

Speiseplan

KW 23, 02.06.2025 - 08.06.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 02.06.2025	Dienstag 03.06.2025	Mittwoch 04.06.2025	Donnerstag 05.06.2025	Freitag 06.06.2025
Fagottini Tomatensoße Krautsalat Apfel  a, a1, e, l	Geflügelbratwurst Currywurstsauce mild Kartoffeln (gebacken) Stracciatella Joghurt  d, e, l	Spirelli Lachs-Zitronen -Dill-Soße Gurkensalat Banane  a, a1, b, d, e, i, l	Knöpfle , Käsesauce , Röstzwiebeln , Möhrensalat , Erdbeeren  a, a1, b, d, e	Gekochte Eier , Kräutersenfauce warm , Salzkartoffeln , Rote Bete Salat , Obstsalat  b, d, e, l
	Vegetarische Bratwurst Currywurstsauce mild Kartoffeln (gebacken) Stracciatella Joghurt  a, b, d, e, j, l	Spirelli Erbsen-Tofu-Sahne Sauce Gurkensalat Banane  a, a1, b, d, e, j, l	Schonkost  a, a1, b, d, e	Schonkost  b, d, e, l
	Schonkost  d, e, l	Schonkost  a, a1, b, d, e, i		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 02.06.2025 - 08.06.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärtzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

02.06.2025, Menü 2, Fagottini Tomatensoße Krautsalat Apfel * Apfel: keine * Fagottini: a,a1,e * Krautsalat : l * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:486.04/116,3 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:16,5g | davon Zucker:5,4g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,6g

03.06.2025, Menü 1, Geflügelbratwurst Currywurstsauce mild Kartoffeln (gebacken) Stracciatella Joghurt * Currywurstsauce mild: e * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffeln (gebacken): keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:699.73/167,1 | Fett:10,8g | davon gesättigte Fettsäuren:4,2g | Kohlenhydrate:11,2g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:5,8g | Salz:1,4g

03.06.2025, Menü 2, Vegetarische Bratwurst Currywurstsauce mild Kartoffeln (gebacken) Stracciatella Joghurt * Currywurstsauce mild: e * Kartoffeln (gebacken): keine * Stracciatella Joghurt: d * Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:678.78/162,5 | Fett:9,4g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:14,4g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:4,6g | Salz:1,0g

03.06.2025, Menü 5, Schonkost * Currywurstsauce mild: e * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffeln (gebacken): keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:699.73/167,1 | Fett:10,8g | davon gesättigte Fettsäuren:4,2g | Kohlenhydrate:11,2g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:5,8g | Salz:1,4g

04.06.2025, Menü 1, Spirelli Lachs-Zitronen -Dill-Soße Gurkensalat Banane * Banane: keine * Gurkensalat: d,l * Lachs-Zitronen -Dill-Soße: d,e,i * Spirelli: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:532.13/127,8 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:20,9g | davon Zucker:8,0g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,4g

04.06.2025, Menü 2, Spirelli Erbsen-Tofu-Sahne Sauce Gurkensalat Banane * Banane: keine * Erbsen-Tofu-Sahne Sauce: d,e,j * Gurkensalat: d,l * Spirelli: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:557.27/133,8 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:20,5g | davon Zucker:8,3g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,4g

04.06.2025, Menü 10, Schonkost * Banane: keine * Lachs-Zitronen -Dill-Soße: d,e,i * Spirelli: a,a1,b * WachsbrechBohnensalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:506.99/121,2 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:20,8g | davon Zucker:7,8g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,4g

05.06.2025, Menü 1, Knöpfle Käsesauce Röstzwiebeln Möhrensalat Erdbeeren * Erdbeeren: keine * Käsesauce: d,e * Knöpfle: a,a1,b,d,e * Möhrensalat: keine * Röstzwiebeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:519.56/124,9 | Fett:5,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:13,5g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,8g

05.06.2025, Menü 10, Schonkost * Apfelmus: keine * Käsesauce: d,e * Knöpfle: a,a1,b,d,e * Möhrensalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:515.37/123,3 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:15,5g | davon Zucker:5,7g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,8g

06.06.2025, Menü 1, Gekochte Eier Kräutersenfesauce warm Salzkartoffeln Rote Bete Salat Obstsalat * Gekochte Eier: b * Kräutersenfesauce warm: d,e,l * Obstsalat: keine * Rote Bete Salat: keine * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:389.67/93,8 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:10,3g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,6g

06.06.2025, Menü 4, Schonkost * Gekochte Eier: b * Kräutersenfesauce warm: d,e,l * Rote Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:456.71/109,3 | Fett:7,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:5,6g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:5,3g | Salz:1,0g