







# Speiseplan

KW 22, 27.05.2024 - 02.06.2024

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 27.05.2024	Dienstag 28.05.2024	Mittwoch 29.05.2024	Donnerstag 30.05.2024	Freitag 31.05.2024
Reisfleisch Paprikasoße Krautsalat Birnen   e, l	Fagottini / Tomatensauce / Möhrensalat / Apfel   a, a1, e	Fischfrikadelle Gemüse CousCous Kerbelsauce Quarkbällchen   a, a1, b, d, e, i, l		
Gemüsereis Paprikasoße Krautsalat Birnen   e, l		Backfeta Gemüse CousCous Kerbelsauce Quarkbällchen   a, a1, b, d, e		
Schonkost   16, e				

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

27.05.2024 - 02.06.2024

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 27.05.2024 - 02.06.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

27.05.2024, Menü 1, Reisfleisch Paprikasoße Krautsalat Birnen \* Krautsalat: l \* Birnen: keine \* Paprikasoße: e \* Reisfleisch: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:506.99/121,4 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:17,1g | davon Zucker:7,8g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,5g

27.05.2024, Menü 10, Schonkost \* Bohnensalat: keine \* Fruchtputee Pfirsich Maracuja: 16 \* Paprikasoße: e \* Reisfleisch: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:469.28/112,0 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:14,4g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,4g

27.05.2024, Menü 2, Gemüsereis Paprikasoße Krautsalat Birnen \* Krautsalat: l \* Birnen: keine \* Gemüsereis: e \* Paprikasoße: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:419/100,4 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:17,7g | davon Zucker:7,3g | Eiweiß:1,5g | Salz:0,5g

28.05.2024, Menü 1, Fagottini / Tomatensauce / Möhrensalat / Apfel \* Apfel: keine \* Fagottini: a,a1,e \* Möhrensalat: keine \* Tomatensauce : e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:435.76/104,2 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:15,5g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,7g

29.05.2024, Menü 1, Fischfrikadelle Gemüse CousCous Kerbelsauce Quarkbällchen \* Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l \* Gemüse CousCous: e \* Kerbelsauce: d,e \* Quarkbällchen: a,a1,b,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:578.22/138,9 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:17,6g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:5,5g | Salz:1,1g

29.05.2024, Menü 2, Backfeta Gemüse CousCous Kerbelsauce Quarkbällchen \* Backfeta : a,a1,d \* Gemüse CousCous: e \* Kerbelsauce: d,e \* Quarkbällchen: a,a1,b,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:703.92/168,4 | Fett:8,3g | davon gesättigte Fettsäuren:3,6g | Kohlenhydrate:16,9g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:6,2g | Salz:0,9g