












Speiseplan

KW 24, 08.06.2026 - 14.06.2026

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 08.06.2026	Dienstag 09.06.2026	Mittwoch 10.06.2026	Donnerstag 11.06.2026	Freitag 12.06.2026
Kartoffelsuppe Bio Kartoffeln Roggenbrötchen Vegetarische Bratwurst Kiwi  a, a3, e	Hähnchenbrustschnitzel , Bio Salzkartoffeln , Karotten Gemüse mit Bio Karotten, Milch und Sahne , Stracciatella Joghurt  a, a1, b, d, e	Seelachs Kräutertopping Bio Bulgur Dillsauce Bio Banane  a, a1, b, d, e, i, l	Blumenkohlsuppe mit Bio Blumenkohl, Milch und Sahne Bio Kaiserschmarren Bio Apfelmus Zimtucker  d, e	Königsberger Klopse , Reis Bio , Blattsalat , Gartenkräuter-Dressing , Apfel Bio  a, a1, b, d, e, l
	Veganes Schnitzel Bio Salzkartoffeln Bio Karotten Stracciatella Joghurt vegan  a, b, d, e, j	Gemüsebratling Dillsauce Bio Bulgur Bio Banane  a, a1, a2, a3, b, d, e, j, l		Falafel, Bio Reis , Blattsalat , Gartenkräuter-Dressing , Apfel Bio  e, l
	Schonkost  16 d, e	Schonkost  a, a1, b, d, e, i, l		Schonkost  a, a1, b, d, e, l



DE-Öko-039

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

08.06.2026 - 14.06.2026

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 08.06.2026 - 14.06.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

08.06.2026, Menü 1, Kartoffelsuppe Bio Kartoffeln Roggenbrötchen Vegetarische Bratwurst Kiwi * Kartoffelsuppe Bio: e * Kiwi: keine * Roggenbrötchen: a,a3 * Vegetarische Bratwurst: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:343.58/82,3 | Fett:0,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:16,7g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,8g

09.06.2026, Menü 1, Hähnchenbrustschnitzel Bio Salzkartoffeln Karotten Gemüse mit Bio Karotten, Milch und Sahne Stracciatella Joghurt * Hähnchenbrustschnitzel: a,a1,b,d * Karotten Gemüse Bio: d,e * Salzkartoffeln Bio: keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:565.65/135,4 | Fett:5,4g | davon gesättigte Fettsäuren:3,2g | Kohlenhydrate:12,2g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:9,5g | Salz:1,0g

09.06.2026, Menü 2, Veganes Schnitzel Bio Salzkartoffeln Bio Karotten Stracciatella Joghurt vegan * Karotten Gemüse Bio: d,e * Salzkartoffeln Bio: keine * Stracciatella Joghurt vegan: d * Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:854.76/204,7 | Fett:8,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:17,4g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:12,7g | Salz:1,7g

09.06.2026, Menü 10, Schonkost * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Geflügelsteak : keine * Karotten Gemüse: d,e * Karotten Gemüse Bio: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:326.82/78,4 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:7,6g | davon Zucker:5,6g | Eiweiß:6,0g | Salz:1,0g

10.06.2026, Menü 1, Seelachs Kräutertopping Bio Bulgur Dillsauce Bio Banane * Banane Bio: keine * Bulgur Bio: e * Dillsauce: d,e,l * Seelachs Kräutertopping: a,a1,b,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:657.83/157,0 | Fett:10,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:9,2g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:6,6g | Salz:1,1g

10.06.2026, Menü 2, Gemüsebratling Dillsauce Bio Bulgur Bio Banane * Banane Bio: keine * Bulgur Bio: e * Dillsauce: d,e,l * Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:293.3/70,6 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:8,8g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:2,7g | Salz:1,0g

10.06.2026, Menü 10, Schonkost * Banane Bio: keine * Dillsauce: d,e,l * pochiertes Seelachs: a,a1,b,i * Salzkartoffeln Bio: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:360.34/86,6 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:2,9g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:10,7g | Salz:0,5g

11.06.2026, Menü 1, Blumenkohl Suppe mit Bio Blumenkohl, Milch und Sahne Bio Kaiserschmarren Bio Apfelmus Zimtzucker * Apfelmus BIO: keine * Blumenkohl Suppe Bio: d,e * Kaiserschmarren Bio: keine * Zimtzucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:402.24/96,9 | Fett:1,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:20,8g | davon Zucker:18,1g | Eiweiß:0,2g | Salz:0,9g

12.06.2026, Menü 1, Königsberger Klopse Reis Bio Blattsalat Gartenkräuter-Dressing Apfel Bio * Apfel Bio: keine * Blattsalat: keine * Gartenkräuter-Dressing: l * Königsberger Klopse: a,a1,b,d,e,l * Königsberger Sauce: d,e * Reis Bio: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:435.76/104,7 | Fett:7,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:6,1g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:3,7g | Salz:1,3g

12.06.2026, Menü 2, Falafel Bio Reis Blattsalat Gartenkräuter-Dressing Apfel Bio * Apfel Bio: keine * Blattsalat: keine * Falafel: keine * Gartenkräuter-Dressing: l * Reis Bio: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:423.19/101,1 | Fett:6,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:8,7g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:2,5g | Salz:1,3g

12.06.2026, Menü 10, Schonkost * Apfelmus: keine * Königsberger Klopse: a,a1,b,d,e,l * Königsberger Sauce: d,e * Möhrensalat: keine * Salzkartoffeln Bio: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:532.13/127,7 | Fett:7,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:11,1g | davon Zucker:6,4g | Eiweiß:3,8g | Salz:1,0g