

Speiseplan

KW 11, 09.03.2026 - 15.03.2026

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 09.03.2026	Dienstag 10.03.2026	Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026	Freitag 13.03.2026
Putengeschnetzeltes Asia Bio Fusilli Karotten-Maissalat Bio Birne  e, j	Geflügefrikadellen Bio Reis Kohlrabigemüse Schokopudding aus Bio Milch  a, a1, b, d, e, l	Fischstäbchen Rahmspinat mit Bio Milch und Sahne Bio Salzkartoffeln Bio Banane  a, a1, b, d, e, i	Knöpfle , Käsesauce mit Bio Milch und Sahne , Röstzwiebeln , Krautsalat , Mandarinen  a, a1, b, d, e, l	Kassler Karotte -Erbsen -Gemüse Salzkartoffeln Früchtequark  16 d, e
Gemüsegulasch Bio Fusilli Karotten-Maissalat Bio Birne  a, a1, e, j	Rote Bete Bratling Bio Reis Kohlrabigemüse vegan Fruchtpüree  16 a, a1, b, d, e	veganes Schlemmerfilet Rahmspinat vegan Salzkartoffeln Bio Banane Bio  d, e	Schonkost  a, a1, b, d, e	Putensteak Karotte -Erbsen -Gemüse Salzkartoffeln Früchtequark  16 d, e
	Schonkost  a, a1, b, d, e, l			Vegetarisches Schnitzel Karotte -Erbsen -Gemüse Salzkartoffeln Früchtequark  16 a, b, d, e, j
				Schonkost  16 d, e



Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 09.03.2026 - 15.03.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

09.03.2026, Menü 1, Putengeschnitztes Asia Bio Fusilli Karotten-Maissalat Bio Birne * Birne Bio: keine * Fusilli Bio: keine * Karotten-Maissalat: e * Putengeschnitztes Asia: e, j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

09.03.2026, Menü 2, Gemüsegulasch Bio Fusilli Karotten-Maissalat Bio Birne * Birne Bio: keine * Fusilli Bio: keine * Gemüsegulasch: a, a1, e, j * Karotten-Maissalat: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

10.03.2026, Menü 1, Geflügefrikadellen Bio Reis Kohlrabigemüse Schokopudding aus Bio Milch * Geflügefrikadellen : a, a1, b, d, e, l * Kohlrabigemüse: b, d, e * Reis Bio: e * Schokopudding Bio: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

10.03.2026, Menü 2, Rote Bete Bratling Bio Reis Kohlrabigemüse vegan Fruchtpüree * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Kohlrabigemüse vegan: b, d, e * Reis Bio: e * Rote Bete Bratling: a, a1, b, d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

10.03.2026, Menü 10, Schonkost * Geflügefrikadellen : a, a1, b, d, e, l * Kohlrabigemüse: b, d, e * Salzkartoffeln: keine * Schokopudding Bio: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

11.03.2026, Menü 1, Fischstäbchen Rahmspinat mit Bio Milch und Sahne Bio Salzkartoffeln Bio Banane * Banane Bio: keine * Fischstäbchen: a, a1, b, i * Rahmspinat Bio: d, e * Salzkartoffeln Bio: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

11.03.2026, Menü 2, veganes Schlemmerfilet Rahmspinat vegan Salzkartoffeln Bio Banane Bio * Banane Bio: keine * Rahmspinat vegan: d, e * Salzkartoffeln Bio: keine * veganes Schlemmerfilet : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

12.03.2026, Menü 1, Knöpfe Käsesauce mit Bio Milch und Sahne Röstzwiebeln Krautsalat Mandarinen * Käsesauce Bio: d, e * Knöpfe: a, a1, b, d, e * Krautsalat : l * Mandarinen: keine * Röstzwiebeln: a, a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

12.03.2026, Menü 10, Schonkost * Apfelmus: keine * Käsesauce: d, e * Knöpfe: a, a1, b, d, e * Möhrensalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

13.03.2026, Menü 1, Kassler Karotte -Erbsen -Gemüse Salzkartoffeln Früchtequark * Früchtequark: 16 d * Karotte -Erbsen -Gemüse: e * Kassler: keine * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

13.03.2026, Menü 2, Putensteak Karotte -Erbsen -Gemüse Salzkartoffeln Früchtequark * Früchtequark: 16 d * Karotte -Erbsen -Gemüse: e * Putensteak: keine * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

13.03.2026, Menü 3, Vegetarisches Schnitzel Karotte -Erbsen -Gemüse Salzkartoffeln Früchtequark * Früchtequark: 16 d * Karotte -Erbsen -Gemüse: e * Salzkartoffeln: keine * Vegetarisches Schnitzel: a, b, d, j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

13.03.2026, Menü 4, Schonkost * Früchtequark: 16 d * Karotten Gemüse: d, e * Putensteak: keine * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g