











Speiseplan

KW 14, 03.04.2023 - 09.04.2023

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 03.04.2023	Dienstag 04.04.2023	Mittwoch 05.04.2023	Donnerstag 06.04.2023	Freitag 07.04.2023
Reisfleisch Paprikasoße Krautsalat Apfel  e, l	Putensteak braune Sauce glasierte Karotten Salzkartoffeln Birnen  d, e	Fischfrikadelle GemüseEbly Kerbelsauce Apfelmus  a, a1, b, d, e, i, l	Gekochte Eier Grüne Sauce Salzkartoffeln Rüblükuchen  1, a, a1, b, d, k, k1, l	
Lauchpfanne Reis Krautsalat Apfel  d, e, l	Sellerieschnitzel braune Sauce glasiert Karotten Salzkartoffeln Birnen  d, e	Blumenkohlbratling GemüseEbly Kerbelsauce Apfelmus  a, a1, d, e		
Schonkost  16, e		Schonkost  a, a1, b, d, e, i, l	Schonkost  1, a, a1, b, d, k, k1, l	

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 03.04.2023 - 09.04.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

03.04.2023, Menü 1, Reisfleisch Paprikasoße Krautsalat Apfel * Apfel: keine * Krautsalat : l * Paprikasoße: e * Reisfleisch: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:477.66/114,3 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:14,3g | davon Zucker:5,5g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,5g

03.04.2023, Menü 10, Schonkost * Bohnensalat: keine * Fruchtputee Pfirsich Maracuja: 16 * Paprikasoße: e * Reisfleisch: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:469.28/112,0 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:14,4g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,4g

03.04.2023, Menü 2, Lauchpfanne Reis Krautsalat Apfel * Apfel: keine * Krautsalat : l * Lauchpfanne: d,e,l * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:439.95/105,0 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:2,9g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:1,6g | Salz:0,5g

04.04.2023, Menü 1, Putensteak braune Sauce glasierte Karotten Salzkartoffeln Birnen * Birnen: keine * braune Sauce: e * Karotten : d,e * Putensteak: keine * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:310.06/74,1 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:11,9g | davon Zucker:6,6g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,5g

04.04.2023, Menü 2, Sellerieschnitzel braune Sauce glasiert Karotten Salzkartoffeln Birnen * Birnen: keine * braune Sauce: e * Karotten : d,e * Salzkartoffeln: keine * Sellerieschnitzel: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:263.97/63,3 | Fett:1,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:12,2g | davon Zucker:6,9g | Eiweiß:1,1g | Salz:0,4g

05.04.2023, Menü 1, Fischfrikadelle GemüseEbly Kerbelsauce Apfelmus * Apfelmus: keine * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * GemüseEbly: a,a1,e * Kerbelsauce: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:494.42/118,3 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,9g

05.04.2023, Menü 10, Schonkost * Apfelmus: keine * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * GemüseEbly: a,a1,e * Kerbelsauce: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:494.42/118,3 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,9g

05.04.2023, Menü 2, Blumenkohlbratling GemüseEbly Kerbelsauce Apfelmus * Apfelmus: keine * Blumenkohlbratling: a,a1,d * GemüseEbly: a,a1,e * Kerbelsauce: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:607.55/145,6 | Fett:7,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:16,1g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,8g

06.04.2023, Menü 1, Gekochte Eier Grüne Sauce Salzkartoffeln Rüblikuchen * Gekochte Eier: b * Grüne Sauce: 1, b,d,l * Rüblikuchen mini: a,a1,b,d,k,k1 * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:854.76/204,4 | Fett:13,5g | davon gesättigte Fettsäuren:3,2g | Kohlenhydrate:14,2g | davon Zucker:5,5g | Eiweiß:6,0g | Salz:0,5g

06.04.2023, Menü 10, Schonkost * Gekochte Eier: b * Grüne Sauce: 1, b,d,l * Rüblikuchen mini: a,a1,b,d,k,k1 * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:854.76/204,4 | Fett:13,5g | davon gesättigte Fettsäuren:3,2g | Kohlenhydrate:14,2g | davon Zucker:5,5g | Eiweiß:6,0g | Salz:0,5g