









Speiseplan

KW 25, 20.06.2022 - 26.06.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 20.06.2022	Dienstag 21.06.2022	Mittwoch 22.06.2022	Donnerstag 23.06.2022	Freitag 24.06.2022
Tortellini / Tomatensosse / Blattsalat / Heimadressing Apfel  a,a1,d,e,l	Linseneintopf Putenwiener Roggenbrötchen Aprikose  a,a3,e,l	Kippelinge / Currydipp / Gemüse Couscous / Fruchtjoghurt  1,16, a,a1,b,d,e,i,j,l	Möhren-Ingwersuppe Kaiserschmarren Vanillesoße  a,a1,b,d,e	Gemüsesuppe italienisch Wurstsalat (Geflügel) Kartoffeln (gebacken) Quarkbällchen  1, a,a1,b,d,e,j,l
	Linseneintopf Vegetarische Wurst Roggenbrötchen Aprikose  a,a3,b,e,j,l	veg. Nuggets / Currydipp / Gemüse Couscous / Fruchtjoghurt  1,16, a,a1,b,d,e,j,l		Gemüsesuppe italienisch Antipasti Grillgemüse Kartoffeln (gebacken) Quarkbällchen  a,a1,b,d,e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

20.06.2022 - 26.06.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 20.06.2022 - 26.06.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

20.06.2022, Menü 1, Tortellini / Tomatensosse / Blattsalat / Heimdressing Apfel * Apfel: keine * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Ricotta-Spinat Tortellini: a,a1,d,e * Tomatensosse Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:703.92/168,3 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:27,9g | davon Zucker:5,9g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,9g

21.06.2022, Menü 1, Linseneintopf Putenwiener Roggenbrötchen Aprikose * Aprikose : keine * Linseneintopf: e * Putenwiener: e,l * Roggenbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:741.63/177,0 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:24,4g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:9,7g | Salz:1,0g

22.06.2022, Menü 1, Kippelinge / Currydipp / Gemüse Couscous / Fruchtojoghurt * Currydipp: 1, b,d,j,l * Fruchtojoghurt: 16, d * Gemüse CousCous: e * Kippeling: a,a1,d,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:678.78/162,0 | Fett:6,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:17,6g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:8,5g | Salz:0,6g

23.06.2022, Menü 1, Möhren-Ingwersuppe Kaiserschmarren Vanillesoße * Kaiserschmarren: a,a1,b,d * Möhren-Ingwersuppe: e * Vanillesoße: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:389.67/93,9 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:12,8g | davon Zucker:7,4g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,4g

24.06.2022, Menü 1, Gemüsesuppe italienisch Wurstsalat (Geflügel) Kartoffeln (gebacken) Quarkbällchen * Gemüsesuppe italienisch: a,a1,b,e * Kartoffeln (gebacken): keine * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Wurstsalat (Geflügel): 1, a,a1,b,d,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:540.51/129,7 | Fett:7,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:10,5g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:4,4g | Salz:1,6g

21.06.2022, Menü 2, Linseneintopf Vegetarische Wurst Roggenbrötchen Aprikose * Aprikose : keine * Linseneintopf: e * Roggenbrötchen: a,a3 * Vegetarische Wurst: a,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:808.67/193,2 | Fett:5,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:25,1g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:9,1g | Salz:0,7g

22.06.2022, Menü 2, veg. Nuggets / Currydipp / Gemüse Couscous / Fruchtojoghurt * Currydipp: 1, b,d,j,l * Fruchtojoghurt: 16, d * Gemüse CousCous: e * Vegane Nuggets: a,a1,b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:561.46/134,9 | Fett:5,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:15,6g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,9g

24.06.2022, Menü 2, Gemüsesuppe italienisch AntipastiGrillgemüse Kartoffeln (gebacken) Quarkbällchen * AntipastiGrillgemüse: keine * Gemüsesuppe italienisch: a,a1,b,e * Kartoffeln (gebacken): keine * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:360.34/86,1 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:12,0g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,9g