

Speiseplan

KW 08, 16.02.2026 - 22.02.2026

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 16.02.2026	Dienstag 17.02.2026	Mittwoch 18.02.2026	Donnerstag 19.02.2026	Freitag 20.02.2026
Putenschinkensahnesauce BIO Vollkorn Fusilli Rote Betsalat BIO Birnen  d, e	Backfisch Remoulade bunter Kartoffelsalat Berliner  1 a, a1, b, d, e, i, l	Putengeschnitzeltes in Apfelrahmsauce BIO Röstiecken Bohnensalat BIO Banane  d, e, l	Mexikanischer Bohneneintopf Brötchen Milchreis aus BIO Milch Zimtzucker  a, a1, d, e, l	Bratwurst , Blumenkohlgemüse aus BIO Blumenkohl und Milch, Stampfkartoffeln aus BIO Kartoffeln und Milch, Apfelquark  b, d, e, l
Tomatensoße BIO Vollkorn Fusilli Rote Bete BIO Birnen  e	veganer Backfisch Remoulade Bunter Kartoffelsalat Berliner  1 a, a1, b, d, e, l	Gemüsegulasch Röstiecken BIO Bohnensalat Banane Bio  a, a1, e, j, l	Schonkost  a, a1, b, d, e	Geflügelbratwurst , Blumenkohlgemüse aus BIO Blumenkohl und Milch, Stampfkartoffeln aus BIO Kartoffeln und Milch , Apfelquark  b, d, e, l
Schonkost  16 d, e		Schonkost  d, e		Vegetarische Bratwurst , Blumenkohlgemüse aus BIO Blumenkohl und Milch, Stampfkartoffeln aus BIO Kartoffeln und Milch , Apfelquark  a, b, d, e, j, l
				Schonkost  b, d, e, l



DE-Öko-039

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 16.02.2026 - 22.02.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

16.02.2026, Menü 1, Putenschinkensahnesauce BIO Vollkorn Fusilli Rote Betesalat BIO Birnen * Birne Bio: keine * Fusilli Vollkorn Bio: keine * Putenschinkensahnesauce: d,e * Rote Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

16.02.2026, Menü 2, Tomatensoße BIO Vollkorn Fusilli Rote Bete BIO Birnen * Birne Bio: keine * Fusilli Vollkorn Bio: keine * Rote Bete Salat: keine * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

16.02.2026, Menü 5, Schonkost * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Fusilli Vollkorn Bio: keine * Putenschinkensahnesauce: d,e * Rote Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

17.02.2026, Menü 2, Backfisch Remoulade bunter Kartoffelsalat Berliner * Backfisch: a,a1,b,i * Berliner: a,a1,b,d * Bunter Kartoffelsalat: b,e,l * Remoulade: 1 b,d,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

17.02.2026, Menü 3, veganer Backfisch Remoulade Bunter Kartoffelsalat Berliner * Berliner: a,a1,b,d * Bunter Kartoffelsalat: b,e,l * Remoulade: 1 b,d,l * veganer Backfisch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

18.02.2026, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce BIO Röstiecken Bohnensalat BIO Banane * Banane Bio: keine * Bohnensalat grün: l * Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce: d,e * Röstiecken BIO: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

18.02.2026, Menü 3, Gemüsegulasch Röstiecken BIO Bohnensalat Banane Bio * Banane Bio: keine * Bohnensalat grün: l * Gemüsegulasch: a,a1,e,j * Röstiecken BIO: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

18.02.2026, Menü 10, Schonkost * Banane Bio: keine * Bohnensalat: keine * Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce: d,e * Röstiecken BIO: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

19.02.2026, Menü 1, Mexikanischer Bohneneintopf Brötchen Milchreis aus BIO Milch Zimtzucker * Brötchen: a,a1 * Mexikanischer Bohneneintopf: e,l * Milchreis Bio : d * Zimtzucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

19.02.2026, Menü 4, Schonkost * Bolognesesauce vegan : e * Grießbrei: d * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Zimtzucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

20.02.2026, Menü 1, Bratwurst Blumenkohl Gemüse aus BIO Blumenkohl und Milch Stampfkartoffeln aus BIO Kartoffeln und Milch Apfelquark * Apfelquark: d * Blumenkohl Gemüse Bio: b,d,e * Bratwurst : e,l * Stampfkartoffeln Bio: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

20.02.2026, Menü 2, Geflügelbratwurst Blumenkohl Gemüse aus BIO Blumenkohl und Milch Stampfkartoffeln aus BIO Kartoffeln und Milch Apfelquark * Apfelquark: d * Blumenkohl Gemüse Bio: b,d,e * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Stampfkartoffeln Bio: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

20.02.2026, Menü 3, Vegetarische Bratwurst Blumenkohl Gemüse aus BIO Blumenkohl und Milch Stampfkartoffeln aus BIO Kartoffeln und Milch Apfelquark * Apfelquark: d * Blumenkohl Gemüse Bio: b,d,e * Stampfkartoffeln Bio: d * Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

20.02.2026, Menü 10, Schonkost * Apfelquark: d * Blumenkohl Gemüse Bio: b,d,e * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Stampfkartoffeln Bio: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g