














Speiseplan

KW 26, 22.06.2026 - 28.06.2026

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 22.06.2026	Dienstag 23.06.2026	Mittwoch 24.06.2026	Donnerstag 25.06.2026	Freitag 26.06.2026
Linseneintopf Putenwiener Vollkornbrötchen Aprikose  a, a3, e, l	Backfisch Bunter Kartoffelsalat Remoulade Vanillepudding BIO Milch  1 a, a1, b, d, e, i, l	Geflügelsteak Tzatziki Gemüse Bio CousCous Nektarine  d, e	BIO Tortellini vegetarisch Tomatensoße Blumenkohl-Curcuma- Salat Kiwi  d, e, l	Wurstsalat (Geflügel) Kartoffeln BIO (gebacken) Früchtequark  1, 16 a, a1, b, d, e, j, l
Linseneintopf Wiener vegan Vollkornbrötchen Aprikose  a, a3, e	veganer Backfisch Bunter Kartoffelsalat Remoulade Fruchtpüree Pfirsich Maracuja  1, 16 b, d, e, l	Falafel Tzatziki Gemüse Bio CousCous Nektarine  d, e		AntipastiGrillgemüse Kartoffeln BIO (gebacken) Früchtequark  16 d
Schonkost  a, a3, e, l	Schonkost  1 b, d, e, l	Schonkost  16 d, e		Schonkost  1, 16 a, a1, b, d, e, j, l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf



Speiseplan

22.06.2026 - 28.06.2026

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 22.06.2026 - 28.06.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

22.06.2026, Menü 1, Linseneintopf Putenwiener Vollkornbrötchen Aprikose * Aprikose : keine * Linseneintopf: e * Putenwiener: e,l * Vollkornbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:624.31/149,8 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:21,3g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:7,7g | Salz:0,9g

22.06.2026, Menü 2, Linseneintopf Wiener vegan Vollkornbrötchen Aprikose * Wiener vegan: keine * Aprikose : keine * Linseneintopf: e * Vollkornbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:569.84/136,7 | Fett:0,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:24,1g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:6,7g | Salz:0,7g

22.06.2026, Menü 10, Schonkost * Apfelmus: keine * Linseneintopf: e * Putenwiener: e,l * Vollkornbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:611.74/146,4 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:21,9g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:7,0g | Salz:0,9g

23.06.2026, Menü 1, Backfisch Bunter Kartoffelsalat Remoulade Vanillepudding BIO Milch * Backfisch: a,a1,b,i * Bunter Kartoffelsalat: b,e,l * Remoulade: 1 b,d,l * Vanillepudding BIO: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:724.87/173,3 | Fett:9,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:13,3g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:7,6g | Salz:0,5g

23.06.2026, Menü 2, veganer Backfisch Bunter Kartoffelsalat Remoulade Fruchtpüree Pfirsich Maracuja * Bunter Kartoffelsalat: b,e,l * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Remoulade: 1 b,d,l * veganer Backfisch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:452.52/108,3 | Fett:6,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:10,2g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:1,5g | Salz:0,5g

23.06.2026, Menü 10, Schonkost * Bunter Kartoffelsalat: b,e,l * Remoulade: 1 b,d,l * Vanillepudding BIO: keine * veganer Backfisch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:611.74/146,9 | Fett:9,4g | davon gesättigte Fettsäuren:2,9g | Kohlenhydrate:13,2g | davon Zucker:4,3g | Eiweiß:2,0g | Salz:0,7g

24.06.2026, Menü 2, Geflügelsteak Tzatziki Gemüse Bio CousCous Nektarine * Geflügelsteak : keine * Gemüse Bio CousCous: e * Nektarine: keine * Tzatziki: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:238.83/57,3 | Fett:1,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:5,8g | davon Zucker:5,7g | Eiweiß:5,3g | Salz:1,0g

24.06.2026, Menü 3, Falafel Tzatziki Gemüse Bio CousCous Nektarine * Falafel: keine * Gemüse Bio CousCous: e * Nektarine: keine * Tzatziki: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:347.77/83,3 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:10,5g | davon Zucker:6,1g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,8g

24.06.2026, Menü 4, Schonkost * Falafel: keine * Früchtequark: 16 d * Gemüse Bio CousCous: e * Tzatziki: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:452.52/108,4 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:10,3g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:4,9g | Salz:1,0g

25.06.2026, Menü 2, BIO Tortellini vegetarisch Tomatensoße Blumenkohl-Curcuma-Salat Kiwi * BIO Tortellini vegetarisch: e * Blumenkohl-Curcuma Salat: d,l * Kiwi: keine * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:276.54/66,3 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:5,1g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:1,9g | Salz:1,0g

26.06.2026, Menü 1, Wurstsalat (Geflügel) Kartoffeln BIO (gebacken) Früchtequark * Früchtequark: 16 d * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Wurstsalat (Geflügel): 1 a,a1,b,d,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:825.43/197,5 | Fett:15,2g | davon gesättigte Fettsäuren:5,2g | Kohlenhydrate:6,5g | davon Zucker:5,8g | Eiweiß:8,4g | Salz:3,0g

26.06.2026, Menü 2, AntipastiGrillgemüse Kartoffeln BIO (gebacken) Früchtequark * AntipastiGrillgemüse: keine * Früchtequark: 16 d * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:452.52/108,9 | Fett:6,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:8,4g | davon Zucker:8,0g | Eiweiß:4,2g | Salz:1,6g

26.06.2026, Menü 3, Schonkost * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Wurstsalat (Geflügel): 1 a,a1,b,d,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:729.06/174,6 | Fett:13,9g | davon gesättigte Fettsäuren:4,9g | Kohlenhydrate:6,2g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:5,9g | Salz:3,1g