

Speiseplan

KW 26, 23.06.2025 - 29.06.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 23.06.2025	Dienstag 24.06.2025	Mittwoch 25.06.2025	Donnerstag 26.06.2025	Freitag 27.06.2025
Fagottini Tomatensoße Möhrensalat Apfel  a, a1, e	Fischfrikadelle Gemüse CousCous Currydipp Birnen  1, a, a1, b, d, e, i, l	Hähnchennuggets Kräuter Dip Süßkartoffel-Kürbis- Kokos Stampf Aprikose  a, a1, b, d, e	Pfannkuchen Bolognesesauce vegan Grießbrei Zimtucker  a, a1, b, d, e	Hühnerfrikassee Reis Melone  b, d, e
Schonkost  16, a, a1, e	Gemüsebratling Gemüse CousCous Currydipp Birnen  1, a, a1, a2, a3, b, d, e, j, l	Vegane Nuggets Kräuter Dip Süßkartoffel-Kürbis- Kokos Stampf Aprikose  a, a1, b, d, e, l	Schonkost  a, a1, b, d, e	Gemüsefrikassee Reis Melone  d, e
	Schonkost  1, a, a1, b, d, e, i, j, l	Schonkost  16, a, a1, b, d, e		Schonkost  b, d, e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 23.06.2025 - 29.06.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

23.06.2025, Menü 1, Fagottini Tomatensoße Möhrensalat Apfel * Apfel: keine * Fagottini: a,a1,e * Möhrensalat: keine * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:452.52/108,7 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:16,4g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,6g

23.06.2025, Menü 5, Schonkost * Fagottini: a,a1,e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Möhrensalat: keine * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:477.66/114,9 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:17,1g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,7g

24.06.2025, Menü 1, Fischfrikadelle Gemüse CousCous Currydipp Birnen * Birnen: keine * Currydipp: 1, b,d,l * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüse CousCous: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:557.27/133,0 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:7,9g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,9g

24.06.2025, Menü 2, Gemüsebratling Gemüse CousCous Currydipp Birnen * Birnen: keine * Currydipp: 1, b,d,l * Gemüse CousCous: e * Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:439.95/105,5 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:8,0g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,8g

24.06.2025, Menü 4, Schonkost * Birnenkompott: a,a1,b,d,j * Currydipp: 1, b,d,l * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüse CousCous: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:557.27/133,1 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:4,2g | Salz:1,0g

25.06.2025, Menü 1, Hähnchennuggets Kräuter Dip Süßkartoffel-Kürbis-Kokos Stampf Aprikose * Aprikose : keine * Hähnchennuggets: a,a1,b,d,e * Kräuter Dip: d * Süßkartoffel-Kürbis-Kokos Stampf: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:678.78/162,4 | Fett:8,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:7,4g | Salz:1,1g

25.06.2025, Menü 3, Vegane Nuggets Kräuter Dip Süßkartoffel-Kürbis-Kokos Stampf Aprikose * Aprikose : keine * Kräuter Dip: d * Süßkartoffel-Kürbis-Kokos Stampf: d * Vegane Nuggets: a,a1,b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:490.23/117,2 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:13,9g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,8g

25.06.2025, Menü 4, Schonkost * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Hähnchennuggets: a,a1,b,d,e * Kräuter Dip: d * Süßkartoffel-Kürbis-Kokos Stampf: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:636.88/152,4 | Fett:7,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:13,6g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:6,5g | Salz:1,0g

26.06.2025, Menü 1, Pfannkuchen Bolognesesauce vegan Grießbrei Zimtucker * Bolognesesauce vegan : e * Grießbrei: d * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Zimtucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:527.94/126,5 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:18,7g | davon Zucker:7,0g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,6g

26.06.2025, Menü 9, Schonkost * Bolognesesauce vegan : e * Grießbrei: d * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Zimtucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:527.94/126,5 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:18,7g | davon Zucker:7,0g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,6g

27.06.2025, Menü 1, Hühnerfrikassee Reis Melone * Hühnerfrikassee: b,d,e * Melone: keine * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:398.05/95,7 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:14,3g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,8g

27.06.2025, Menü 2, Gemüsefrikassee Reis Melone * Gemüsefrikassee: d,e * Melone: keine * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:305.87/73,0 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:12,8g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:1,8g | Salz:0,5g

27.06.2025, Menü 10, Schonkost * Hühnerfrikassee: b,d,e * Melone: keine * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:335.2/80,8 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:10,9g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,6g