










Speiseplan

KW 19, 09.05.2022 - 15.05.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 09.05.2022	Dienstag 10.05.2022	Mittwoch 11.05.2022	Donnerstag 12.05.2022	Freitag 13.05.2022
Putenschnitzel Rahmsauce Bandnudeln Möhrensalat Apfel  a,a1,b,d,e	Knöpfe Käsesauce Röstzwiebeln Rote Bete Salat Quarkbällchen  a,a1,b,d,e	RinderFrikadelle Salzkartoffeln Karotten-Erbesen Gemüse Banane  a,a1,b,d,e	Blumenkohlsuppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtucker  a,a1,b,d,e	Seelachs Kräutertopping Dillsauce Bulgur Früchtequark  16, a,a1,b,d,e,i,l
Vegetarisches Schnitzel Rahmsauce Bandnudeln Möhrensalat Apfel  a,a1,b,d,e,j	Schonkost  a,a1,b,d,e	Gemüsefrikadelle Salzkartoffeln Karotten-Erbesen Gemüse Banane  a,a1,a2,a3,b,d,e,j,l		Gemüsebratling Dillsauce Bulgur Früchtequark  16, a,a1,a2,a3,b,d,e,j,l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

09.05.2022 - 15.05.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 09.05.2022 - 15.05.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

09.05.2022, Menü 1, Putenschnitzel Rahmsauce Bandnudeln Möhrensalat Apfel * Apfel: keine * Bandnudeln: a,a1,b * Möhrensalat: keine * Putenschnitzel: a,a1,b,d * Rahmsauce : d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:406.43/97,7 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:13,5g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,3g

10.05.2022, Menü 1, Knöpfe Käsesauce Röstzwiebeln Rote Bete Salat Quarkbällchen * Käsesauce: d,e * Knöpfe: a,a1,b,d,e * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Röstzwiebeln: a,a1 * Rote Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:653.64/156,5 | Fett:6,7g | davon gesättigte Fettsäuren:3,0g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:5,6g | Salz:1,0g

11.05.2022, Menü 1, RinderFrikadelle Salzkartoffeln Karotten-Erbesen Gemüse Banane * Banane: keine * Karotten-Erbesen Gemüse: d,e * RinderFrikadelle WfG: a,a1,b * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:423.19/101,9 | Fett:2,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:15,7g | davon Zucker:9,2g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,4g

12.05.2022, Menü 1, Blumenkohlsuppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtucker * Apfelmus: keine * Blumenkohlsuppe: d,e * Kaiserschmarren: a,a1,b,d * Zimtucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:615.93/147,8 | Fett:4,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:23,3g | davon Zucker:14,1g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,4g

13.05.2022, Menü 1, Seelachs Kräutertopping Dillsauce Bulgur Früchtequark * Bulgur: a,a1,e * Dillsauce: d,e,l * Früchtequark: 16, d * Seelachs Kräutertopping: a,a1,b,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:716.49/171,6 | Fett:7,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:18,4g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:7,4g | Salz:0,7g

09.05.2022, Menü 2, Vegetarisches Schnitzel Rahmsauce Bandnudeln Möhrensalat Apfel * Apfel: keine * Bandnudeln: a,a1,b * Möhrensalat: keine * Rahmsauce : d,e * Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:498.61/119,8 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:15,6g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,4g

10.05.2022, Menü 2, Schonkost * Käsesauce: d,e * Knöpfe: a,a1,b,d,e * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Röstzwiebeln: a,a1 * Rote Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:653.64/156,5 | Fett:6,7g | davon gesättigte Fettsäuren:3,0g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:5,6g | Salz:1,0g

11.05.2022, Menü 2, Gemüsefrikadelle Salzkartoffeln Karotten-Erbesen Gemüse Banane * Banane: keine * Gemüsefrikadelle: a,a1,a2,a3,b,e,j,l * Karotten-Erbesen Gemüse: d,e * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:368.72/88,2 | Fett:1,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:16,7g | davon Zucker:8,6g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,5g

13.05.2022, Menü 2, Gemüsebratling Dillsauce Bulgur Früchtequark * Bulgur: a,a1,e * Dillsauce: d,e,l * Früchtequark: 16, d * Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:523.75/125,8 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:18,2g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:5,4g | Salz:0,7g