









Speiseplan

KW 18, 02.05.2022 - 08.05.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 02.05.2022	Dienstag 03.05.2022	Mittwoch 04.05.2022	Donnerstag 05.05.2022	Freitag 06.05.2022
Putengeschnetzeltes / Apfelrahmsauce / glasierte Karotten /Reis / Schokoladenpudding  d,e	Gabelspaghetti Bolognesesauce (vegetarisch) Gurkensalat Apfel  a,a1,b,d,e,j,l	Fischstäbchen Rahmspinat Salzkartoffeln Fruchtpüree  16, a,a1,b,d,e,i	Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Berliner  a,a1,b,d,e,j	Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch / Körnerbrötchen / Stracciatella Joghurt  a,a3,d,e
Gemüseragout / Apfelrahmsauce / glasierte Karotten / Reis / Schokoladenpudding  d,e		Vegetarisches Schnitzel  16, a,b,d,e,j		Gemüseeintopf / Körnerbrötchen / Stracciatella Joghurt  a,a1,a3,b,d,e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

02.05.2022 - 08.05.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 02.05.2022 - 08.05.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

02.05.2022, Menü 1, Putengeschnetzeltes / Apfelrahmsauce / glasierte Karotten / Reis / Schokoladenpudding * Karotten : d,e * Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce: d,e * Reis: e * Schokopudding: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:389.67/93,5 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:12,3g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,7g

03.05.2022, Menü 1, Gabelspaghetti Bolognesesauce (vegetarisch) Gurkensalat Apfel * Apfel: keine * Bolognesesauce (vegetarisch): e,j * Gabelspaghetti: a,a1,b * Gurkensalat: d,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:410.62/98,0 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:15,3g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,4g

04.05.2022, Menü 1, Fischstäbchen Rahmspinat Salzkartoffeln Fruchtpüree * Fischstäbchen: a,a1,b,i * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:360.34/86,1 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:12,4g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:5,5g | Salz:0,5g

05.05.2022, Menü 1, Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Berliner * Berliner: a,a1,b,d * Gemüse Pilz Ragout: e,j * Röstiecken: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:695.54/166,8 | Fett:8,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:20,0g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,8g

06.05.2022, Menü 1, Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch / Körnerbrötchen / Stracciatella Joghurt * Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch: e * Stracciatella Joghurt: d * Vollkornbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:410.62/98,6 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:13,7g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,5g

02.05.2022, Menü 2, Gemüseragout / Apfelrahmsauce / glasierte Karotten / Reis / Schokoladenpudding * Gemüseragout in Apfelrahmsauce: d,e * Karotten : d,e * Reis: e * Schokopudding: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:360.34/86,5 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:12,4g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:1,8g | Salz:0,7g

04.05.2022, Menü 2, Vegetarisches Schnitzel Rahmspinat Salzkartoffeln Fruchtpüree Pfirsich Maracuja * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:431.57/103,5 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:12,4g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:5,3g | Salz:0,6g

06.05.2022, Menü 2, Gemüseeintopf / Körnerbrötchen / Stracciatella Joghurt * Gemüseeintopf: a,a1,b,e * Stracciatella Joghurt: d * Vollkornbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:599.17/143,8 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:25,1g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,5g