

Speiseplan

KW 14, 31.03.2025 - 06.04.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 31.03.2025	Dienstag 01.04.2025	Mittwoch 02.04.2025	Donnerstag 03.04.2025	Freitag 04.04.2025
Rindersaftgulasch , Spirelli , Endiviensalat , Kartoffeldressing , Banane  a, a1, b, e, l	Geflügefrikadellen Kohlrabigemüse Salzkartoffeln Vanillepudding  a, a1, b, d, e, l	Pizza Salami Karotten-Maissalat Fruchtjoghurt  16, a, a1, d, e	Kartoffelsuppe Roggenbrötchen Milchreis Zimtucker  a, a3, d, e	Fischstäbchen Rahmspinat Salzkartoffeln Birnen  a, a1, b, d, e, i
Gemüsegulasch , Spirelli , Endiviensalat , Kartoffeldressing , Banane  a, a1, b, e, j, l	Gemüsefrikadelle Kohlrabigemüse Salzkartoffeln Vanillepudding  a, a1, a2, a3, b, d, e, j, l	Pizza mit Pilzen Karotten-Maissalat Fruchtjoghurt  16, a, a1, d, e		Vegetarisches Schnitzel Rahmspinat Salzkartoffeln Birnen  a, b, d, e, j
		Schonkost  a, a1, d		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 31.03.2025 - 06.04.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

31.03.2025, Menü 1, Rindersaftgulasch Spirelli Endiviensalat Kartoffeldressing Banane * Banane: keine * Endiviensalat: keine * Kartoffeldressing: e,l * Rindersaftgulasch: keine * Spirelli: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:486.04/116,4 | Fett:1,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:20,4g | davon Zucker:7,8g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,4g

31.03.2025, Menü 2, Gemüsegulasch Spirelli Endiviensalat Kartoffeldressing Banane * Banane: keine * Endiviensalat: keine * Gemüsegulasch: a,a1,e,j * Kartoffeldressing: e,l * Spirelli: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:435.76/104,6 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:19,9g | davon Zucker:8,3g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,1g

01.04.2025, Menü 1, Geflügefrikadellen Kohlrabigemüse Salzkartoffeln Vanillepudding * Geflügefrikadellen : a,a1,b,d,e,l * Geflügefrikadelle WfG: a,a1,b * Kohlrabigemüse: b,d,e * Salzkartoffeln: keine * Vanillepudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:469.28/112,1 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:13,4g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,8g

01.04.2025, Menü 2, Gemüsefrikadelle Kohlrabigemüse Salzkartoffeln Vanillepudding * Gemüsefrikadelle: a,a1,a2,a3,b,e,j,l * Kohlrabigemüse: b,d,e * Salzkartoffeln: keine * Vanillepudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:356.15/85,7 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:14,1g | davon Zucker:4,3g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,7g

02.04.2025, Menü 1, Pizza Salami Karotten-Maissalat Fruchtojoghurt * Fruchtojoghurt: 16, d * Karotten-Maissalat: e * Pizza Salami (Pute) gr.: a,a1,d * Pizza Salami (Pute) kl.: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:754.2/180,2 | Fett:8,4g | davon gesättigte Fettsäuren:4,6g | Kohlenhydrate:17,4g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:8,2g | Salz:1,2g

02.04.2025, Menü 2, Pizza mit Pilzen Karotten-Maissalat Fruchtojoghurt * Fruchtojoghurt: 16, d * Karotten-Maissalat: e * Pizza Funghi: a,a1,d * Pizza Funghi kl.: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:695.54/166,4 | Fett:7,1g | davon gesättigte Fettsäuren:3,9g | Kohlenhydrate:17,7g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:7,3g | Salz:1,1g

02.04.2025, Menü 10, Schonkost * Aprikosen-Bananen-Joghurt: d * Möhrensalat: keine * Pizza Salami (Pute) gr.: a,a1,d * Pizza Salami (Pute) kl.: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:720.68/172,1 | Fett:8,1g | davon gesättigte Fettsäuren:3,6g | Kohlenhydrate:16,3g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:8,0g | Salz:1,0g

03.04.2025, Menü 1, Kartoffelsuppe Roggenbrötchen Milchreis Zimtzucker * Kartoffelsuppe: e * Milchreis: d * Roggenbrötchen: a,a3 * Zimtzucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:410.62/98,7 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:19,1g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,5g

04.04.2025, Menü 1, Fischstäbchen Rahmspinat Salzkartoffeln Birnen * Birnen: keine * Fischstäbchen: a,a1,b,i * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:331.01/79,2 | Fett:1,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:12,5g | davon Zucker:5,9g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,4g

04.04.2025, Menü 2, Vegetarisches Schnitzel Rahmspinat Salzkartoffeln Birnen * Birnen: keine * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:393.86/94,0 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:12,5g | davon Zucker:6,0g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,5g