

# Speiseplan

KW 20, 12.05.2025 - 18.05.2025  
Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 12.05.2025	Dienstag 13.05.2025	Mittwoch 14.05.2025	Donnerstag 15.05.2025	Freitag 16.05.2025
Putengeschnetzeltes Asia Rigatoni Stracciatella Joghurt   a, a1, d, e, j	Königsberger Klopse , Salzkartoffeln , Blattsalat , Gartenkräuter-Dressing , Birnen   a, a1, b, d, e, l	Tomatensuppe Ricotta-Spinat Tortellini Kräutersauce Apfel   a, a1, d, e	Spargelcremesuppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtucker   a, a1, b, d, e	Seelachs Kräutertopping Zitronen-Dillsoße Bulgur Früchtequark   16, a, a1, b, d, e, i, l
Gemüsegulasch Rigatoni Stracciatella Joghurt   a, a1, d, e, j	Falafel , Königsberger Sauce , Salzkartoffeln , Blattsalat , Gartenkräuter-Dressing , Birnen   d, e, l	Schonkost   16, a, a1, d, e		Gemüsebratling Zitronen-Dillsoße Bulgur Früchtequark   16, a, a1, a2, a3, b, d, e, j, l
	Schonkost   a, a1, b, d, e, j, l			

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.  
Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

12.05.2025 - 18.05.2025

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 12.05.2025 - 18.05.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

12.05.2025, Menü 1, Putengeschnetzeltes Asia Rigatoni Stracciatella Joghurt \* Putengeschnetzeltes Asia: e,j \* Rigatoni: a,a1 \* Stracciatella Joghurt: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:469.28/112,1 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:13,7g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:6,0g | Salz:2,2g

12.05.2025, Menü 2, Gemüsegulasch Rigatoni Stracciatella Joghurt \* Gemüsegulasch: a,a1,e,j \* Rigatoni: a,a1 \* Stracciatella Joghurt: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:456.71/109,0 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:15,6g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:3,3g | Salz:2,1g

13.05.2025, Menü 1, Königsberger Klopse Salzkartoffeln Blattsalat Gartenkräuter-Dressing Birnen \* Birnen: keine \* Blattsalat: keine \* Gartenkräuter-Dressing: l \* Königsberger Klopse: a,a1,b,d,e,l \* Königsberger Sauce: d,e \* Salzkartoffeln: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:477.66/114,0 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:14,3g | davon Zucker:6,5g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,7g

13.05.2025, Menü 2, Falafel Königsberger Sauce Salzkartoffeln Blattsalat Gartenkräuter-Dressing Birnen \* Birnen: keine \* Blattsalat: keine \* Falafel: keine \* Gartenkräuter-Dressing: l \* Königsberger Sauce: d,e \* Salzkartoffeln: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:490.23/117,8 | Fett:4,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:16,3g | davon Zucker:7,0g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,6g

13.05.2025, Menü 10, Schonkost \* Beerenkompott Dessert: a,a1,b,d,j \* Bohnensalat grün: l \* Königsberger Klopse: a,a1,b,d,e,l \* Königsberger Sauce: d,e \* Salzkartoffeln: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:465.09/111,9 | Fett:5,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:11,6g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,8g

14.05.2025, Menü 1, Tomatensuppe Ricotta-Spinat Tortellini Kräutersauce Apfel \* Apfel: keine \* Kräutersauce: d,e \* Ricotta-Spinat Tortellini: a,a1,d,e \* Tomatensuppe: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:594.98/142,6 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:23,6g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,9g

14.05.2025, Menü 10, Schonkost \* Früchtequark: 16, d \* Kräutersauce: d,e \* Ricotta-Spinat Tortellini: a,a1,d,e \* Tomatensuppe: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:691.35/165,3 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:25,2g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:4,9g | Salz:1,0g

15.05.2025, Menü 1, Spargelcremesuppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtzucker \* Apfelmus: keine \* Kaiserschmarren: a,a1,b,d \* Spargelcremesuppe: d,e \* Zimtzucker: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:578.22/138,0 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:21,8g | davon Zucker:13,2g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,6g

16.05.2025, Menü 1, Seelachs Kräutertopping Zitronen-Dillsoße Bulgur Früchtequark \* Bulgur: a,a1,e \* Früchtequark: 16, d \* Seelachs Kräutertopping: a,a1,b,i \* Zitronen-Dillsoße: e,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:716.49/171,3 | Fett:7,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:18,3g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:7,4g | Salz:1,2g

16.05.2025, Menü 2, Gemüsebratling Zitronen-Dillsoße Bulgur Früchtequark \* Bulgur: a,a1,e \* Früchtequark: 16, d \* Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l \* Zitronen-Dillsoße: e,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:473.47/113,4 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:4,8g | Salz:1,1g