

Speiseplan

KW 10, 02.03.2026 - 08.03.2026

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 02.03.2026	Dienstag 03.03.2026	Mittwoch 04.03.2026	Donnerstag 05.03.2026	Freitag 06.03.2026
Zucchini-Hackfleischtopf f Bio Fusilli Bio Apfel  e	Hähnchenbrustschnitzel , Bio Salzkartoffeln , Brokkoli Gemüse mit Bio Brokkoli, Milch und Sahne , Stracciatella Joghurt  a, a1, b, d, e	Seelachs Kräutertopping Erbsengemüse Bio Erbsen Bulgur Bio Banane Bio  a, a1, b, d, e, i	Spinatcremesuppe mit Bio Spinat und Bio Milch  e Kaiserschmarren Bio Apfelmus BIO Zimtucker	Königsberger Klopse , Reis Bio , Blattsalat , Gartenkräuter-Dressing , Mandarinen  a, a1, b, d, e, l
Zucchini veganer Hackfleischtopf Bio Fusilli Bio Apfel  e	Vegetarisches Schnitzel , Bio Salzkartoffeln, Brokkoli Gemüse mit Bio Brokkoli, Milch,Sahne , Stracciatella Joghurt  a, b, d, e, j	Gemüsebratling Erbsengemüse Bio Bulgur Bio Banane  a, a1, a2, a3, b, d, e, j, l		Falafel, Bio Reis , Blattsalat , Gartenkräuter-Dressing , Mandarinen  e, l
	Schonkost  16 d, e	Schonkost  a, a1, b, d, e, i		Schonkost  a, a1, b, d, e, l



DE-Öko-039

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 02.03.2026 - 08.03.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

02.03.2026, Menü 1, Zucchini-Hackfleischtopf Bio Fusilli Bio Apfel * Apfel Bio: keine * Fusilli Bio: keine * Zucchini-Hackfleischtopf: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

02.03.2026, Menü 2, Zucchini veganer Hackfleischtopf Bio Fusilli Bio Apfel * Apfel Bio: keine * Fusilli Bio: keine * Zucchini-veg. Hackfleischtopf: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

03.03.2026, Menü 1, Hähnchenbrustschnitzel Bio Salzkartoffeln Brokkoli Gemüse mit Bio Brokkoli, Milch und Sahne Stracciatella Joghurt * Brokkoligemüse Bio: d,e * Hähnchenbrustschnitzel: a,a1,b,d * Salzkartoffeln Bio: keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

03.03.2026, Menü 2, Vegetarisches Schnitzel Bio Salzkartoffeln Brokkoli Gemüse mit Bio Brokkoli, Milch,Sahne Stracciatella Joghurt * Brokkoligemüse Bio: d,e * Salzkartoffeln Bio: keine * Stracciatella Joghurt: d * Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

03.03.2026, Menü 10, Schonkost * Brokkoligemüse Bio: d,e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Geflügelsteak : keine * Karotten Gemüse: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

04.03.2026, Menü 1, Seelachs Kräutertopping Erbsengemüse Bio Erbsen Bulgur Bio Banane Bio * Banane Bio: keine * Bulgur Bio: e * Erbsengemüse Bio: d,e * Seelachs Kräutertopping: a,a1,b,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

04.03.2026, Menü 2, Gemüsebratling Erbsengemüse Bio Bulgur Bio Banane * Banane Bio: keine * Bulgur Bio: e * Erbsengemüse: d,e * Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

04.03.2026, Menü 10, Schonkost * Banane Bio: keine * Erbsengemüse: d,e * pochierte Seelachs: a,a1,b,i * Salzkartoffeln Bio: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

05.03.2026, Menü 1, Spinatcremesuppe mit Bio Spinat und Bio Milch Kaiserschmarren Bio Apfelmus BIO Zimtucker * Apfelmus BIO: keine * Kaiserschmarren Bio: keine * Spinatcremesuppe Bio: e * Zimtucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

06.03.2026, Menü 1, Königsberger Klopse Reis Bio Blattsalat Gartenkräuter-Dressing Mandarinen * Blattsalat: keine * Gartenkräuter-Dressing: l * Königsberger Klopse: a,a1,b,d,e,l * Königsberger Sauce: d,e * Mandarinen: keine * Reis Bio: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

06.03.2026, Menü 2, Falafel Bio Reis Blattsalat Gartenkräuter-Dressing Mandarinen * Blattsalat: keine * Falafel: keine * Gartenkräuter-Dressing: l * Mandarinen: keine * Reis Bio: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

06.03.2026, Menü 10, Schonkost * Apfelmus: keine * Königsberger Klopse: a,a1,b,d,e,l * Königsberger Sauce: d,e * Möhrensalat: keine * Salzkartoffeln Bio: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g