Speiseplan

KW 22, 26.05.2025 - 01.06.2025
Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
26.05.2025	27.05.2025	28.05.2025	29.05.2025	30.05.2025
Linseneintopf Putenwiener Vollkornbrötchen Apfel a, a3, e, l	Fischfrikadelle Kerbelsauce Gemüsereis Melone a, a1, b, d, e, i, l	Geflügelfleischkäse Kartoffel-Erbsenstampf Zwiebelsoße Birnen d	Christi Himmelfahrt	
Linseneintopf Vegetarische Wurst Vollkornbrötchen Apfel a, a3, b, e, j, l	veganer Backfisch Kerbelsauce Gemüsereis Melone d, e	Rote Bete Bratling Kartoffel-Erbsenstampf Zwiebelsoße Birnen a, a1, b, d		
Schonkost a, a3, e, l	Schonkost a, a1, b, d, e, i, l	Schonkost 16, d		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.
Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

26.05.2025 - 01.06.2025
Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 26.05.2025 - 01.06.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

26.05.2025, Menü 1, Linseneintopf Putenwiener Vollkornbrötchen Apfel * Apfel: keine * Linseneintopf: e * Putenwiener: e,l * Vollkornbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:578.22/138,8 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:20,5g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:6,4g | Salz:0,8g

26.05.2025, Menü 2, Linseneintopf Vegetarische Wurst Vollkornbrötchen Apfel * Apfel: keine * Linseneintopf: e * Vegetarische Wurst: a,b,e,j,l * Vollkornbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:649.45/155,0 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:21,3g | davon Zucker:4,3g | Eiweiß:6,1g | Salz:0,6g

26.05.2025, Menü 10, Schonkost * Apfelmus: keine * Linseneintopf: e * Putenwiener: e,l * Vollkornbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:620.12/148,8 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:22,2g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:6,9g | Salz:0,9g

27.05.2025, Menü 1, Fischfrikadelle Kerbelsauce Gemüsereis Melone * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüsereis: e * Kerbelsauce: d,e * Melone: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:486.04/116,3 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:17,3g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,7g

27.05.2025, Menü 2, veganer Backfisch Kerbelsauce Gemüsereis Melone * Gemüsereis: e * Kerbelsauce: d,e * Melone: keine * veganer Backfisch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:402.24/96,9 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:16,5g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:2,0g | Salz:0,5g

27.05.2025, Menü 10, Schonkost * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüsereis: e * Kerbelsauce: d,e * Schoko-Bananen Creme: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:569.84/136,3 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:21,4g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,7g

28.05.2025, Menü 1, Geflügelfleischkäse Kartoffel- Erbsenstampf Zwiebelsoße Birnen * Birnen: keine * Geflügelfleischkäse: keine * Kartoffel-Erbsenstampf: d * Zwiebelsoße: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:439.95/105,4 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:11,5g | davon Zucker:7,2g | Eiweiß:3,9g | Salz:1,0g

28.05.2025, Menü 2, Rote Bete Bratling Kartoffel- Erbsenstampf Zwiebelsoße Birnen * Birnen: keine * Kartoffel- Erbsenstampf: d * Rote Bete Bratling: a,a1,b,d * Zwiebelsoße: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:481.85/115,0 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:15,3g | davon Zucker:7,6g | Eiweiß:2,1g | Salz:0,9g

28.05.2025, Menü 3, Schonkost * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Geflügelfleischkäse: keine * Kartoffel- Erbsenstampf: d * Zwiebelsoße: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:439.95/105,2 | Fett:5,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:8,5g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:4,6g | Salz:1,2g