










Speiseplan

KW 10, 06.03.2023 - 12.03.2023

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 06.03.2023	Dienstag 07.03.2023	Mittwoch 08.03.2023	Donnerstag 09.03.2023	Freitag 10.03.2023
Spirelli Bolognesesauce Parmesankäse Rotkraut-Rohkost Mandarinen  d,e,l	Lecker Entdecker Menü Kartoffel- Selleriestampf Karotten Pommes Estragon Dip Berliner  a,a1,b,d,e	Putengeschnetzeltes in Pilzrahm Spätzle Möhrensalat Banane  a,a1,b,d,e	Gemüseintopf Schusterjungs Rhabarber-Himbeerkompott  a,a1,a3,b,d,e,j	Cevapcici Tsatziki Djuvecereis Buttermilch Joghurt Drink Apfel  a,a1,b,d,e,l
Spirelli Bolognesesauce vegan Parmesankäse Rotkraut-Rohkost Mandarinen  d,e,l		Gemüsekassie Spätzle Möhrensalat Banane  a,a1,b,d,e		Falafel Tsatziki Djuvecereis Buttermilch Joghurt Drink Apfel  d,e
	Schonkost  a,a1,b,d,e			

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

06.03.2023 - 12.03.2023

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 06.03.2023 - 12.03.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

06.03.2023, Menü 1, Spirelli Bolognesesauce Parmesankäse Rotkraut-Rohkost Mandarinen * Bolognesesauce EP (Rind) (WfG): e * Mandarinen: keine * Parmesankäse: d * Rotkraut-Rohkost: e,l * Spirelli : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:377.1/90,6 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:6,7g | davon Zucker:5,8g | Eiweiß:6,8g | Salz:0,8g

06.03.2023, Menü 2, Spirelli Bolognesesauce vegan Parmesankäse Rotkraut-Rohkost Mandarinen * Bolognesesauce vegan : e * Mandarinen: keine * Parmesankäse: d * Rotkraut-Rohkost: e,l * Spirelli : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:226.26/54,7 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:7,6g | davon Zucker:6,6g | Eiweiß:1,8g | Salz:1,0g

07.03.2023, Menü 1, Lecker Entdecker Menü Kartoffel- Selleriestampf Karotten Pommes Estragon Dip Berliner * Apfel gewürfelt: keine * Berliner: a,a1,b,d * Estragon Dip: d * Karotten Pommes: keine * Kartoffel- Selleriestampf: d,e * Lecker Entdecker Menü: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:624.31/149,8 | Fett:8,4g | davon gesättigte Fettsäuren:3,5g | Kohlenhydrate:15,5g | davon Zucker:6,3g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,8g

07.03.2023, Menü 10, Schonkost * Apfel gewürfelt: keine * Berliner: a,a1,b,d * Estragon Dip: d * Karotten Pommes: keine * Kartoffel- Selleriestampf: d,e * Lecker Entdecker Menü: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:624.31/149,8 | Fett:8,4g | davon gesättigte Fettsäuren:3,5g | Kohlenhydrate:15,5g | davon Zucker:6,3g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,8g

08.03.2023, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Pilzrahm Spätzle Möhrensalat Banane * Banane: keine * Möhrensalat: keine * Putengeschnetzeltes in Pilzrahm: a,a1,d * Spätzle: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:636.88/152,1 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:23,1g | davon Zucker:7,4g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,4g

08.03.2023, Menü 2, Gemüsefrikassee Spätzle Möhrensalat Banane * Banane: keine * Gemüsefrikassee : d,e * Möhrensalat: keine * Spätzle: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:561.46/134,0 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:23,3g | davon Zucker:8,1g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,3g

09.03.2023, Menü 1, Gemüseintopf Schusterjungs Rhabarber-Himbeerkompott * Gemüseintopf: a,a1,b,e * Rhabarber-Himbeerkompott: a,a1,b,d,j * Schusterjungs: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:486.04/116,3 | Fett:0,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:23,3g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,5g

10.03.2023, Menü 1, Cevapcici Tszaziki Djuvecereis Buttermilch Joghurt Drink Apfel * Buttermilch Joghurt Drink Apfel: d * Cevapcici : a,a1,b,l * Djuvecereis: e * Tszaziki: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:536.32/128,6 | Fett:5,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,7g | Kohlenhydrate:11,7g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:6,5g | Salz:0,8g

10.03.2023, Menü 2, Falafel Tszaziki Djuvecereis Buttermilch Joghurt Drink Apfel * Buttermilch Joghurt Drink Apfel: d * Djuvecereis: e * Falafel: keine * Tszaziki: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:527.94/126,1 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:17,2g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,9g