

Speiseplan

KW 27, 30.06.2025 - 06.07.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 30.06.2025	Dienstag 01.07.2025	Mittwoch 02.07.2025	Donnerstag 03.07.2025	Freitag 04.07.2025
Putengeschnetzeltes Asia Spirelli Stracciatella Joghurt  a, a1, b, d, e, j	Königsberger Klopse , Reis , Blattsalat , Gartenkräuter-Dressing , Birnen  a, a1, b, d, e, l	Tomatensuppe Ricotta-Spinat Tortellini Kräutersauce Apfel  a, a1, d, e	KLare Erbsensuppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtucker  a, a1, b, d, e	Seelachs Kräutertopping Zitronen-Dillsoße Bulgur Früchtequark  16, a, a1, b, d, e, i, l
Gemüsegulasch Spirelli Stracciatella Joghurt  a, a1, b, d, e, j	Falafel , Königsberger Sauce , Reis , Blattsalat , Gartenkräuter-Dressing , Birnen  d, e, l	Schonkost  16, a, a1, d, e		Gemüsebratling Zitronen-Dillsoße Bulgur Früchtequark  16, a, a1, a2, a3, b, d, e, j, l
	Schonkost  a, a1, b, d, e, j, l			

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 30.06.2025 - 06.07.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

30.06.2025, Menü 1, Putengeschnetzeltes Asia Spirelli Stracciatella Joghurt * Putengeschnetzeltes Asia: e,j * Spirelli: a,a1,b * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:506.99/121,7 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:6,6g | Salz:0,4g

30.06.2025, Menü 2, Gemüsegulasch Spirelli Stracciatella Joghurt * Gemüsegulasch: a,a1,e,j * Spirelli: a,a1,b * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:498.61/119,8 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:18,9g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,1g

01.07.2025, Menü 1, Königsberger Klopse Reis Blattsalat Gartenkräuter-Dressing Birnen * Birnen: keine * Blattsalat: keine * Gartenkräuter-Dressing: l * Königsberger Klopse: a,a1,b,d,e,l * Königsberger Sauce: d,e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:519.56/124,9 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:6,4g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,8g

01.07.2025, Menü 2, Falafel Königsberger Sauce Reis Blattsalat Gartenkräuter-Dressing Birnen * Birnen: keine * Blattsalat: keine * Falafel: keine * Gartenkräuter-Dressing: l * Königsberger Sauce: d,e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:540.51/129,2 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:18,9g | davon Zucker:6,8g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,7g

01.07.2025, Menü 10, Schonkost * Beerenkompott Dessert: a,a1,b,d,j * Bohnensalat grün: l * Königsberger Klopse: a,a1,b,d,e,l * Königsberger Sauce: d,e * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:465.09/111,9 | Fett:5,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:11,6g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,8g

02.07.2025, Menü 1, Tomatensuppe Ricotta-Spinat Tortellini Kräutersauce Apfel * Apfel: keine * Kräutersauce: d,e * Ricotta-Spinat Tortellini: a,a1,d,e * Tomatensuppe: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:594.98/142,6 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:23,6g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,9g

02.07.2025, Menü 10, Schonkost * Früchtequark: 16, d * Kräutersauce: d,e * Ricotta-Spinat Tortellini: a,a1,d,e * Tomatensuppe: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:691.35/165,3 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:25,2g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:4,9g | Salz:1,0g

03.07.2025, Menü 1, KLare Erbsensuppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtucker * Apfelmus: keine * Kaiserschmarren: a,a1,b,d * KLare Erbsensuppe: e * Zimtucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:486.04/116,7 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:19,2g | davon Zucker:11,8g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,5g

04.07.2025, Menü 1, Seelachs Kräutertopping Zitronen-Dillsoße Bulgur Früchtequark * Bulgur: a,a1,e * Früchtequark: 16, d * Seelachs Kräutertopping: a,a1,b,i * Zitronen-Dillsoße: e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:716.49/171,3 | Fett:7,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:18,3g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:7,4g | Salz:1,2g

04.07.2025, Menü 2, Gemüsebratling Zitronen-Dillsoße Bulgur Früchtequark * Bulgur: a,a1,e * Früchtequark: 16, d * Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l * Zitronen-Dillsoße: e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:473.47/113,4 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:4,8g | Salz:1,1g