












Speiseplan

KW 22, 25.05.2026 - 31.05.2026

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 25.05.2026	Dienstag 26.05.2026	Mittwoch 27.05.2026	Donnerstag 28.05.2026	Freitag 29.05.2026
Pfingstmontag	Fagottini Kräutersauce Bohnensalat grün Apfel Bio  a, a1, d, e, l	Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce Röstiecken BIO Rote Bete Salat Banane Bio  d, e	Mexikanischer Bohneneintopf Brötchen Milchreis aus BIO Milch Zimtucker  a, a1, d, e	Bratwurst Blumenkohlgemüse Bio Stampfkartoffeln Bio Früchtequark  16 b, d, e, l
		Gemüseglasch Röstiecken BIO Rote Bete Salat Banane Bio  a, a1, e, j	Mexikanischer Bohneneintopf Brötchen Milchreis aus BIO Milch Zimtucker  a, a1, d, e	Geflügelbratwurst 100 g Stampfkartoffeln Bio Blumenkohlgemüse Bio Früchtequark  16 b, d, e, l
		Schonkost  d, e	Schonkost  a, a1, b, d, e	Vegetarische Bratwurst , Blumenkohlgemüse aus BIO Blumenkohl und Milch, Stampfkartoffeln aus BIO Kartoffeln und Milch , Apfelquark  b, d, e
				Schonkost  b, d, e, l



Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 25.05.2026 - 31.05.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

26.05.2026, Menü 2, Fagottini Kräutersauce Bohnensalat grün Apfel Bio * Apfel Bio: keine * Bohnensalat grün: l * Fagottini: a,a1,e * Kräutersauce: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:641.07/153,8 | Fett:6,1g | davon gesättigte Fettsäuren:3,7g | Kohlenhydrate:19,3g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,9g

27.05.2026, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce Röstiecken BIO Rote Bete Salat Banane Bio * Banane Bio: keine * Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce: d,e * Röstiecken BIO: keine * Rote Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:398.05/95,2 | Fett:5,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:5,8g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:6,2g | Salz:1,1g

27.05.2026, Menü 3, Gemüsegulasch Röstiecken BIO Rote Bete Salat Banane Bio * Banane Bio: keine * Gemüsegulasch: a,a1,e,j * Röstiecken BIO: keine * Rote Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:196.93/47,7 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:5,9g | davon Zucker:5,6g | Eiweiß:1,5g | Salz:0,4g

27.05.2026, Menü 10, Schonkost * Banane Bio: keine * Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce: d,e * Röstiecken BIO: keine * Rote Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:398.05/95,2 | Fett:5,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:5,8g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:6,2g | Salz:1,1g

28.05.2026, Menü 1, Mexikanischer Bohneneintopf Brötchen Milchreis aus BIO Milch Zimtucker * Brötchen: a,a1 * Mexikanischer Bohneneintopf: e * Milchreis Bio : d * Zimtucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:905.04/216,4 | Fett:1,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:36,8g | davon Zucker:9,8g | Eiweiß:13,2g | Salz:0,8g

28.05.2026, Menü 2, Mexikanischer Bohneneintopf Brötchen Milchreis aus BIO Milch Zimtucker * Brötchen: a,a1 * Mexikanischer Bohneneintopf: e * Milchreis Bio : d * Zimtucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:905.04/216,4 | Fett:1,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:36,8g | davon Zucker:9,8g | Eiweiß:13,2g | Salz:0,8g

28.05.2026, Menü 4, Schonkost * Bolognesesauce vegan : e * Grießbrei: d * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Zimtucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:515.37/123,8 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:18,3g | davon Zucker:6,9g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,6g

29.05.2026, Menü 1, Bratwurst Blumenkohl Gemüse Bio Stampfkartoffeln Bio Früchtequark * Blumenkohl Gemüse Bio: b,d,e * Bratwurst : e,l * Früchtequark: 16 d * Stampfkartoffeln Bio: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:532.13/127,4 | Fett:6,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:10,8g | davon Zucker:8,7g | Eiweiß:5,2g | Salz:1,9g

29.05.2026, Menü 2, Geflügelbratwurst 100 g Stampfkartoffeln Bio Blumenkohl Gemüse Bio Früchtequark * Blumenkohl Gemüse Bio: b,d,e * Früchtequark: 16 d * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Stampfkartoffeln Bio: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:875.71/209,6 | Fett:16,2g | davon gesättigte Fettsäuren:5,2g | Kohlenhydrate:6,2g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:9,3g | Salz:2,0g

29.05.2026, Menü 3, Vegetarische Bratwurst Blumenkohl Gemüse aus BIO Blumenkohl und Milch Stampfkartoffeln aus BIO Kartoffeln und Milch Apfelquark * Apfelquark: d * Blumenkohl Gemüse Bio: b,d,e * Stampfkartoffeln Bio: d * Vegetarische Bratwurst: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:532.13/127,3 | Fett:6,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:10,7g | davon Zucker:8,7g | Eiweiß:5,2g | Salz:1,8g

29.05.2026, Menü 10, Schonkost * Apfelquark: d * Blumenkohl Gemüse Bio: b,d,e * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Stampfkartoffeln Bio: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:875.71/209,5 | Fett:16,2g | davon gesättigte Fettsäuren:5,2g | Kohlenhydrate:6,1g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:9,3g | Salz:2,0g