










# Speiseplan

KW 15, 10.04.2023 - 16.04.2023

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 10.04.2023	Dienstag 11.04.2023	Mittwoch 12.04.2023	Donnerstag 13.04.2023	Freitag 14.04.2023
	Königsberger Klopse Reis Blattsalat Heimat-Dressing Birnen  a,a1,b,d,e,l	Rindersaftgulasch Bandnudeln Karotten-Maissalat Banane  a,a1,b,e	Blumenkohlsuppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtucker  a,a1,b,d,e	Seelachs Kräutertopping Dillsauce Bulgur Mandarinenquark  a,a1,b,d,e,i,l
	Falafel Königsberger Sauce Reis Blattsalat Heimat-Dressing Birnen  d,e,l	Gemüsegulasch Bandnudeln Karotten-Maissalat Banane  a,a1,b,e,j		Gemüsebratling Dillsauce Bulgur Mandarinenquark  a,a1,a2,a3,b,d,e,j,l
	Schonkost  a,a1,b,d,e,j,l	Schonkost  16, d,e		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 10.04.2023 - 16.04.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

11.04.2023, Menü 1, Königsberger Klopse Reis Blattsalat Heimat-Dressing Birnen \* Birnen: keine \* Blattsalat: keine \* Heimat-Dressing: l \* Königsberger Klopse Kalb: a,a1,b,d \* Königsberger Sauce: d,e \* Reis: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:561.46/134,8 | Fett:6,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:16,0g | davon Zucker:6,3g | Eiweiß:3,0g | Salz:1,0g

11.04.2023, Menü 10, Schonkost \* Beerenkompott Dessert: a,a1,b,d,j \* Bohnensalat grün: l \* Königsberger Klopse Kalb: a,a1,b,d \* Königsberger Sauce: d,e \* Reis: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:561.46/134,1 | Fett:7,3g | davon gesättigte Fettsäuren:3,1g | Kohlenhydrate:13,5g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:3,2g | Salz:1,0g

11.04.2023, Menü 2, Falafel Königsberger Sauce Reis Blattsalat Heimat-Dressing Birnen \* Birnen: keine \* Blattsalat: keine \* Falafel: keine \* Heimat-Dressing: l \* Königsberger Sauce: d,e \* Reis: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:532.13/127,6 | Fett:4,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:18,9g | davon Zucker:6,8g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,7g

12.04.2023, Menü 1, Rindersaftgulasch Bandnudeln Karotten-Maissalat Banane \* Banane: keine \* Bandnudeln : a,a1,b \* Karotten-Maissalat: e \* Rindersaftgulasch: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:448.33/107,6 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:18,5g | davon Zucker:8,0g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,4g

12.04.2023, Menü 10, Schonkost \* Blattsalat: keine \* Früchtequark: 16, d \* Karotten-Maissalat: e \* Rindersaftgulasch: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:377.1/90,4 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:6,5g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:6,4g | Salz:0,9g

12.04.2023, Menü 2, Gemüsegulasch Bandnudeln Karotten-Maissalat Banane \* Banane: keine \* Bandnudeln : a,a1,b \* Gemüsegulasch: a,a1,e,j \* Karotten-Maissalat: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:402.24/96,3 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:18,0g | davon Zucker:8,5g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,2g

13.04.2023, Menü 1, Blumenkohlsuppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtzucker \* Apfelmus: keine \* Blumenkohlsuppe: d,e \* Kaiserschmarren: a,a1,b,d \* Zimtzucker: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:607.55/145,1 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:22,9g | davon Zucker:14,0g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,4g

14.04.2023, Menü 1, Seelachs Kräutertopping Dillsauce Bulgur Mandarinenquark \* Bulgur: a,a1,e \* Dillsauce: d,e,l \* Mandarinen Quark: d \* Seelachs Kräutertopping: a,a1,b,i \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:708.11/169,8 | Fett:7,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:17,2g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:7,3g | Salz:0,8g

14.04.2023, Menü 2, Gemüsebratling Dillsauce Bulgur Mandarinenquark \* Bulgur: a,a1,e \* Dillsauce: d,e,l \* Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l \* Mandarinen Quark: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:481.85/115,1 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:17,0g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,7g