













Speiseplan

KW 25, 15.06.2026 - 21.06.2026
Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 15.06.2026	Dienstag 16.06.2026	Mittwoch 17.06.2026	Donnerstag 18.06.2026	Freitag 19.06.2026
Putengeschnetzeltes Asia Bio Fusilli Karotten-Maissalat Bio Apfel  e, j	Geflügefrikadellen Bio Reis Kohlrabigemüse Schokopudding aus Bio Milch  a, a1, b, d, e, l	Fischstäbchen Rahmspinat mit Bio Milch und Sahne Bio Salzkartoffeln Melone  a, a1, b, d, e, i	Knöpfe , Käsesauce mit Bio Milch und Sahne , Röstzwiebeln , Gurkensalat, Aprikose  a, a1, b, d, e, l	Pizza Salami (Pute) . Bunter Krautsalat Stracciatella Joghurt  a, a1, d, l
Gemüsegulasch Bio Fusilli Karotten-Maissalat Bio Apfel  a, a1, e, j	Rote Bete Bratling Bio Reis Kohlrabigemüse vegan Fruchtpüree  16 a, a1, b, d, e	veganes Schlemmerfilet Rahmspinat vegan Salzkartoffeln Bio Melone  d, e	Schonkost  a, a1, b, d, e	Pizza mit Pilzen Bunter Krautsalat Stracciatellajoghurt  a, a1, d, l
	Schonkost  a, a1, b, d, e, l			Schonkost  a, a1, d

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf



Speiseplan

15.06.2026 - 21.06.2026

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 15.06.2026 - 21.06.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

15.06.2026, Menü 1, Putengeschnitztes Asia Bio Fusilli Karotten-Maissalat Bio Apfel * Apfel Bio: keine * Fusilli Bio: keine * Karotten-Maissalat: e * Putengeschnitztes Asia: e, j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:280.73/67,9 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:3,8g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:6,4g | Salz:0,9g

15.06.2026, Menü 2, Gemüsegulasch Bio Fusilli Karotten-Maissalat Bio Apfel * Apfel Bio: keine * Fusilli Bio: keine * Gemüsegulasch: a, a1, e, j * Karotten-Maissalat: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:222.07/53,3 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:5,4g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:1,4g | Salz:0,5g

16.06.2026, Menü 1, Geflügefrikadellen Bio Reis Kohlrabigemüse Schokopudding aus Bio Milch * Geflügefrikadellen : a, a1, b, d, e, l * Kohlrabigemüse: b, d, e * Reis Bio: e * Schokopudding Bio: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:427.38/102,6 | Fett:5,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:9,4g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:4,2g | Salz:1,3g

16.06.2026, Menü 2, Rote Bete Bratling Bio Reis Kohlrabigemüse vegan Fruchtpüree * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Kohlrabigemüse vegan: b, d, e * Reis Bio: e * Rote Bete Bratling: a, a1, b, d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:402.24/96,1 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:10,3g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:1,3g | Salz:0,8g

16.06.2026, Menü 10, Schonkost * Geflügefrikadellen : a, a1, b, d, e, l * Kohlrabigemüse: b, d, e * Salzkartoffeln: keine * Schokopudding Bio: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:406.43/97,2 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:16,1g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,5g

17.06.2026, Menü 1, Fischstäbchen Rahmspinat mit Bio Milch und Sahne Bio Salzkartoffeln Melone * Fischstäbchen: a, a1, b, j * Melone: keine * Rahmspinat Bio: d, e * Salzkartoffeln Bio: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:343.58/82,9 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:9,8g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:6,7g | Salz:0,7g

17.06.2026, Menü 2, veganes Schlemmerfilet Rahmspinat vegan Salzkartoffeln Bio Melone * Melone: keine * Rahmspinat vegan: d, e * Salzkartoffeln Bio: keine * veganes Schlemmerfilet : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:217.88/52,2 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:6,9g | davon Zucker:5,2g | Eiweiß:1,9g | Salz:0,7g

18.06.2026, Menü 1, Knöpfe Käsesauce mit Bio Milch und Sahne Röstzwiebeln Gurkensalat Aprikose * Aprikose : keine * Gurkensalat: d, l * Käsesauce Bio: d, e * Knöpfe: a, a1, b, d, e * Röstzwiebeln: a, a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:615.93/147,8 | Fett:7,4g | davon gesättigte Fettsäuren:3,8g | Kohlenhydrate:15,1g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:4,8g | Salz:1,1g

18.06.2026, Menü 10, Schonkost * Apfelmus: keine * Käsesauce: d, e * Knöpfe: a, a1, b, d, e * Möhrensalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:536.32/128,3 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:15,9g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,8g

19.06.2026, Menü 1, Pizza Salami (Pute) . Bunter Krautsalat Stracciatella Joghurt * Bunter Krautsalat: l * Pizza Salami (Pute) gr.: a, a1, d * Pizza Salami (Pute) kl.: a, a1, d * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:804.48/192,0 | Fett:10,4g | davon gesättigte Fettsäuren:6,0g | Kohlenhydrate:16,0g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:8,2g | Salz:1,0g

19.06.2026, Menü 2, Pizza mit Pilzen Bunter Krautsalat Stracciatellajoghurt * Bunter Krautsalat: l * Pizza Funghi: a, a1, d * Pizza Funghi kl.: a, a1, d * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:737.44/176,8 | Fett:8,8g | davon gesättigte Fettsäuren:5,1g | Kohlenhydrate:16,5g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:7,3g | Salz:0,9g

19.06.2026, Menü 10, Schonkost * Pizza Salami (Pute) gr.: a, a1, d * Pizza Salami (Pute) kl.: a, a1, d * Rote Bete Salat: keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:745.82/178,2 | Fett:8,9g | davon gesättigte Fettsäuren:5,1g | Kohlenhydrate:16,1g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:7,9g | Salz:1,0g