

# Speiseplan

KW 19, 05.05.2025 - 11.05.2025  
Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 05.05.2025	Dienstag 06.05.2025	Mittwoch 07.05.2025	Donnerstag 08.05.2025	Freitag 09.05.2025
Russischer Hackfleischtopf Reis Quarkbällchen  a, a1, b, d, e, l	Putenschnitzel Pilzrahmsauce (vegetarisch) Spätzle Früchtequark  16, a, a1, b, d, e	Bratwurst Zwiebelsoße Kartoffel- Selleriestampf Apfel  d, e, l	Maissuppe Pfannkuchen Spargelgemüse  a, a1, b, d, e	Backfisch Remoulade Bunter Kartoffelsalat Hafer Apfel Joghurt  1, a, a1, a4, b, d, e, i, k, k1, l
Bolognesesauce (vegetarisch) Reis Quarkbällchen  a, a1, b, d, e, j	Vegetarisches Schnitzel Pilzrahmsauce (vegetarisch) Spätzle Früchtequark  16, a, a1, b, d, e, j	Geflügelbratwurst Zwiebelsoße Kartoffel- Selleriestampf Apfel  d, e, l		veganer Backfisch Remoulade Bunter Kartoffelsalat Hafer Apfel Joghurt  1, a, a4, b, d, e, k, k1, l
Schonkost  a, a1, b, d, e, l	Schonkost  16, a, a1, b, d, e	Vegetarische Bratwurst Zwiebelsoße Kartoffel- Selleriestampf Apfel  a, b, d, e, j, l		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a4=Hafer, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

05.05.2025 - 11.05.2025

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 05.05.2025 - 11.05.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

05.05.2025, Menü 1, Russischer Hackfleischtopf Reis Quarkbällchen \* Quarkbällchen: a,a1,b,d \* Reis: e \* Russischer Hackfleischtopf: d,e,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:708.11/169,5 | Fett:7,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,7g | Kohlenhydrate:16,4g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:7,9g | Salz:0,8g

05.05.2025, Menü 2, Bolognesesauce (vegetarisch) Reis Quarkbällchen \* Bolognesesauce (vegetarisch): e,j \* Quarkbällchen: a,a1,b,d \* Reis: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:423.19/101,7 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:17,8g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,6g

05.05.2025, Menü 10, Schonkost \* Quarkbällchen: a,a1,b,d \* Russischer Hackfleischtopf: d,e,l \* Salzkartoffeln: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:632.69/151,9 | Fett:7,6g | davon gesättigte Fettsäuren:2,7g | Kohlenhydrate:12,5g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:8,0g | Salz:0,5g

06.05.2025, Menü 1, Putenschnitzel Pilzrahmsauce (vegetarisch) Spätzle Früchtequark \* Früchtequark: 16, d \* Pilzrahmsauce (vegetarisch): d,e \* Putenschnitzel: a,a1,b,d \* Spätzle: a,a1,b,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:762.58/182,6 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:23,2g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:12,3g | Salz:0,6g

06.05.2025, Menü 3, Vegetarisches Schnitzel Pilzrahmsauce (vegetarisch) Spätzle Früchtequark \* Früchtequark: 16, d \* Pilzrahmsauce (vegetarisch): d,e \* Spätzle: a,a1,b,d,e \* Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:921.8/220,6 | Fett:6,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:29,2g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:10,1g | Salz:0,7g

06.05.2025, Menü 10, Schonkost \* Früchtequark: 16, d \* Pilzrahmsauce (vegetarisch): d,e \* Putenschnitzel: a,a1,b,d \* Spätzle: a,a1,b,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:762.58/182,6 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:23,2g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:12,3g | Salz:0,6g

07.05.2025, Menü 1, Bratwurst Zwiebelsoße Kartoffel- Selleriestampf Apfel \* Apfel: keine \* Bratwurst: e,l \* Kartoffel- Selleriestampf: d,e \* Zwiebelsoße: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:243.02/58,7 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:9,7g | davon Zucker:5,5g | Eiweiß:1,2g | Salz:0,8g

07.05.2025, Menü 2, Geflügelbratwurst Zwiebelsoße Kartoffel- Selleriestampf Apfel \* Apfel: keine \* Geflügelbratwurst 100 g: e,l \* Kartoffel- Selleriestampf: d,e \* Zwiebelsoße: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:473.47/113,0 | Fett:7,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:7,8g | davon Zucker:4,3g | Eiweiß:4,1g | Salz:1,1g

07.05.2025, Menü 3, Vegetarische Bratwurst Zwiebelsoße Kartoffel- Selleriestampf Apfel \* Apfel: keine \* Kartoffel- Selleriestampf: d,e \* Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l \* Zwiebelsoße: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:448.33/107,9 | Fett:5,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:10,4g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,8g

08.05.2025, Menü 1, Maissuppe Pfannkuchen Spargelgemüse \* Maissuppe: e \* Pfannkuchen: a,a1,b,d \* Spargelgemüse: b,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:431.57/103,8 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,6g

09.05.2025, Menü 1, Backfisch Remoulade Bunter Kartoffelsalat Hafer Apfel Joghurt \* Backfisch: a,a1,b,i \* Bunter Kartoffelsalat: b,e,l \* Hafer Apfel Joghurt: a,a4,d,k,k1 \* Remoulade: 1, b,d,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:699.73/167,3 | Fett:10,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:11,2g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:7,6g | Salz:0,4g

09.05.2025, Menü 2, veganer Backfisch Remoulade Bunter Kartoffelsalat Hafer Apfel Joghurt \* Bunter Kartoffelsalat: b,e,l \* Hafer Apfel Joghurt: a,a4,d,k,k1 \* Remoulade: 1, b,d,l \* veganer Backfisch: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:599.17/143,7 | Fett:9,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,9g | Kohlenhydrate:10,1g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,6g