








# Speiseplan

KW 20, 11.05.2026 - 17.05.2026

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 11.05.2026	Dienstag 12.05.2026	Mittwoch 13.05.2026	Donnerstag 14.05.2026	Freitag 15.05.2026
Penne Vollkorn Bio Tomatensoße Gurkensalat Apfel Bio  d, e, l	Geflügelbratwurst Currywurstsauce mild BIO Kartoffeln (gebacken) Stracciatella Joghurt  d, e, l	Seelachs Kräutertopping Bio Bulgur Dillsauce Banane Bio  a, a1, b, d, e, i, l	Christi Himmelfahrt	
	Vegetarische Bratwurst Currywurstsauce mild BIO Kartoffeln (gebacken) Stracciatella Joghurt  d, e	Gemüsebratling Dillsauce Bio Bulgur Banane Bio  a, a1, a2, a3, b, d, e, j, l		
	Schonkost  d, e, l	Schonkost  a, a1, b, d, e, i, l		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf



# Speiseplan

11.05.2026 - 17.05.2026

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 11.05.2026 - 17.05.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

11.05.2026, Menü 1, Penne Vollkorn Bio Tomatensoße Gurkensalat Apfel Bio \* Apfel Bio: keine \* Gurkensalat: d,l \* Penne Vollkorn Bio: keine \* Tomatensoße Pasta : e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:389.67/93,0 | Fett:7,4g | davon gesättigte Fettsäuren:4,0g | Kohlenhydrate:4,9g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:1,4g | Salz:1,1g

12.05.2026, Menü 1, Geflügelbratwurst Currywurstsauce mild BIO Kartoffeln (gebacken) Straciatella Joghurt \* Currywurstsauce mild: e \* Geflügelbratwurst 100 g: e,l \* Kartoffeln BIO (gebacken): keine \* Straciatella Joghurt: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:829.62/198,9 | Fett:15,7g | davon gesättigte Fettsäuren:6,1g | Kohlenhydrate:7,0g | davon Zucker:6,5g | Eiweiß:7,2g | Salz:2,2g

12.05.2026, Menü 2, Vegetarische Bratwurst Currywurstsauce mild BIO Kartoffeln (gebacken) Straciatella Joghurt \* Currywurstsauce mild: e \* Kartoffeln BIO (gebacken): keine \* Straciatella Joghurt: d \* Vegetarische Bratwurst: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:569.84/136,0 | Fett:8,9g | davon gesättigte Fettsäuren:4,1g | Kohlenhydrate:10,6g | davon Zucker:10,3g | Eiweiß:3,2g | Salz:2,3g

12.05.2026, Menü 5, Schonkost \* Currywurstsauce mild: e \* Geflügelbratwurst 100 g: e,l \* Kartoffeln BIO (gebacken): keine \* Straciatella Joghurt: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:829.62/198,9 | Fett:15,7g | davon gesättigte Fettsäuren:6,1g | Kohlenhydrate:7,0g | davon Zucker:6,5g | Eiweiß:7,2g | Salz:2,2g

13.05.2026, Menü 1, Seelachs Kräutertopping Bio Bulgur Dillsauce Banane Bio \* Banane Bio: keine \* Bulgur Bio: e \* Dillsauce: d,e,l \* Seelachs Kräutertopping: a,a1,b,i \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:657.83/157,0 | Fett:10,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:9,2g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:6,6g | Salz:1,1g

13.05.2026, Menü 2, Gemüsebratling Dillsauce Bio Bulgur Banane Bio \* Banane Bio: keine \* Bulgur Bio: e \* Dillsauce: d,e,l \* Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:293.3/70,6 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:8,8g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:2,7g | Salz:1,0g

13.05.2026, Menü 10, Schonkost \* Banane Bio: keine \* Dillsauce: d,e,l \* pochiertes Seelachs: a,a1,b,i \* Salzkartoffeln Bio: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:360.34/86,6 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:2,9g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:10,7g | Salz:0,5g