









Speiseplan

KW 21, 23.05.2022 - 29.05.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 23.05.2022	Dienstag 24.05.2022	Mittwoch 25.05.2022	Donnerstag 26.05.2022	Freitag 27.05.2022
Rindersaftgulasch Spätzle Blattsalat Heimat-Dressing Mandarinen  a,a1,b,d,e,l	Kichererbsensuppe Dampfnudeln Vanillesoße Aprikose  a,a1,d,e	Kartoffelsuppe Rindswurst Schusterjungs Hafer Apfel Joghurt  a,a3,a4,d,e,k,k1		
Gemüsegulasch Spätzle Blattsalat Heimat-Dressing Mandarinen  a,a1,b,d,e,j,l		Kartoffelsuppe Vegetarische Wurst Schusterjungs Hafer Apfel Joghurt  a,a3,a4,b,d,e,j,k,k1,l		
Schonkost  a,a1,b,d,e,l	Schonkost  16, a,a1,d,e	Schonkost  a,a3,e		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

23.05.2022 - 29.05.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 23.05.2022 - 29.05.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

23.05.2022, Menü 1, Rindersaftgulasch Spätzle Blattsalat Heimat-Dressing Mandarinen * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Mandarinen: keine * Rindersaftgulasch: keine * Spätzle: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:666.21/159,3 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:25,1g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:7,2g | Salz:0,6g

24.05.2022, Menü 1, Kichererbsensuppe Dampfnudeln Vanillesoße Aprikose * Aprikose : keine * Dampfnudeln : a,a1 * Kichererbsensuppe: e * Vanillesoße: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:238.83/57,6 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:8,5g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,5g

25.05.2022, Menü 1, Kartoffelsuppe Rindswurst Schusterjungs Hafer Apfel Joghurt * Hafer Apfel Joghurt: a,a4,d,k,k1 * Kartoffelsuppe: e * Rindswurst 120 g: keine * Schusterjungs: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:398.05/95,2 | Fett:1,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:16,0g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,5g

23.05.2022, Menü 2, Gemüsegulasch Spätzle Blattsalat Heimat-Dressing Mandarinen * Blattsalat: keine * Gemüsegulasch: a,a1,e,j * Heimat-Dressing: l * Mandarinen: keine * Spätzle: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:582.41/139,6 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:24,0g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,2g

25.05.2022, Menü 2, Kartoffelsuppe Vegetarische Wurst Schusterjungs Hafer Apfel Joghurt * Hafer Apfel Joghurt: a,a4,d,k,k1 * Kartoffelsuppe: e * Schusterjungs: a,a3 * Vegetarische Wurst: a,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:536.32/128,8 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:15,5g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,5g

23.05.2022, Menü 10, Schonkost * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Mandarinen: keine * Rindersaftgulasch: keine * Spätzle: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:666.21/159,3 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:25,1g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:7,2g | Salz:0,6g

24.05.2022, Menü 10, Schonkost * Dampfnudeln : a,a1 * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Kichererbsensuppe: e * Vanillesoße: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:247.21/59,4 | Fett:1,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:9,6g | davon Zucker:5,8g | Eiweiß:2,1g | Salz:0,4g

25.05.2022, Menü 10, Schonkost * Apfelmus: keine * Kartoffelsuppe: e * Rindswurst 120 g: keine * Schusterjungs: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:331.01/79,5 | Fett:0,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:16,7g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:2,0g | Salz:0,5g