

Speiseplan

KW 09, 23.02.2026 - 01.03.2026

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 23.02.2026	Dienstag 24.02.2026	Mittwoch 25.02.2026	Donnerstag 26.02.2026	Freitag 27.02.2026
Hähnchenwürfel in Tomaten-Kräutersosse Penne Vollkorn Bio Karotten-Maissalat Apfel Bio  d, e, j	Fischfrikadelle Gemüse CousCous mit BIO Couscous und BIO Karotten Currydipp BIO Birne  1 a, a1, b, d, e, i, l	Hähnchennuggets , Kräuter Dip , Kartoffeln BIO (gebacken) , Karotten Gemüse Bio , Banane Bio  a, a1, b, d, e	Kartoffelsuppe Bio Brötchen Vegetarische Wurst Schokopudding mit Bio Milch  a, a1, d, e	Pizza Salami (Pute) . Bunter Krautsalat Banane  a, a1, d, l
Bolognesesauce (vegetarisch) Penne Vollkorn Bio Karotten-Maissalat Apfel Bio  e, j	veganer Backfisch Gemüse CousCous mit BIO Couscous und BIO Karotten Currydipp BIO Birne  1 b, d, e, l	Vegane Nuggets , Kräuter Dip , Kartoffeln BIO (gebacken) , Karotten Gemüse Bio , Banane Bio  a, a1, b, d, e, l		Pizza mit Pilzen Bunter Krautsalat Banane  a, a1, d, l
	Schonkost  1 a, a1, b, d, e, i, j, l	Schonkost  16 a, a1, b, d, e		Schonkost  a, a1, d



DE-Öko-039

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 23.02.2026 - 01.03.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

23.02.2026, Menü 1, Hähnchenwürfel in Tomaten-Kräutersosse Penne Vollkorn Bio Karotten-Maissalat Apfel Bio * Apfel Bio: keine * Hähnchenwürfel in Tomaten-Kräutersosse : d,e,j * Karotten-Maissalat: e * Penne Vollkorn Bio: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

23.02.2026, Menü 2, Bolognesesauce (vegetarisch) Penne Vollkorn Bio Karotten-Maissalat Apfel Bio * Apfel Bio: keine * Bolognesesauce (vegetarisch): e,j * Karotten-Maissalat: e * Penne Vollkorn Bio: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

24.02.2026, Menü 1, Fischfrikadelle Gemüse CousCous mit BIO Couscous und BIO Karotten Currydipp BIO Birne * Birne Bio: keine * Currydipp: 1 b,d,l * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüse Bio CousCous: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

24.02.2026, Menü 2, veganer Backfisch Gemüse CousCous mit BIO Couscous und BIO Karotten Currydipp BIO Birne * Birne Bio: keine * Currydipp: 1 b,d,l * Gemüse Bio CousCous: e * veganer Backfisch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

24.02.2026, Menü 4, Schonkost * Birnenkompott: a,a1,b,d,j * Currydipp: 1 b,d,l * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüse Bio CousCous: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

25.02.2026, Menü 1, Hähnchennuggets Kräuter Dip Kartoffeln BIO (gebacken) Karotten Gemüse Bio Banane Bio * Banane Bio: keine * Hähnchennuggets: a,a1,b,d,e * Karotten Gemüse Bio: d,e * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Kräuter Dip: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

25.02.2026, Menü 3, Vegane Nuggets Kräuter Dip Kartoffeln BIO (gebacken) Karotten Gemüse Bio Banane Bio * Banane Bio: keine * Karotten Gemüse Bio: d,e * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Kräuter Dip: d * Vegane Nuggets: a,a1,b,d,e,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

25.02.2026, Menü 4, Schonkost * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Hähnchennuggets: a,a1,b,d,e * Karotten Gemüse Bio: d,e * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Kräuter Dip: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

26.02.2026, Menü 1, Kartoffelsuppe Bio Brötchen Vegetarische Wurst Schokopudding mit Bio Milch * Brötchen: a,a1 * Kartoffelsuppe Bio: e * Schokopudding Bio: d * Vegetarische Wurst: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

27.02.2026, Menü 1, Pizza Salami (Pute) . Bunter Krautsalat Banane * Banane: keine * Bunter Krautsalat: l * Pizza Salami (Pute) gr.: a,a1,d * Pizza Salami (Pute) kl.: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

27.02.2026, Menü 2, Pizza mit Pilzen Bunter Krautsalat Banane * Banane: keine * Bunter Krautsalat: l * Pizza Funghi: a,a1,d * Pizza Funghi kl.: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

27.02.2026, Menü 10, Schonkost * Banane: keine * Pizza Salami (Pute) gr.: a,a1,d * Pizza Salami (Pute) kl.: a,a1,d * Rote Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g