

Speiseplan

KW 26, 27.06.2022 - 03.07.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 27.06.2022	Dienstag 28.06.2022	Mittwoch 29.06.2022	Donnerstag 30.06.2022	Freitag 01.07.2022
Putengeschnetzeltes in Currysauce Karotten glasiert Reis Schokopudding  d,e	Fagottini Tomatensoße Parmesankäse Blattsalat Heimat-Dressing Apfel  a,a1,d,e,l	Gulaschsuppe Brötchen Fruchtpüree Pfirsich Maracuja  16, a,a1,e	Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Birnen  a,a1,b,d,e,j	Fischstäbchen Rahmspinat Salzkartoffeln Obstsalat  a,a1,b,d,e,i
Gemüse ragout in Apfelrahmsauce Reis Karotten glasiert Schokopudding  d,e		Gemüse Eintopf Brötchen Fruchtpüree Pfirsich Maracuja  16, a,a1,b,e		Vegetarisches Schnitzel Rahmspinat Salzkartoffeln Obstsalat  a,b,d,e,j
			Spirelli Tomatensoße Birnen.  a,a1,b,e	

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

27.06.2022 - 03.07.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 27.06.2022 - 03.07.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

27.06.2022, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Currysauce Karotten glasiert Reis Schokopudding * Karotten : d,e * Putengeschnetzeltes in Currysauce: e * Reis: e * Schokopudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:486.04/116,0 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:14,0g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,8g

28.06.2022, Menü 1, Fagottini Tomatensoße Parmesankäse Blattsalat Heimat-Dressing Apfel * Apfel: keine * Blattsalat: keine * Fagottini: a,a1,e * Heimat-Dressing: l * Parmesankäse: d * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:486.04/116,3 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:17,2g | davon Zucker:5,4g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,6g

29.06.2022, Menü 1, Gulaschsuppe Brötchen Fruchtpüree Pfirsich Maracuja * Brötchen: a,a1 * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Gulaschsuppe: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:486.04/116,8 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:15,2g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:6,1g | Salz:0,4g

30.06.2022, Menü 1, Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Birnen * Birnen: keine * Gemüse Pilz Ragout: e,j * Röstiecken: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:423.19/101,7 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:15,3g | davon Zucker:7,0g | Eiweiß:1,3g | Salz:0,6g

01.07.2022, Menü 1, Fischstäbchen Rahmspinat Salzkartoffeln Obstsalat * Fischstäbchen: a,a1,b,i * Obstsalat fertiger: keine * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:310.06/74,1 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:9,8g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,5g

27.06.2022, Menü 2, Gemüseragout in Apfelrahmsauce Reis Karotten glasiert Schokopudding * Gemüseragout in Apfelrahmsauce: d,e * Karotten : d,e * Reis: e * Schokopudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:389.67/93,6 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:14,0g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:1,9g | Salz:0,6g

29.06.2022, Menü 2, Gemüseintopf Brötchen Fruchtpüree Pfirsich Maracuja * Brötchen: a,a1 * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Gemüseintopf: a,a1,b,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:506.99/121,5 | Fett:0,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:23,5g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,4g

01.07.2022, Menü 2, Vegetarisches Schnitzel Rahmspinat Salzkartoffeln Obstsalat * Obstsalat fertiger: keine * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:381.29/91,6 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:9,7g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,6g

30.06.2022, Menü 3, Spirelli Tomatensoße Birnen. * Birnen: keine * Spirelli: a,a1,b * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:494.42/118,5 | Fett:0,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:24,4g | davon Zucker:7,4g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,2g