












Speiseplan

KW 15, 08.04.2024 - 14.04.2024

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.04.2024	09.04.2024	10.04.2024	11.04.2024	12.04.2024
Reisfleisch Paprikasoße Krautsalat Birnen  e, l	Fagottini / Tomatensauce / Möhrensalat / Apfel  a, a1, e	Fischfrikadelle Gemüse CousCous Kerbelsauce Quarkbällchen  a, a1, b, d, e, i, l	Spinatcremesuppe Pfannkuchen Kohlrabigemüse Vanillepudding  a, a1, b, d, e	Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce Röstiecken Bohnsalat Banane  a, a1, b, d, e
Gemüsereis Paprikasoße Krautsalat Birnen  e, l		Backfeta Gemüse CousCous Kerbelsauce Quarkbällchen  a, a1, b, d, e	Spinatcremesuppe Pfannkuchen Apfelmus Vanillepudding  a, a1, b, d, e	Gemüseragout in Apfelrahmsauce Röstiecken Bohnsalat Banane  a, a1, b, d, e
			Schonkost  16, a, a1, b, d, e	
Schonkost  16, e				

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

08.04.2024 - 14.04.2024

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 08.04.2024 - 14.04.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

08.04.2024, Menü 1, Reisfleisch Paprikasoße Krautsalat Birnen * Krautsalat: l * Birnen: keine * Paprikasoße: e * Reisfleisch: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:502.8/120,8 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:17,7g | davon Zucker:8,0g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,5g

08.04.2024, Menü 10, Schonkost * Bohnensalat: keine * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Paprikasoße: e * Reisfleisch: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:469.28/112,0 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:14,4g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,4g

08.04.2024, Menü 2, Gemüsereis Paprikasoße Krautsalat Birnen * Krautsalat: l * Birnen: keine * Gemüsereis: e * Paprikasoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:423.19/101,1 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:17,8g | davon Zucker:7,3g | Eiweiß:1,5g | Salz:0,5g

09.04.2024, Menü 1, Fagottini / Tomatensauce / Möhrensalat / Apfel * Apfel: keine * Fagottini: a,a1,e * Möhrensalat: keine * Tomatensauce: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:435.76/104,2 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:15,5g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,7g

10.04.2024, Menü 1, Fischfrikadelle Gemüse CousCous Kerbelsauce Quarkbällchen * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüse CousCous: e * Kerbelsauce: d,e * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:578.22/138,9 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:17,6g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:5,5g | Salz:1,1g

10.04.2024, Menü 2, Backfeta Gemüse CousCous Kerbelsauce Quarkbällchen * Backfeta: a,a1,d * Gemüse CousCous: e * Kerbelsauce: d,e * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:703.92/168,4 | Fett:8,3g | davon gesättigte Fettsäuren:3,6g | Kohlenhydrate:16,9g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:6,2g | Salz:0,9g

11.04.2024, Menü 1, Spinatcremesuppe Pfannkuchen Kohlrabigemüse Vanillepudding * Kohlrabigemüse: b,d,e * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Spinatcremesuppe: d,e * Vanillepudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:444.14/106,7 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,6g

11.04.2024, Menü 2, Spinatcremesuppe Pfannkuchen Apfelmus Vanillepudding * Apfelmus: keine * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Spinatcremesuppe: d,e * Vanillepudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:448.33/107,8 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:15,7g | davon Zucker:7,2g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,4g

11.04.2024, Menü 9, Schonkost * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Spargelgemüse: d * Spinatcremesuppe: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:360.34/86,1 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:11,4g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,6g

12.04.2024, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce Röstiecken Bohnensalat Banane * Banane: keine * Bohnensalat: keine * Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce: d,e * Röstiecken: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:511.18/122,0 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:16,7g | davon Zucker:8,6g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,6g

12.04.2024, Menü 2, Gemüseragout in Apfelrahmsauce Röstiecken Bohnensalat Banane * Banane: keine * Bohnensalat: keine * Gemüseragout in Apfelrahmsauce: d,e * Röstiecken: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:473.47/113,3 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:16,5g | davon Zucker:8,6g | Eiweiß:1,5g | Salz:0,5g