












Speiseplan

KW 21, 18.05.2026 - 24.05.2026

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 18.05.2026	Dienstag 19.05.2026	Mittwoch 20.05.2026	Donnerstag 21.05.2026	Freitag 22.05.2026
Gemüseintopf Schusterjungs Apfel Bio  a, a1, a3, b, e	Vegetarisches Schnitzel , Kartoffel- Sellerie Stampf aus BIO Kartoffeln und Bio Milch, Thymiansoße , Rote Grütze  a, a1, b, d, e, j	Putengeschnetzeltes in Pilzrahm BIO Reis Bunter Krautsalat BIO Banane  a, a1, d, e, l	Blumenkohlsuppe Dampfnudeln Vanillesoße aus Bio Milch Melone  a, a1, b, d, e	Geflügefrikadellen Tsatziki Kartoffeln BIO (gebacken) Kiwi  a, a1, b, d, e, l
	Schonkost  a, a1, b, d, e, j	Pilzragout BIO Reis Bunter Krautsalat BIO Banane  d, e, l	Schonkost  16 a, a1, b, d, e	Rote Bete Bratling Tsatziki Bratkartoffeln aus Bio Kartoffeln Kiwi  a, a1, b, d
		Schonkost  a, a1, d, e		Schonkost  a, a1, b, d, e, l



DE-Öko-039

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

18.05.2026 - 24.05.2026

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 18.05.2026 - 24.05.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

18.05.2026, Menü 1, Gemüseintopf Schusterjungs Apfel Bio * Apfel Bio: keine * Gemüseintopf: a,a1,b,e * Schusterjungs: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:473.47/113,6 | Fett:0,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:22,2g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,5g

19.05.2026, Menü 3, Vegetarisches Schnitzel Kartoffel- Sellerie Stampf aus BIO Kartoffeln und Bio Milch Thymiansoße Rote Grütze * Kartoffel- Selleriestampf Bio: d,e * Rote Grütze: a,a1,b,d,j * Thymiansoße: e * Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:532.13/127,6 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,9g | davon Zucker:6,8g | Eiweiß:5,6g | Salz:1,2g

19.05.2026, Menü 10, Schonkost * Kartoffel- Selleriestampf Bio: d,e * Rote Grütze: a,a1,b,d,j * Thymiansoße: e * Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:532.13/127,6 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,9g | davon Zucker:6,8g | Eiweiß:5,6g | Salz:1,2g

20.05.2026, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Pilzrahm BIO Reis Bunter Krautsalat BIO Banane * Banane Bio: keine * Bunter Krautsalat: l * Putengeschnetzeltes in Pilzrahm: a,a1,d * Reis Bio: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:305.87/73,7 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:2,5g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,9g

20.05.2026, Menü 2, Pilzragout BIO Reis Bunter Krautsalat BIO Banane * Banane Bio: keine * Bunter Krautsalat: l * Pilzragout : d,e * Reis Bio: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:243.02/58,6 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:2,4g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:1,0g | Salz:0,9g

20.05.2026, Menü 12, Schonkost * Apfelmus: keine * Bohnensalat: keine * Putengeschnetzeltes in Pilzrahm: a,a1,d * Reis Bio: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:289.11/69,3 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:6,0g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,6g

21.05.2026, Menü 1, Blumenkohlsuppe Dampfnudeln Vanillesoße aus Bio Milch Melone * Blumenkohlsuppe: d,e * Dampfnudeln : a,a1,b,d * Melone: keine * Vanillesoße Bio: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:599.17/143,4 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:21,7g | davon Zucker:7,0g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,6g

21.05.2026, Menü 3, Schonkost * Blumenkohlsuppe: d,e * Dampfnudeln : a,a1,b,d * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Vanillesoße Bio: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:578.22/138,0 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:21,4g | davon Zucker:7,1g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,6g

22.05.2026, Menü 1, Geflügefrikadellen Tzatziki Kartoffeln BIO (gebacken) Kiwi * Geflügefrikadellen : a,a1,b,d,e,l * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Kiwi: keine * Tzatziki: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:703.92/168,7 | Fett:10,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:8,9g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:8,8g | Salz:3,5g

22.05.2026, Menü 3, Rote Bete Bratling Tzatziki Bratkartoffeln aus Bio Kartoffeln Kiwi * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Kiwi: keine * Rote Bete Bratling: a,a1,b,d * Tzatziki: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:925.99/221,0 | Fett:15,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:15,5g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:3,9g | Salz:3,0g

22.05.2026, Menü 4, Schonkost * Geflügefrikadellen : a,a1,b,d,e,l * Pudding: d * Salzkartoffeln Bio: keine * Tzatziki: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:75.42/18,2 | Fett:0,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:1,0g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:1,5g | Salz:0,4g