














Speiseplan

KW 09, 24.02.2025 - 02.03.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 24.02.2025	Dienstag 25.02.2025	Mittwoch 26.02.2025	Donnerstag 27.02.2025	Freitag 28.02.2025
Knöpfle , Käsesauce , Röstzwiebeln , Möhrensalat , Birnen  a, a1, b, d, e	Geflügelbratwurst Currywurstsauce Kartoffeln (gebacken) Fruchtpüree Pfirsich Maracuja  16, e, l	Vollkornnudeln Lachs-Zitronen -Dill-Soße WachsbrechBohnensala t Berliner  a, a1, b, d, e, i	Blumenkohl-Brokkoli-Ka rtoffel-Auflauf Kräutersauce Apfel  d, e	Hähnchennuggets Kräuter Dip Süßkartoffel-Kürbis-Kok os Stampf Obstsalat  a, a1, b, d, e
Schonkost  a, a1, b, d, e	Vegetarische Bratwurst Currywurstsauce Kartoffeln (gebacken) Fruchtpüree Pfirsich Maracuja  16, a, b, e, j, l	Vollkornnudeln Erbsen-Tofu-Sahne Sauce WachsbrechBohnensala t Berliner  a, a1, b, d, e, j	Schonkost  a, a1, b, d, e, j	Vegane Nuggets Kräuter Dip Süßkartoffel-Kürbis-Kok os Stampf Obstsalat  a, a1, b, d, e, l
	Schonkost  16, e, l	Schonkost  a, a1, b, d, e, i		Schonkost  16, a, a1, b, d, e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

24.02.2025 - 02.03.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 24.02.2025 - 02.03.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

24.02.2025, Menü 1, Knöpfe Käsesauce Röstzwiebeln Möhrensalat Birnen * Birnen: keine * Käsesauce: d,e * Knöpfe: a,a1,b,d,e * Möhrensalat: keine * Röstzwiebeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:523.75/125,3 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:16,7g | davon Zucker:7,1g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,7g

24.02.2025, Menü 10, Schonkost * Apfelmus: keine * Käsesauce: d,e * Knöpfe: a,a1,b,d,e * Möhrensalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:515.37/123,3 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:15,5g | davon Zucker:5,7g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,8g

25.02.2025, Menü 1, Geflügelbratwurst Currywurstsauce Kartoffeln (gebacken) Fruchtpüree Pfirsich Maracuja * Currywurstsauce mild: e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffeln (gebacken): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:603.36/144,1 | Fett:8,4g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:11,8g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:4,9g | Salz:1,4g

25.02.2025, Menü 2, Vegetarische Bratwurst Currywurstsauce Kartoffeln (gebacken) Fruchtpüree Pfirsich Maracuja * Currywurstsauce mild: e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Kartoffeln (gebacken): keine * Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:578.22/138,9 | Fett:6,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:15,1g | davon Zucker:5,2g | Eiweiß:3,6g | Salz:1,0g

25.02.2025, Menü 5, Schonkost * Currywurstsauce mild: e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffeln (gebacken): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:603.36/144,1 | Fett:8,4g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:11,8g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:4,9g | Salz:1,4g

26.02.2025, Menü 1, Vollkornnudeln Lachs-Zitronen -Dill-Soße WachsbruchBohnensalat Berliner * Berliner: a,a1,b,d * Lachs-Zitronen -Dill-Soße: d,e,i * Vollkornnudeln: a,a1 * WachsbruchBohnensalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:594.98/142,6 | Fett:6,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:4,1g | Salz:2,3g

26.02.2025, Menü 2, Vollkornnudeln Erbsen-Tofu-Sahne Sauce WachsbruchBohnensalat Berliner * Berliner: a,a1,b,d * Erbsen-Tofu-Sahne Sauce: d,e,j * Vollkornnudeln: a,a1 * WachsbruchBohnensalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:620.12/148,8 | Fett:7,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:16,0g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:4,4g | Salz:2,0g

26.02.2025, Menü 10, Schonkost * Berliner: a,a1,b,d * Lachs-Zitronen -Dill-Soße: d,e,i * Vollkornnudeln: a,a1 * WachsbruchBohnensalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:594.98/142,6 | Fett:6,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:4,1g | Salz:2,3g

27.02.2025, Menü 1, Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffel-Auflauf Kräutersauce Apfel * Apfel: keine * Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffel-Auflauf: d * Kräutersauce: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:310.06/74,8 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:10,0g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,2g

27.02.2025, Menü 10, Schonkost * Birnenkompott: a,a1,b,d,j * Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffel-Auflauf: d * Kräutersauce: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:331.01/79,4 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:10,8g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,3g

28.02.2025, Menü 1, Hähnchennuggets Kräuter Dip Süßkartoffel-Kürbis-Kokos Stampf Obstsalat * Hähnchennuggets: a,a1,b,d,e * Kräuter Dip: d * Obstsalat: keine * Süßkartoffel-Kürbis-Kokos Stampf: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:682.97/163,4 | Fett:8,6g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:14,1g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:7,2g | Salz:1,1g

28.02.2025, Menü 3, Vegane Nuggets Kräuter Dip Süßkartoffel-Kürbis-Kokos Stampf Obstsalat * Kräuter Dip: d * Obstsalat: keine * Süßkartoffel-Kürbis-Kokos Stampf: d * Vegane Nuggets: a,a1,b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:498.61/119,9 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:15,1g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,7g

28.02.2025, Menü 4, Schonkost * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Hähnchennuggets: a,a1,b,d,e * Kräuter Dip: d * Süßkartoffel-Kürbis-Kokos Stampf: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:636.88/152,4 | Fett:7,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:13,6g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:6,5g | Salz:1,0g