









# Speiseplan

KW 23, 01.06.2026 - 07.06.2026

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 01.06.2026	Dienstag 02.06.2026	Mittwoch 03.06.2026	Donnerstag 04.06.2026	Freitag 05.06.2026
<p>Hähnchenwürfel in Tomaten-Kräutersosse Penne Vollkorn Bio Karotten-Maissalat Apfel Bio</p>  <p>d, e, j</p>	<p>Fischfrikadelle Gemüse CousCous mit BIO Couscous und BIO Karotten Currydipp Kiwi</p>  <p>1 a, a1, b, d, e, i, l</p>	<p>Geflügelfleischkäse , Salzkartoffeln Bio , Zwiebelsoße , Bohnensalat grün , Banane Bio</p>  <p>l</p>	<p>Fronleichnam</p>	
<p>Bolognesesauce (vegetarisch) Penne Vollkorn Bio Karotten-Maissalat Apfel Bio</p>  <p>e, j</p>	<p>Gemüsebratling Gemüse CousCous mit BIO Couscous und BIO Karotten Currydipp Kiwi</p>  <p>1 a, a1, a2, a3, b, d, e, j, l</p>	<p>Sellerieschnitzel , Salzkartoffeln Bio , Zwiebelsoße , Bohnensalat grün , Banane Bio</p>  <p>e, l</p>		
	<p>Schonkost</p>  <p>1 a, a1, b, d, e, i, l</p>	<p>Schonkost</p>  <p>16 e, l</p>		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf



# Speiseplan

01.06.2026 - 07.06.2026

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 01.06.2026 - 07.06.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

01.06.2026, Menü 1, Hähnchenwürfel in Tomaten-Kräutersosse Penne Vollkorn Bio Karotten-Maissalat Apfel Bio \* Apfel Bio: keine \* Hähnchenwürfel in Tomaten-Kräutersosse : d,e,j \* Karotten-Maissalat: e \* Penne Vollkorn Bio: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:410.62/98,5 | Fett:5,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:4,2g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:7,0g | Salz:1,0g

01.06.2026, Menü 2, Bolognesesauce (vegetarisch) Penne Vollkorn Bio Karotten-Maissalat Apfel Bio \* Apfel Bio: keine \* Bolognesesauce (vegetarisch): e,j \* Karotten-Maissalat: e \* Penne Vollkorn Bio: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:234.64/56,0 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:5,1g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:1,0g | Salz:0,7g

02.06.2026, Menü 1, Fischfrikadelle Gemüse CousCous mit BIO Couscous und BIO Karotten Currydipp Kiwi \* Currydipp: 1 b,d,l \* Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l \* Gemüse Bio CousCous: e \* Kiwi: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:586.6/140,2 | Fett:9,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,9g | Kohlenhydrate:9,8g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:4,8g | Salz:1,8g

02.06.2026, Menü 2, Gemüsebratling Gemüse CousCous mit BIO Couscous und BIO Karotten Currydipp Kiwi \* Currydipp: 1 b,d,l \* Gemüse Bio CousCous: e \* Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l \* Kiwi: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:398.05/95,4 | Fett:5,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:8,5g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:2,6g | Salz:1,5g

02.06.2026, Menü 4, Schonkost \* Currydipp: 1 b,d,l \* Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l \* Gemüse Bio CousCous: e \* Kiwi: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:586.6/140,2 | Fett:9,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,9g | Kohlenhydrate:9,8g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:4,8g | Salz:1,8g

03.06.2026, Menü 1, Geflügelfleischkäse Salzkartoffeln Bio Zwiebelsoße Bohnensalat grün Banane Bio \* Banane Bio: keine \* Bohnensalat grün: l \* Geflügelfleischkäse: keine \* Salzkartoffeln Bio: keine \* Zwiebelsoße: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:540.51/129,8 | Fett:10,6g | davon gesättigte Fettsäuren:4,2g | Kohlenhydrate:2,8g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:5,3g | Salz:2,0g

03.06.2026, Menü 3, Sellerieschnitzel Salzkartoffeln Bio Zwiebelsoße Bohnensalat grün Banane Bio \* Banane Bio: keine \* Bohnensalat grün: l \* Salzkartoffeln Bio: keine \* Sellerieschnitzel: e \* Zwiebelsoße: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:238.83/57,1 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:3,4g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:1,2g | Salz:1,5g

03.06.2026, Menü 4, Schonkost \* Bohnensalat grün: l \* Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 \* Ofensellerie: e \* Salzkartoffeln Bio: keine \* Zwiebelsoße: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:222.07/53,9 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:5,3g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:1,0g | Salz:0,9g