










Speiseplan

KW 21, 20.05.2024 - 26.05.2024
Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 20.05.2024	Dienstag 21.05.2024	Mittwoch 22.05.2024	Donnerstag 23.05.2024	Freitag 24.05.2024
	Russischer Hackfleischtopf  Reis Möhrensalat Apfel d, e, l	Zucchini-suppe  Pizza Salami (Pute). Gurkensalat Banane a, a1, d, e, l	Nudel-Ei-Südlandgemüse  Auflauf Tomaten-Kräutersauce Fruchtjoghurt 16, a, a1, b, d, e	Fischstäbchen  Rahmspinat Salzkartoffeln Obstsalat a, a1, b, d, e, i
	Bolognesesauce vegan  Reis Möhrensalat Apfel e	Zucchini-suppe  Pizza Pilze Gurkensalat Banane a, a1, d, e, l		vegetarische Schnitzel  Rahmspinat Salzkartoffeln Obstsalat a, b, d, e, j
		Schonkost  a, a1, d, e		
	Schonkost  d, e, l			

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

20.05.2024 - 26.05.2024

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 20.05.2024 - 26.05.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

21.05.2024, Menü 1, Russischer Hackfleischtopf Reis Möhrensalat Apfel * Apfel: keine * Möhrensalat: keine * Reis: e * Russischer Hackfleischtopf: d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:490.23/117,6 | Fett:5,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:12,2g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,5g

21.05.2024, Menü 12, Schonkost * Apfelmus: keine * Bohnensalat: keine * Reis: e * Russischer Hackfleischtopf: d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:532.13/127,8 | Fett:5,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:13,3g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,5g

21.05.2024, Menü 2, Bolognesesauce vegan Reis Möhrensalat Apfel * Apfel: keine * Bolognesesauce vegan : e * Möhrensalat: keine * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:314.25/75,5 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:13,6g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:1,3g | Salz:0,7g

22.05.2024, Menü 1, Zucchini-suppe Pizza Salami (Pute). Gurkensalat Banane * Banane: keine * Gurkensalat: d,l * Pizza Salami (Pute) gr.: a,a1,d * Pizza Salami (Pute) kl.: a,a1,d * Zucchini-suppe: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:569.84/136,1 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,9g | Kohlenhydrate:16,7g | davon Zucker:8,4g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,8g

22.05.2024, Menü 10, Schonkost * Aprikosen-Bananen-Joghurt: d * Möhrensalat: keine * Pizza Salami (Pute) gr.: a,a1,d * Pizza Salami (Pute) kl.: a,a1,d * Zucchini-suppe: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:594.98/142,9 | Fett:6,8g | davon gesättigte Fettsäuren:3,1g | Kohlenhydrate:13,6g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:6,5g | Salz:0,9g

22.05.2024, Menü 2, Zucchini-suppe Pizza Pilze Gurkensalat Banane * Banane: keine * Gurkensalat: d,l * Pizza Funghi: a,a1,d * Pizza Funghi kl.: a,a1,d * Zucchini-suppe: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:557.27/133,5 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,7g | Kohlenhydrate:17,0g | davon Zucker:7,8g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,8g

23.05.2024, Menü 1, Nudel-Ei-Südlandgemüse Auflauf Tomaten-Kräutersauce Fruchtjoghurt * Tomaten-Kräutersauce: e * Fruchtjoghurt: 16, d * Nudel-Ei-Südlandgemüse Auflauf: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:544.7/130,8 | Fett:5,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:13,5g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:5,4g | Salz:0,9g

24.05.2024, Menü 1, Fischstäbchen Rahmspinat Salzkartoffeln Obstsalat * Fischstäbchen: a,a1,b,i * Obstsalat fertiger: keine * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:310.06/74,1 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:9,8g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,5g

24.05.2024, Menü 2, vegetarische Schnitzel Rahmspinat Salzkartoffeln Obstsalat * Obstsalat fertiger: keine * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:381.29/91,6 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:9,7g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,6g