











Speiseplan

KW 18, 29.04.2024 - 05.05.2024

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 29.04.2024	Dienstag 30.04.2024	Mittwoch 01.05.2024	Donnerstag 02.05.2024	Freitag 03.05.2024
Fagottini  Tomatensoße Bunter Krautsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja 16, a, a1, e, l	Fischrikadelle  Gemüse CousCous Currydipp Birnen 1, a, a1, b, d, e, i, l		Kartoffelsuppe  Brötchen Apfel a, a1, e	Hühnerfrikassee  Reis Karotten-Maissalat Hafer Apfel Joghurt a, a4, b, d, e, k, k1
	Gemüse Bratling  Gemüse CousCous Currydipp Birnen 1, a, a1, a2, a3, b, d, e, j, l			Gemüsefrikassee WfG  Reis Karotten-Maissalat Hafer Apfel Joghurt a, a4, d, e, k, k1
	Schonkost  1, a, a1, b, d, e, i, j, l		Schonkost  16, a, a1, d, e	
Schonkost  16, a, a1, d, e, l				
				Schonkost  b, d, e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

29.04.2024 - 05.05.2024

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 29.04.2024 - 05.05.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

29.04.2024, Menü 1, Fagottini Tomatensoße Bunter Krautsalat Fruchtputee Pfirsich Maracuja * Bunter Krautsalat: l * Fagottini: a,a1,e * Fruchtputee Pfirsich Maracuja: 16 * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:494.42/118,2 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:17,9g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,6g

29.04.2024, Menü 5, Schonkost * Fagottini: a,a1,e * Fruchtputee Pfirsich Maracuja: 16 * Gemüsesalat gekocht: d,e,l * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:486.04/116,1 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:17,6g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,6g

30.04.2024, Menü 1, Fischfrikadelle Gemüse CousCous Currydipp Birnen * Birnen: keine * Currydipp: 1, b,d,l * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüse CousCous: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:569.84/136,1 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:18,8g | davon Zucker:7,9g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,9g

30.04.2024, Menü 2, Gemüse Bratling Gemüse CousCous Currydipp Birnen * Birnen: keine * Currydipp: 1, b,d,l * Gemüse CousCous: e * Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:452.52/108,5 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:17,4g | davon Zucker:8,0g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,8g

30.04.2024, Menü 4, Schonkost * Birnenkompott: a,a1,b,d,j * Currydipp: 1, b,d,l * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüse CousCous: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:569.84/136,6 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:17,5g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:4,3g | Salz:1,0g

02.05.2024, Menü 1, Kartoffelsuppe Brötchen Apfel * Apfel: keine * Brötchen: a,a1 * Kartoffelsuppe: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:398.05/95,4 | Fett:0,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:18,5g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,5g

02.05.2024, Menü 4, Schonkost * Brötchen: a,a1 * Fruchtjoghurt: 16, d * Kartoffelsuppe: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:444.14/106,1 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:19,5g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,6g

03.05.2024, Menü 1, Hühnerfrikassee Reis Karotten-Maissalat Hafer Apfel Joghurt * Hafer Apfel Joghurt: a,a4,d,k,k1 * Hühnerfrikassee: b,d,e * Karotten-Maissalat: e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:502.8/120,0 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:13,7g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:5,4g | Salz:0,9g

03.05.2024, Menü 10, Schonkost * Apfelmus: keine * Hühnerfrikassee: b,d,e * Möhrensalat: keine * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:360.34/86,3 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:11,2g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,6g

03.05.2024, Menü 2, Gemüsefrikassee WfG Reis Karotten-Maissalat Hafer Apfel Joghurt * Gemüsefrikassee WfG: keine * Hafer Apfel Joghurt: a,a4,d,k,k1 * Karotten-Maissalat: e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:305.87/73,8 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:10,3g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,5g