

Speiseplan

KW 23, 03.06.2024 - 09.06.2024

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 03.06.2024	Dienstag 04.06.2024	Mittwoch 05.06.2024	Donnerstag 06.06.2024	Freitag 07.06.2024
Ricotta-Spinat Tortellini Kräutersauce Gurkensalat Birnen a, a1, d, e, l	Currywurst Bratkartoffeln Krautsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja 16, d, e, l	Linseneintopf Putenwiener Roggenbrötchen Früchtequark 16, a, a3, d, e, l	Knöpfe , Käsesauce , Röstzwiebeln , Blattsalat , Heimat-Dressing , Birnen a, a1, b, d, e, l	Vollkornnudeln Lachs-Zitronen -Dill-Soße Rote Bete Salat Kirschenkompott a, a1, b, d, e, i, j
	Vegetarische Bratwurst , Currywurstsauce , Bratkartoffeln , Krautsalat, Fruchtpüree Pfirsich Maracuja 16, a, b, d, e, j, l	Linseneintopf Wiener (vegetarisch) Roggenbrötchen Früchtequark 16, a, a1, a3, b, d, e, f, j, l		Vollkornnudeln Erbsen-Tofu-Sahne Sauce Rote Bete Salat Kirschenkompott a, a1, b, d, e, j
			große Suppe 16	
	Schonkost 16, e, l			
Schonkost 16, a, a1, d, e				Schonkost a, a1, b, d, e, i, j

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 03.06.2024 - 09.06.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

03.06.2024, Menü 1, Ricotta-Spinat Tortellini Kräutersauce Gurkensalat Birnen * Birnen: keine * Gurkensalat: d,l * Kräutersauce: d,e * Ricotta-Spinat Tortellini: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:758.39/181,3 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:29,0g | davon Zucker:7,2g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,9g

03.06.2024, Menü 10, Schonkost * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Kräutersauce: d,e * Möhrensalat: keine * Ricotta-Spinat Tortellini: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:733.25/175,6 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:28,3g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,9g

04.06.2024, Menü 1, Currywurst Bratkartoffeln Krautsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja * Currywurstsauce mild: e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffeln (gebacken): keine * Weißkrautsalat (cole slaw): d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:561.46/134,6 | Fett:7,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:11,0g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:4,5g | Salz:1,4g

04.06.2024, Menü 2, Vegetarische Bratwurst Currywurstsauce Bratkartoffeln Krautsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja * Currywurstsauce mild: e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Kartoffeln (gebacken): keine * Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l * Weißkrautsalat (cole slaw): d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:540.51/129,7 | Fett:6,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:3,4g | Salz:1,0g

04.06.2024, Menü 5, Schonkost * Currywurstsauce mild: e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffeln (gebacken): keine * Möhrensalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:574.03/137,6 | Fett:8,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:11,0g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:4,3g | Salz:1,3g

05.06.2024, Menü 1, Linseneintopf Putenwiener Roggenbrötchen Früchtequark * Früchtequark: 16, d * Linseneintopf: e * Putenwiener: e,l * Roggenbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:687.16/164,1 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:21,9g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:8,6g | Salz:1,0g

05.06.2024, Menü 2, Linseneintopf Wiener (vegetarisch) Roggenbrötchen Früchtequark * Früchtequark: 16, d * Linseneintopf: e * Roggenbrötchen: a,a3 * Wiener (vegetarisch) 40 g: a,a1,b,e,f,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:653.64/156,8 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:21,2g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:7,7g | Salz:1,1g

06.06.2024, Menü 1, Knöpfe Käsesauce Röstzwiebeln Blattsalat Heimat-Dressing Birnen * Birnen: keine * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Käsesauce: d,e * Knöpfe: a,a1,b,d,e * Röstzwiebeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:544.7/130,1 | Fett:4,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:17,9g | davon Zucker:8,0g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,7g

07.06.2024, Menü 1, Vollkornnudeln Lachs-Zitronen -Dill-Soße Rote Bete Salat Kirschenkompott * Kirschenkompott: a,a1,b,d,j * Lachs-Zitronen -Dill-Soße: d,e,i * Rote Bete Salat: keine * Vollkornnudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:356.15/85,9 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:11,6g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:2,8g | Salz:2,1g

07.06.2024, Menü 10, Schonkost * Kirschenkompott: a,a1,b,d,j * Lachs-Zitronen -Dill-Soße: d,e,i * Rote Bete Salat: keine * Vollkornnudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:356.15/85,9 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:11,6g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:2,8g | Salz:2,1g

07.06.2024, Menü 2, Vollkornnudeln Erbsen-Tofu-Sahne Sauce Rote Bete Salat Kirschenkompott * Erbsen-Tofu-Sahne Sauce: d,e,j * Kirschenkompott: a,a1,b,d,j * Rote Bete Salat: keine * Vollkornnudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:435.76/104,5 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:13,1g | davon Zucker:5,9g | Eiweiß:3,4g | Salz:1,9g