















Speiseplan

KW 08, 17.02.2025 - 23.02.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 17.02.2025	Dienstag 18.02.2025	Mittwoch 19.02.2025	Donnerstag 20.02.2025	Freitag 21.02.2025
Linseneintopf Putenwiener Vollkornbrötchen Mandarinen  a, a3, e, l	Fischfrikadelle Kerbelsauce Gemüserais Schoko-Bananen Creme  a, a1, b, d, e, i, l	Geflügelfleischkäse Kartoffel- Erbsenstampf Zwiebelsoße Apfel  d	Fagottini Tomatensoße Pasta Gurkensalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja  16, a, a1, d, e, l	Schweinekammbraten Semmelknödel Blumenkohlgemüse Kirschkompott  a, a1, b, d, e, j, l
Linseneintopf Vegetarische Wurst Vollkornbrötchen Mandarinen  a, a3, b, e, j, l	veganer Backfisch Kerbelsauce Gemüserais Schoko-Bananen Creme  d, e	Blumenkohlbratling Kartoffel- Erbsenstampf Zwiebelsoße Apfel  a, a1, d		Putenbrustbraten Semmelknödel Blumenkohlgemüse Kirschkompott  a, a1, b, d, e, j, l
Schonkost  a, a3, e, l	Schonkost  a, a1, b, d, e, i, l	Schonkost  16, d		Sellerieschnitzel Semmelknödel Blumenkohlgemüse Kirschkompott  a, a1, b, d, e, j
				Schonkost  a, a1, b, d, e, j, l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

17.02.2025 - 23.02.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 17.02.2025 - 23.02.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

17.02.2025, Menü 1, Linseneintopf Putenwiener Vollkornbrötchen Mandarinen * Linseneintopf: e * Mandarinen: keine * Putenwiener: e,l * Vollkornbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:586.6/140,4 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:20,2g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:6,8g | Salz:0,8g

17.02.2025, Menü 2, Linseneintopf Vegetarische Wurst Vollkornbrötchen Mandarinen * Linseneintopf: e * Mandarinen: keine * Vegetarische Wurst: a,b,e,j,l * Vollkornbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:657.83/157,0 | Fett:4,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:21,1g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:6,4g | Salz:0,6g

17.02.2025, Menü 10, Schonkost * Apfelmus: keine * Linseneintopf: e * Putenwiener: e,l * Vollkornbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:620.12/148,8 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:22,2g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:6,9g | Salz:0,9g

18.02.2025, Menü 1, Fischfrikadelle Kerbelsauce Gemüserais Schoko-Bananen Creme * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüserais: e * Kerbelsauce: d,e * Schoko-Bananen Creme: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:569.84/136,3 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:21,4g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,7g

18.02.2025, Menü 2, veganer Backfisch Kerbelsauce Gemüserais Schoko-Bananen Creme * Gemüserais: e * Kerbelsauce: d,e * Schoko-Bananen Creme: d * veganer Backfisch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:511.18/122,2 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:21,4g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,5g

18.02.2025, Menü 10, Schonkost * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüserais: e * Kerbelsauce: d,e * Schoko-Bananen Creme: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:569.84/136,3 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:21,4g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,7g

19.02.2025, Menü 1, Geflügelfleischkäse Kartoffel- Erbsenstampf Zwiebelsoße Apfel * Apfel: keine * Geflügelfleischkäse: keine * Kartoffel- Erbsenstampf: d * Zwiebelsoße: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:406.43/97,2 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:9,1g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:3,9g | Salz:1,0g

19.02.2025, Menü 2, Blumenkohlbratling Kartoffel- Erbsenstampf Zwiebelsoße Apfel * Apfel: keine * Blumenkohlbratling: a,a1,d * Kartoffel- Erbsenstampf: d * Zwiebelsoße: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:481.85/115,4 | Fett:6,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:12,0g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,9g

19.02.2025, Menü 3, Schonkost * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Geflügelfleischkäse: keine * Kartoffel- Erbsenstampf: d * Zwiebelsoße: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:439.95/105,2 | Fett:5,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:8,5g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:4,6g | Salz:1,2g

20.02.2025, Menü 2, Fagottini Tomatensoße Pasta Gurkensalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja * Fagottini: a,a1,e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Gurkensalat: d,l * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:506.99/121,7 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,7g

21.02.2025, Menü 1, Schweinekammbraten Semmelknödel Blumenkohl Gemüse Kirschkompott * Blumenkohl Gemüse: b,d,e * Kirschkompott: a,a1,b,d,j * Schweinekammbraten: l * Semmelknödel: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:578.22/138,9 | Fett:5,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:12,9g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:8,2g | Salz:0,6g

21.02.2025, Menü 2, Putenbrustbraten Semmelknödel Blumenkohl Gemüse Kirschkompott * Blumenkohl Gemüse: b,d,e * Kirschkompott: a,a1,b,d,j * Putenbrustbraten: l * Semmelknödel: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:557.27/133,0 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:12,9g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:10,7g | Salz:0,7g

21.02.2025, Menü 3, SELLERIESCHNITZEL Semmelknödel Blumenkohl Gemüse Kirschkompott * Blumenkohl Gemüse: b,d,e * Kirschkompott: a,a1,b,d,j * SELLERIESCHNITZEL: e * Semmelknödel: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:423.19/101,7 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:13,3g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,5g

21.02.2025, Menü 4, Schonkost * Karotten Gemüse: d,e * Kirschkompott: a,a1,b,d,j * Putenbrustbraten: l * Semmelknödel: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:599.17/143,5 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:10,9g | Salz:0,7g