












Speiseplan

KW 20, 13.05.2024 - 19.05.2024

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 13.05.2024	Dienstag 14.05.2024	Mittwoch 15.05.2024	Donnerstag 16.05.2024	Freitag 17.05.2024
Ricotta-Spinat Tortellini Kräutersauce Gurkensalat Birnen  a, a1, d, e, l	Königsberger Klopse Reis Bohnensalat Fruchtpüree  16, a, a1, b, d, e, l	Rindersaftgulasch Bandnudeln Karotten-Maissalat Banane  a, a1, b, e	Blumenkohlsuppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtucker  a, a1, b, d, e	Seelachs Kräutertopping Dillsauce Bulgur Mandarinenquark  a, a1, b, d, e, i, l
	Falafel , Königsberger Sauce , Reis , Bohnensalat , Fruchtpüree  16, d, e	Gemüsegulasch Bandnudeln Karotten-Maissalat Banane  a, a1, b, e, j		Gemüsebratling Dillsauce Bulgur Mandarinenquark  a, a1, a2, a3, b, d, e, j, l
Schonkost  16, a, a1, d, e	Schonkost  16, a, a1, b, d, e, l	Schonkost  16, a, a1, b, d, e		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 13.05.2024 - 19.05.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

13.05.2024, Menü 1, Ricotta-Spinat Tortellini Kräutersauce Gurkensalat Birnen * Birnen: keine * Gurkensalat: d,l * Kräutersauce: d,e * Ricotta-Spinat Tortellini: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:758.39/181,3 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:29,0g | davon Zucker:7,2g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,9g

13.05.2024, Menü 10, Schonkost * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Kräutersauce: d,e * Möhrensalat: keine * Ricotta-Spinat Tortellini: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:733.25/175,6 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:28,3g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,9g

14.05.2024, Menü 1, Königsberger Klopse Reis Bohnensalat Fruchtpüree * Bohnensalat: keine * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Königsberger Klopse: a,a1,b,d,e,l * Königsberger Sauce: d,e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:494.42/118,1 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:14,1g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,8g

14.05.2024, Menü 10, Schonkost * Bohnensalat grün: l * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Königsberger Klopse: a,a1,b,d,e,l * Königsberger Sauce: d,e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:511.18/122,1 | Fett:5,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:14,3g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,8g

14.05.2024, Menü 2, Falafel Königsberger Sauce Reis Bohnensalat Fruchtpüree * Bohnensalat: keine * Falafel: keine * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Königsberger Sauce: d,e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:511.18/122,2 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:16,1g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,6g

15.05.2024, Menü 1, Rindersaftgulasch Bandnudeln Karotten-Maissalat Banane * Banane: keine * Bandnudeln: a,a1,b * Karotten-Maissalat: e * Rindersaftgulasch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:456.71/109,7 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:19,0g | davon Zucker:7,9g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,4g

15.05.2024, Menü 10, Schonkost * Bandnudeln: a,a1,b * Blattsalat: keine * Früchtequark: 16, d * Karotten-Maissalat: e * Rindersaftgulasch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:490.23/117,8 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:16,2g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:6,1g | Salz:0,5g

15.05.2024, Menü 2, Gemüsegulasch Bandnudeln Karotten-Maissalat Banane * Banane: keine * Bandnudeln: a,a1,b * Gemüsegulasch: a,a1,e,j * Karotten-Maissalat: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:410.62/98,5 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:18,5g | davon Zucker:8,3g | Eiweiß:2,5g | Salz:0,2g

16.05.2024, Menü 1, Blumenkohlsuppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtucker * Apfelmus: keine * Blumenkohlsuppe: d,e * Kaiserschmarren: a,a1,b,d * Zimtucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:607.55/145,1 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:22,9g | davon Zucker:14,0g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,4g

17.05.2024, Menü 1, Seelachs Kräutertopping Dillsauce Bulgur Mandarinenquark * Bulgur: a,a1,e * Dillsauce: d,e,l * Mandarinen Quark: d * Seelachs Kräutertopping: a,a1,b,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:712.3/170,0 | Fett:7,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:17,3g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:7,3g | Salz:0,8g

17.05.2024, Menü 2, Gemüsebratling Dillsauce Bulgur Mandarinenquark * Bulgur: a,a1,e * Dillsauce: d,e,l * Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l * Mandarinen Quark: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:481.85/115,3 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:17,1g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,7g