








Speiseplan

KW 19, 06.05.2024 - 12.05.2024

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 06.05.2024	Dienstag 07.05.2024	Mittwoch 08.05.2024	Donnerstag 09.05.2024	Freitag 10.05.2024
Spirelli , Bolognesesauce (Rind) , Parmesankäse , Möhrensalat, Apfel  d, e				
Spirelli , Bolognesesauce vegan , Parmesankäse , Möhrensalat, Apfel  d, e	Geflügelbratwurst , Stampfkartoffeln , Thymiansoße , Rotkohl , Stracciatella Joghurt  d, e, l	Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüserais Früchtequark  16, a, a1, b, d, e, i		
	Vegetarische Bratwurst , Thymiansoße , Stampfkartoffeln , Rotkohl , Stracciatella Joghurt  a, b, d, e, j, l	veganer Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüserais Früchtequark  16, d, e		
	Schonkost  d, e, l			

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

06.05.2024 - 12.05.2024

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 06.05.2024 - 12.05.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

06.05.2024, Menü 1, Spirelli Bolognesesauce (Rind) Parmesankäse Möhrensalat Apfel * Apfel: keine * Bolognesesauce EP (Rind) (WfG): e * Möhrensalat: keine * Parmesankäse: d * Spirelli : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:406.43/97,4 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:7,6g | davon Zucker:5,7g | Eiweiß:6,3g | Salz:0,6g

06.05.2024, Menü 2, Spirelli Bolognesesauce vegan Parmesankäse Möhrensalat Apfel * Apfel: keine * Bolognesesauce vegan : e * Möhrensalat: keine * Parmesankäse: d * Spirelli : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:268.16/64,0 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:8,5g | davon Zucker:6,5g | Eiweiß:1,5g | Salz:0,7g

07.05.2024, Menü 10, Schonkost * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Stampfkartoffeln: d * Stracciatella Joghurt: d * Thymiansoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:662.02/158,0 | Fett:11,2g | davon gesättigte Fettsäuren:4,5g | Kohlenhydrate:8,2g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:5,8g | Salz:1,0g

07.05.2024, Menü 2, Geflügelbratwurst Stampfkartoffeln Thymiansoße Rotkohl Stracciatella Joghurt * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Rotkohl: d,e * Stampfkartoffeln: d * Stracciatella Joghurt: d * Thymiansoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:565.65/135,0 | Fett:9,3g | davon gesättigte Fettsäuren:3,6g | Kohlenhydrate:7,7g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:4,9g | Salz:1,0g

07.05.2024, Menü 3, Vegetarische Bratwurst Thymiansoße Stampfkartoffeln Rotkohl Stracciatella Joghurt * Rotkohl: d,e * Stampfkartoffeln: d * Stracciatella Joghurt: d * Thymiansoße: e * Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:544.7/130,4 | Fett:8,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:10,2g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,7g

08.05.2024, Menü 2, Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüserais Früchtequark * Backfisch: a,a1,b,i * Früchtequark: 16, d * Gemüserais: e * Zitronen-Dillsoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:590.79/141,3 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:7,1g | Salz:0,3g

08.05.2024, Menü 3, veganer Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüserais Früchtequark * Früchtequark: 16, d * Gemüserais: e * veganer Backfisch: keine * Zitronen-Dillsoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:465.09/111,2 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,4g