

Speiseplan

KW 15, 06.04.2026 - 12.04.2026

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 06.04.2026	Dienstag 07.04.2026	Mittwoch 08.04.2026	Donnerstag 09.04.2026	Freitag 10.04.2026
Ostermontag	Tortellini / Tomatensauce / Möhrensalat / Apfel  a, a1, d, e	Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce BIO Röstiecken Bohnensalat BIO Banane  d, e, l	Mexikanischer Bohneneintopf Brötchen Milchreis aus BIO Milch Zimtucker  a, a1, d, e	Bratwurst , Blumenkohlgemüse aus BIO Blumenkohl und Milch, Stampfkartoffeln aus BIO Kartoffeln und Milch, Birne Bio  b, d, e, l
		Gemüseglasch Röstiecken BIO Bohnensalat Banane Bio  a, a1, e, j, l	Mexikanischer Bohneneintopf Brötchen Milchreis aus BIO Milch Zimtucker  a, a1, d, e	Geflügelbratwurst , Blumenkohlgemüse aus BIO Blumenkohl und Milch, Stampfkartoffeln aus BIO Kartoffeln und Milch , Birne Bio  b, d, e, l
		Schonkost  d, e	Schonkost  a, a1, b, d, e	Vegetarische Bratwurst , Blumenkohlgemüse aus BIO Blumenkohl und Milch, Stampfkartoffeln aus BIO Kartoffeln und Milch , Birne Bio  a, b, d, e, j, l
				Schonkost  a, a1, b, d, e, j, l



DE-Öko-039

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.
Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja,
k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 06.04.2026 - 12.04.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

07.04.2026, Menü 1, Tortellini / Tomatensauce / Möhrensalat / Apfel * Apfel: keine * Möhrensalat: keine * Ricotta-Spinat Tortellini: a,a1,d,e * Tomatensoße : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:603.36/144,4 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:23,8g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,9g

08.04.2026, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce BIO Röstiecken Bohnensalat BIO Banane * Banane Bio: keine * Bohnensalat grün: l * Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce: d,e * Röstiecken BIO: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:448.33/107,7 | Fett:7,4g | davon gesättigte Fettsäuren:3,2g | Kohlenhydrate:4,2g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:6,3g | Salz:1,3g

08.04.2026, Menü 3, Gemüsegulasch Röstiecken BIO Bohnensalat Banane Bio * Banane Bio: keine * Bohnensalat grün: l * Gemüsegulasch: a,a1,e,j * Röstiecken BIO: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:251.4/60,3 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:4,3g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:1,5g | Salz:0,5g

08.04.2026, Menü 10, Schonkost * Banane Bio: keine * Bohnensalat: keine * Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce: d,e * Röstiecken BIO: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:423.19/101,6 | Fett:6,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:4,4g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:6,6g | Salz:0,9g

09.04.2026, Menü 1, Mexikanischer Bohneneintopf Brötchen Milchreis aus BIO Milch Zimtzucker * Brötchen: a,a1 * Mexikanischer Bohneneintopf: e * Milchreis Bio : d * Zimtzucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:506.99/121,9 | Fett:1,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:22,9g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,6g

09.04.2026, Menü 2, Mexikanischer Bohneneintopf Brötchen Milchreis aus BIO Milch Zimtzucker * Brötchen: a,a1 * Mexikanischer Bohneneintopf: e * Milchreis Bio : d * Zimtzucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:506.99/121,9 | Fett:1,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:22,9g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,6g

09.04.2026, Menü 4, Schonkost * Bolognesesauce vegan : e * Grießbrei: d * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Zimtzucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:515.37/123,8 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:18,3g | davon Zucker:6,9g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,6g

10.04.2026, Menü 1, Bratwurst Blumenkohl Gemüse aus BIO Blumenkohl und Milch Stampfkartoffeln aus BIO Kartoffeln und Milch Birne Bio * Birne Bio: keine * Blumenkohl Gemüse Bio: b,d,e * Bratwurst : e,l * Stampfkartoffeln Bio: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:502.8/120,2 | Fett:10,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:6,1g | davon Zucker:0,6g | Eiweiß:0,3g | Salz:5,2g

10.04.2026, Menü 2, Geflügelbratwurst Blumenkohl Gemüse aus BIO Blumenkohl und Milch Stampfkartoffeln aus BIO Kartoffeln und Milch Birne Bio * Birne Bio: keine * Blumenkohl Gemüse Bio: b,d,e * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Stampfkartoffeln Bio: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1055.88/252,1 | Fett:22,3g | davon gesättigte Fettsäuren:7,2g | Kohlenhydrate:2,4g | davon Zucker:0,3g | Eiweiß:10,2g | Salz:3,0g

10.04.2026, Menü 3, Vegetarische Bratwurst Blumenkohl Gemüse aus BIO Blumenkohl und Milch Stampfkartoffeln aus BIO Kartoffeln und Milch Birne Bio * Birne Bio: keine * Blumenkohl Gemüse Bio: b,d,e * Stampfkartoffeln Bio: d * Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1026.55/245,3 | Fett:19,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:10,9g | davon Zucker:0,3g | Eiweiß:7,1g | Salz:2,0g

10.04.2026, Menü 10, Schonkost * Birnenkompott: a,a1,b,d,j * Blumenkohl Gemüse Bio: b,d,e * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Stampfkartoffeln Bio: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:750.01/179,6 | Fett:13,6g | davon gesättigte Fettsäuren:4,4g | Kohlenhydrate:7,9g | davon Zucker:5,5g | Eiweiß:6,2g | Salz:1,8g