

Speiseplan

KW 13, 27.03.2023 - 02.04.2023

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 27.03.2023	Dienstag 28.03.2023	Mittwoch 29.03.2023	Donnerstag 30.03.2023	Freitag 31.03.2023
Fagottini Tomatensoße Kohlrabilsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja 16, a,a1,e	Kippeling Gemüse CousCous Currydipp Birnen 1, a,a1,b,d,e,i,j,l	Bratwurst Kartoffel- Möhrenstampf Thymiansoße Aprikosenkompott a,a1,b,d,e,j,l	Pfannkuchen Bolognesesauce vegan Bohnensalat Toskana Grießbrei Zimtucker a,a1,b,d,e	Hühnerfrikassee Reis Fruchtiger Gemüsesalat Mandarinen b,d,e
	Rote Bete Bratling Gemüse CousCous Currydipp Birnen 1, a,a1,b,d,e,j,l	Geflügelbratwurst Kartoffel-Karottenstampf Thymiansoße Aprikosenkompott a,a1,b,d,e,j,l	Pfannkuchen Apfelmus Bohnensalat Toskana Grießbrei Zimtucker a,a1,b,d	Gemüsefrikassee Reis Fruchtiger Gemüsesalat Mandarinen d,e
		Vegetarische Bratwurst Kartoffel-Karottenstampf Thymiansoße Aprikosenkompott a,a1,b,d,e,j,l		
	Schonkost 1, a,a1,b,d,e,i,j,l			
Schonkost 16, a,a1,e,l				
			Schonkost a,a1,b,d,e,l	
		Schonkost a,a1,b,d,e,j,l		Schonkost b,d,e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 27.03.2023 - 02.04.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

27.03.2023, Menü 1, Fagottini Tomatensoße Kohlrabilsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja * Fagottini: a,a1,e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Kohlrabilsalat gekocht: keine * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:423.19/101,0 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:16,4g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,5g

27.03.2023, Menü 5, Schonkost * Bohnensalat grün: l * Fagottini: a,a1,e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:494.42/118,5 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:17,0g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,6g

28.03.2023, Menü 1, Kippeling Gemüse CousCous Currydipp Birnen * Birnen: keine * Currydipp: 1, b,d,j,l * Gemüse CousCous: e * Kippeling: a,a1,d,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:628.5/150,4 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:19,3g | davon Zucker:7,2g | Eiweiß:6,9g | Salz:0,5g

28.03.2023, Menü 2, Rote Bete Bratling Gemüse CousCous Currydipp Birnen * Birnen: keine * Currydipp: 1, b,d,j,l * Gemüse CousCous: e * Rote Bete Bratling: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:645.26/154,5 | Fett:7,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:19,5g | davon Zucker:8,3g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,8g

28.03.2023, Menü 4, Schonkost * Birnenkompott: a,a1,b,d,j * Currydipp: 1, b,d,j,l * Gemüse CousCous: e * Kippeling: a,a1,d,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:636.88/152,0 | Fett:5,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:18,2g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:7,4g | Salz:0,6g

29.03.2023, Menü 1, Bratwurst Kartoffel- Möhrenstampf Thymiansoße Aprikosenkompott * Aprikosenkompott: a,a1,b,d,j * Bratwurst : e,l * Kartoffel- Möhrenstampf: d * Thymiansoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:305.87/73,3 | Fett:2,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:12,1g | davon Zucker:6,2g | Eiweiß:1,3g | Salz:0,6g

29.03.2023, Menü 10, Schonkost * Aprikosenkompott: a,a1,b,d,j * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffel- Möhrenstampf: d * Thymiansoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:544.7/130,7 | Fett:8,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:9,3g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:4,5g | Salz:1,0g

29.03.2023, Menü 2, Geflügelbratwurst Kartoffel-Karottenstampf Thymiansoße Aprikosenkompott * Aprikosenkompott: a,a1,b,d,j * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffel- Möhrenstampf: d * Thymiansoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:544.7/130,7 | Fett:8,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:9,3g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:4,5g | Salz:1,0g

29.03.2023, Menü 3, Vegetarische Bratwurst Kartoffel-Karottenstampf Thymiansoße Aprikosenkompott * Aprikosenkompott: a,a1,b,d,j * Kartoffel- Möhrenstampf: d * Thymiansoße: e * Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:523.75/125,4 | Fett:6,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:12,3g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,6g

30.03.2023, Menü 1, Pfannkuchen Bolognesesauce vegan Bohnensalat Toskana Grießbrei Zimtucker * Bohnensalat Toskana : keine * Bolognesesauce vegan : e * Grießbrei: d * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Zimtucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:590.79/141,2 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:18,3g | davon Zucker:6,0g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,7g

30.03.2023, Menü 2, Pfannkuchen Apfelmus Bohnensalat Toskana Grießbrei Zimtucker * Apfelmus: keine * Bohnensalat Toskana : keine * Grießbrei: d * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Zimtucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:628.5/150,6 | Fett:5,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:21,0g | davon Zucker:9,1g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,4g

30.03.2023, Menü 9, Schonkost * Bohnensalat grün: l * Bolognesesauce vegan : e * Grießbrei: d * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Zimtucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:523.75/125,3 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:16,4g | davon Zucker:6,3g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,6g

31.03.2023, Menü 1, Hühnerfrikassee Reis Fruchtiger Gemüsesalat Mandarinen * Fruchtiger Gemüsesalat: e * Hühnerfrikassee: b,d,e * Mandarinen: keine * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:372.91/89,6 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:12,9g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,8g

31.03.2023, Menü 10, Schonkost * Hühnerfrikassee: b,d,e * Mandarinen: keine * Möhrensalat: keine * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:331.01/79,7 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:9,8g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,6g

31.03.2023, Menü 2, Gemüsefrikassee Reis Fruchtiger Gemüsesalat Mandarinen * Fruchtiger Gemüsesalat: e * Gemüsefrikassee : d,e * Mandarinen: keine * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:301.68/72,6 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:11,9g | davon Zucker:4,3g | Eiweiß:1,7g | Salz:0,5g