, d, e, i, l</p>	<p>Möhren-Ingwersuppe aus Bio Karotten Bolognesesauce vegan Pfannkuchen BIO Fruchtjoghurt</p>  <p>16 d, e</p>	<p>Geflügelhacksteaks, Kräuter Dip, Krautsalat, Brötchen, Banane Bio</p>  <p>a, a1, b, d, e, l</p>
<p>Schonkost</p>  <p>a, a1, b, d, e, j</p>	<p>Geflügelbratwurst, Currywurstsauce mild, BIO Kartoffeln (gebacken), Gurkensalat, Nektarine</p>  <p>d, e, l</p>	<p>veganer Backfisch Bio Bulgur mit Erbsen Tomatendipp Melone</p>  <p>1 b, d, e, l</p>	<p>Möhren-Ingwersuppe Bio Pfannkuchen BIO Apfelmus Fruchtjoghurt</p>  <p>16 d, e</p>	<p>Gemüsebratling, Kräuter Dip, Krautsalat, Brötchen, Banane Bio</p>  <p>a, a1, a2, a3, b, d, e, j, l</p>
	<p>Vegetarische Bratwurst, Currywurstsauce mild, BIO Kartoffeln (gebacken), Gurkensalat, Nektarine</p>  <p>d, e, l</p>	<p>Schonkost</p>  <p>1 a, a1, b, d, i, l</p>	<p>Schonkost</p>  <p>16 a, a1, b, d, e</p>	<p>Schonkost</p>  <p>a, a1, b, d, e, l</p>
	<p>Schonkost</p>  <p>d, e, l</p>			



DE-Öko-039

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.
Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

29.06.2026 - 05.07.2026

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 29.06.2026 - 05.07.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

29.06.2026, Menü 1, Erbseneintopf BIO Erbsen und Kartoffeln Schusterjungs Apfel Bio * Apfel Bio: keine * Erbseneintopf BIO: e * Schusterjungs: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:406.43/97,2 | Fett:0,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:20,1g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,5g

29.06.2026, Menü 4, Schonkost * Brötchen: a,a1 * Kartoffelsuppe: e * Rote Grütze: a,a1,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:465.09/111,3 | Fett:0,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:22,0g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,6g

30.06.2026, Menü 1, Bio Bratwurst (Oberländer) Currywurstsauce mild BIO Kartoffeln (gebacken) Gurkensalat Nektarine * Bio Bratwurst (Oberländer) (WfG): keine * Currywurstsauce mild: e * Gurkensalat: d,l * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Nektarine: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:385.48/92,5 | Fett:5,6g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:9,1g | davon Zucker:8,9g | Eiweiß:1,1g | Salz:1,5g

30.06.2026, Menü 2, Geflügelbratwurst Currywurstsauce mild BIO Kartoffeln (gebacken) Gurkensalat Nektarine * Currywurstsauce mild: e * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Gurkensalat: d,l * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Nektarine: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:628.5/150,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:4,4g | Kohlenhydrate:6,9g | davon Zucker:6,5g | Eiweiß:4,6g | Salz:1,7g

30.06.2026, Menü 3, Vegetarische Bratwurst Currywurstsauce mild BIO Kartoffeln (gebacken) Gurkensalat Nektarine * Currywurstsauce mild: e * Gurkensalat: d,l * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Nektarine: keine * Vegetarische Bratwurst: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:385.48/92,5 | Fett:5,6g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:9,1g | davon Zucker:8,9g | Eiweiß:1,1g | Salz:1,5g

30.06.2026, Menü 5, Schonkost * Currywurstsauce mild: e * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Rote Bete Salat: keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:699.73/167,4 | Fett:13,0g | davon gesättigte Fettsäuren:5,1g | Kohlenhydrate:6,4g | davon Zucker:6,1g | Eiweiß:6,0g | Salz:1,9g

01.07.2026, Menü 1, Seelachs Kräutertopping Bio Bulgur mit Erbsen Tomatendipp Melone * Bulgur Bio mit ERbsen: e * Melone: keine * Seelachs Kräutertopping: a,a1,b,i * Tomatendipp: 1 b,d,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:628.5/150,3 | Fett:9,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:10,6g | davon Zucker:5,2g | Eiweiß:5,6g | Salz:1,1g

01.07.2026, Menü 2, veganer Backfisch Bio Bulgur mit Erbsen Tomatendipp Melone * Banane Bio: keine * Bulgur Bio mit ERbsen: e * Tomatendipp: 1 b,d,l * veganer Backfisch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:372.91/89,7 | Fett:7,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,9g | Kohlenhydrate:4,5g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:0,9g | Salz:1,6g

01.07.2026, Menü 10, Schonkost * Melone: keine * pochierter Seelachs: a,a1,b,i * Salzkartoffeln Bio: keine * Tomatendipp: 1 b,d,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:377.1/90,6 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:6,3g | davon Zucker:5,9g | Eiweiß:7,9g | Salz:0,7g

02.07.2026, Menü 1, Möhren-Ingwersuppe aus Bio Karotten Bolognesesauce vegan Pfannkuchen BIO Fruchtjoghurt * Bolognesesauce vegan : e * Fruchtjoghurt: 16 d * Möhren-Ingwersuppe Bio: e * Pfannkuchen BIO: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:205.31/49,7 | Fett:1,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:6,4g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:1,4g | Salz:0,9g

02.07.2026, Menü 2, Möhren-Ingwersuppe Bio Pfannkuchen BIO Apfelmus Fruchtjoghurt * Apfelmus: keine * Fruchtjoghurt: 16 d * Möhren-Ingwersuppe Bio: e * Pfannkuchen BIO: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:263.97/63,2 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:10,2g | davon Zucker:9,6g | Eiweiß:0,9g | Salz:0,4g

02.07.2026, Menü 10, Schonkost * Bolognesesauce vegan : e * Fruchtjoghurt: 16 d * Möhren-Ingwersuppe: e * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:335.2/80,6 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:10,8g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,6g

03.07.2026, Menü 1, Geflügelhacksteaks Kräuter Dip Krautsalat Brötchen Banane Bio * Banane Bio: keine * Brötchen: a,a1 * Geflügefrikadellen : a,a1,b,d,e,l * Kräuter Dip: d * Krautsalat : l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:804.48/192,7 | Fett:7,4g | davon gesättigte Fettsäuren:3,3g | Kohlenhydrate:23,1g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:7,9g | Salz:1,3g

03.07.2026, Menü 2, Gemüsebratling Kräuter Dip Krautsalat Brötchen Banane Bio * Banane Bio: keine * Brötchen: a,a1 * Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l * Kräuter Dip: d * Krautsalat : l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:645.26/154,1 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:23,1g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:5,9g | Salz:1,1g

03.07.2026, Menü 4, Schonkost * Banane Bio: keine * Brötchen: a,a1 * Geflügefrikadellen : a,a1,b,d,e,l * Kräuter Dip: d * Krautsalat : l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:787.72/188,6 | Fett:5,7g | davon gesättigte Fettsäuren:3,3g | Kohlenhydrate:27,1g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:6,4g | Salz:1,0g