











Speiseplan

KW 13, 25.03.2024 - 31.03.2024

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 25.03.2024	Dienstag 26.03.2024	Mittwoch 27.03.2024	Donnerstag 28.03.2024	Freitag 29.03.2024
Ricotta-Spinat Tortellini Kräutersauce WachsbrechBohnensalat Mandarinen  a, a1, d, e	Königsberger Klopse, Reis , Blattsalat , Birnen , Gartenkräuter-Dressing  a, a1, b, d, e, l	Rindersaftgulasch Bandnudeln Karotten-Maissalat Banane  a, a1, b, e	Gekochte Eier Grüne Sauce Salzkartoffeln Rüblikuchen  1, a, a1, b, d, k, k1, l	
	Falafel , Königsberger Sauce , Reis , Blattsalat , Gartenkräuter-Dressing , Birnen  d, e, l	Gemüsegulasch Bandnudeln Karotten-Maissalat Banane  a, a1, b, e, j		
Schonkost  16, a, a1, d, e	Schonkost  a, a1, b, d, e, j, l	Schonkost  16, d, e	Schonkost  1, a, a1, b, d, k, k1, l	

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 25.03.2024 - 31.03.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

25.03.2024, Menü 1, Ricotta-Spinat Tortellini Kräutersauce WachsbruchBohnenalat Mandarinen * Kräutersauce: d,e * Mandarinen: keine * Ricotta-Spinat Tortellini: a,a1,d,e * WachsbruchBohnenalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:699.73/167,4 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:26,5g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,8g

25.03.2024, Menü 10, Schonkost * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Kräutersauce: d,e * Ricotta-Spinat Tortellini: a,a1,d,e * WachsbruchBohnenalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:724.87/173,2 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:27,8g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,9g

26.03.2024, Menü 1, Königsberger Klopse Reis Blattsalat Birnen Gartenkräuter-Dressing * Birnen: keine * Blattsalat: keine * Gartenkräuter-Dressing: l * Königsberger Klopse: a,a1,b,d,e,l * Königsberger Sauce: d,e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:515.37/123,5 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:6,4g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,8g

26.03.2024, Menü 10, Schonkost * Beerenkompott Dessert: a,a1,b,d,j * Bohnensalat grün: l * Königsberger Klopse: a,a1,b,d,e,l * Königsberger Sauce: d,e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:511.18/122,5 | Fett:5,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:14,3g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,8g

26.03.2024, Menü 2, Falafel Königsberger Sauce Reis Blattsalat Gartenkräuter-Dressing Birnen * Birnen: keine * Blattsalat: keine * Falafel: keine * Gartenkräuter-Dressing: l * Königsberger Sauce: d,e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:532.13/127,8 | Fett:4,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:18,9g | davon Zucker:6,8g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,7g

27.03.2024, Menü 1, Rindersaftgulasch Bandnudeln Karotten-Maissalat Banane * Banane: keine * Karotten-Maissalat: e * Rindersaftgulasch: keine * Spirelli: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:481.85/115,9 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:20,8g | davon Zucker:7,9g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,5g

27.03.2024, Menü 10, Schonkost * Blattsalat: keine * Früchtequark: 16, d * Karotten-Maissalat: e * Rindersaftgulasch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:377.1/90,4 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:6,5g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:6,4g | Salz:0,9g

27.03.2024, Menü 2, Gemüsegulasch Bandnudeln Karotten-Maissalat Banane * Banane: keine * Gemüsegulasch: a,a1,e,j * Karotten-Maissalat: e * Spirelli: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:435.76/104,1 | Fett:1,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:20,2g | davon Zucker:8,4g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,2g

28.03.2024, Menü 1, Gekochte Eier Grüne Sauce Salzkartoffeln Rüblikuchen * Gekochte Eier: b * Grüne Sauce: 1, b,d,l * Rüblikuchen Stück: a,a1,b,d,k,k1 * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:796.1/190,5 | Fett:12,6g | davon gesättigte Fettsäuren:3,3g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,5g

28.03.2024, Menü 10, Schonkost * Gekochte Eier: b * Grüne Sauce: 1, b,d,l * Rüblikuchen Stück: a,a1,b,d,k,k1 * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:796.1/190,5 | Fett:12,6g | davon gesättigte Fettsäuren:3,3g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,5g