

Speiseplan

KW 25, 16.06.2025 - 22.06.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 16.06.2025	Dienstag 17.06.2025	Mittwoch 18.06.2025	Donnerstag 19.06.2025	Freitag 20.06.2025
Spirelli Bolognesesauce Gurkensalat Aprikose  d, e, l	Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüserais Früchtequark  16, a, a1, b, d, e, i, l	Putenschnitzel Pilzrahmsauce (vegetarisch) Spätzle Apfel  a, a1, b, d, e	Fronleichnam	
Spirelli Bolognesesauce vegan Gurkensalat Aprikose  d, e, l	veganer Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüserais Früchtequark  16, d, e, l	Rote Bete Bratling Pilzrahmsauce (vegetarisch) Spätzle Apfel  a, a1, b, d, e		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 16.06.2025 - 22.06.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

16.06.2025, Menü 1, Spirelli Bolognesesauce Gurkensalat Aprikose * Aprikose : keine * Bolognesesauce EP (Rind) (WfG): e * Gurkensalat: d,l * Spirelli : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:477.66/114,0 | Fett:6,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:5,0g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:8,0g | Salz:0,8g

16.06.2025, Menü 2, Spirelli Bolognesesauce vegan Gurkensalat Aprikose * Aprikose : keine * Bolognesesauce vegan : e * Gurkensalat: d,l * Spirelli : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:284.92/68,9 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:6,0g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:1,3g | Salz:1,0g

17.06.2025, Menü 1, Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüsereis Früchtequark * Backfisch: a,a1,b,i * Früchtequark: 16, d * Gemüsereis: e * Zitronen-Dillsoße: e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:582.41/139,8 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:16,7g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:7,0g | Salz:0,6g

17.06.2025, Menü 2, veganer Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüsereis Früchtequark * Früchtequark: 16, d * Gemüsereis: e * veganer Backfisch: keine * Zitronen-Dillsoße: e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:456.71/109,8 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:17,9g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,8g

18.06.2025, Menü 1, Putenschnitzel Pilzrahmsauce (vegetarisch) Spätzle Apfel * Apfel: keine * Pilzrahmsauce (vegetarisch): d,e * Putenschnitzel: a,a1,b,d * Spätzle: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:754.2/180,7 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:25,2g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:11,3g | Salz:0,6g

18.06.2025, Menü 2, Rote Bete Bratling Pilzrahmsauce (vegetarisch) Spätzle Apfel * Apfel: keine * Pilzrahmsauce (vegetarisch): d,e * Rote Bete Bratling: a,a1,b,d * Spätzle: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:838/200,8 | Fett:6,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:28,7g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,5g