

Speiseplan

KW 21, 19.05.2025 - 25.05.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 19.05.2025	Dienstag 20.05.2025	Mittwoch 21.05.2025	Donnerstag 22.05.2025	Freitag 23.05.2025
Rindersaftgulasch Rigatoni Karotten-Maissalat Banane  a, a1, e	Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Fruchtpüree 16, a, a1, b, d, e 	Fischstäbchen Rahmspinat Salzkartoffeln Birnen  a, a1, b, d, e, i	Kartoffelsuppe Roggenbrötchen Milchreis Zimtucker  a, a3, d, e	Pizza Salami (Pute) . Bunter Krautsalat Obstsalat  a, a1, d, l
Gemüsegulasch Rigatoni Karotten-Maissalat Banane  a, a1, e, j	Schonkost  16, a, a1, b, d, e	Vegetarisches Schnitzel Rahmspinat Salzkartoffeln Birnen  a, b, d, e, j		Pizza mit Pilzen Bunter Krautsalat Obstsalat  a, a1, d, l
				Schonkost  16, a, a1, d

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 19.05.2025 - 25.05.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

19.05.2025, Menü 1, Rindersaftgulasch Rigatoni Karotten-Maissalat Banane * Banane: keine * Karotten-Maissalat: e * Rigatoni: a,a1 * Rindersaftgulasch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:452.52/108,0 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:18,5g | davon Zucker:8,6g | Eiweiß:3,7g | Salz:1,8g

19.05.2025, Menü 2, Gemüsegulasch Rigatoni Karotten-Maissalat Banane * Banane: keine * Gemüsegulasch: a,a1,e,j * Karotten-Maissalat: e * Rigatoni: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:402.24/96,3 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:18,0g | davon Zucker:9,0g | Eiweiß:2,0g | Salz:1,5g

20.05.2025, Menü 1, Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Fruchtpüree * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Gemüse Pilz Ragout: e * Röstiecken: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:414.81/99,8 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:13,4g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:1,5g | Salz:0,7g

20.05.2025, Menü 10, Schonkost * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Gemüse Pilz Ragout: e * Röstiecken: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:414.81/99,8 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:13,4g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:1,5g | Salz:0,7g

21.05.2025, Menü 1, Fischstäbchen Rahmspinat Salzkartoffeln Birnen * Birnen: keine * Fischstäbchen: a,a1,b,i * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:331.01/79,2 | Fett:1,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:12,5g | davon Zucker:5,9g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,4g

21.05.2025, Menü 2, Vegetarisches Schnitzel Rahmspinat Salzkartoffeln Birnen * Birnen: keine * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:393.86/94,0 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:12,5g | davon Zucker:6,0g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,5g

22.05.2025, Menü 1, Kartoffelsuppe Roggenbrötchen Milchreis Zimtzucker * Kartoffelsuppe: e * Milchreis: d * Roggenbrötchen: a,a3 * Zimtzucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:410.62/98,7 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:19,1g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,5g

23.05.2025, Menü 1, Pizza Salami (Pute) . Bunter Krautsalat Obstsalat * Bunter Krautsalat: l * Obstsalat fertiger: keine * Pizza Salami (Pute) gr.: a,a1,d * Pizza Salami (Pute) kl.: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:758.39/181,4 | Fett:8,3g | davon gesättigte Fettsäuren:4,4g | Kohlenhydrate:17,8g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:8,3g | Salz:1,0g

23.05.2025, Menü 2, Pizza mit Pilzen Bunter Krautsalat Obstsalat * Bunter Krautsalat: l * Obstsalat fertiger: keine * Pizza Funghi: a,a1,d * Pizza Funghi kl.: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:695.54/166,7 | Fett:7,0g | davon gesättigte Fettsäuren:3,7g | Kohlenhydrate:18,0g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:7,3g | Salz:1,0g

23.05.2025, Menü 10, Schonkost * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Pizza Salami (Pute) gr.: a,a1,d * Pizza Salami (Pute) kl.: a,a1,d * Rote Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:649.45/155,8 | Fett:6,4g | davon gesättigte Fettsäuren:3,4g | Kohlenhydrate:17,1g | davon Zucker:5,2g | Eiweiß:6,9g | Salz:1,0g