










Speiseplan

KW 05, 30.01.2023 - 05.02.2023

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 30.01.2023	Dienstag 31.01.2023	Mittwoch 01.02.2023	Donnerstag 02.02.2023	Freitag 03.02.2023
Bandnudeln Putenschinkensahnesauce Blattsalat Heimat-Dressing Kiwi  a,a1,b,d,e,l	Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Quarkbällchen  a,a1,b,d,e,j	Lachs-Zitronen-Dill-Soße Reis Rote Beete RohkostSalat Stracciatella Joghurt  d,e,i	Kürbisrahmsuppe Dampfnudeln Vanillesoße  a,a1,d,e	Kassler Rahmwirsing Salzkartoffeln Früchtequark  16, d,e
Bandnudeln Erbsen-Tofu-Sahne Sauce Blattsalat Heimat-Dressing Kiwi  a,a1,b,d,e,j,l		Gemüse Sugo Sauce Reis Rote Beete RohkostSalat Stracciatella Joghurt  d,e		Putenbrustbraten Rahmwirsing Salzkartoffeln Früchtequark  16, d,e,l
				vegetarisches Schnitzel Rahmwirsing Salzkartoffeln Früchtequark  16, a,b,d,e,j

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

30.01.2023 - 05.02.2023

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 30.01.2023 - 05.02.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

30.01.2023, Menü 1, Bandnudeln Putenschinkensahnesauce Blattsalat Heimat-Dressing Kiwi * Bandnudeln: a,a1,b * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Kiwi: keine * Putenschinkensahnesauce: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:431.57/103,9 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:14,8g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:2,5g | Salz:0,5g

30.01.2023, Menü 2, Bandnudeln Erbsen-Tofu-Sahne Sauce Blattsalat Heimat-Dressing Kiwi * Bandnudeln: a,a1,b * Blattsalat: keine * Erbsen-Tofu-Sahne Sauce: d,e,j * Heimat-Dressing: l * Kiwi: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:498.61/119,5 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:14,6g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,4g

31.01.2023, Menü 1, Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Quarkbällchen * Gemüse Pilz Ragout: e,j * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Röstiecken: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:523.75/125,0 | Fett:5,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:15,2g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,9g

01.02.2023, Menü 1, Lachs-Zitronen -Dill-Soße Reis Rote Beete RohkostSalat Stracciatella Joghurt * Lachs-Zitronen -Dill-Soße: d,e,i * Reis: e * Rote Beete RohkostSalat: keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:486.04/116,4 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:13,7g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,8g

01.02.2023, Menü 2, Gemüse Sugo Sauce Reis Rote Beete RohkostSalat Stracciatella Joghurt * Gemüsefrikassee : d,e * Reis: e * Rote Beete RohkostSalat: keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:381.29/91,1 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:12,1g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:2,5g | Salz:0,6g

02.02.2023, Menü 1, Kürbisrahmsuppe Dampfnudeln Vanillesoße * Dampfnudeln klein: a,a1 * Kürbisrahmsuppe: d,e * Vanillesoße: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:624.31/149,9 | Fett:7,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:18,2g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,8g

03.02.2023, Menü 1, Kassler Rahmwirsing Salzkartoffeln Früchtequark * Früchtequark: 16, d * Kassler: keine * Salzkartoffeln: keine * Wirsinggemüse: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:356.15/85,8 | Fett:2,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:12,3g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,3g

03.02.2023, Menü 2, Putenbrustbraten Rahmwirsing Salzkartoffeln Früchtequark * Früchtequark: 16, d * Putenbrustbraten: l * Salzkartoffeln: keine * Wirsinggemüse: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:448.33/107,0 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:10,0g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:10,7g | Salz:0,5g

03.02.2023, Menü 3, vegetarisches Schnitzel Rahmwirsing Salzkartoffeln Früchtequark * Früchtequark: 16, d * Salzkartoffeln: keine * Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j * Wirsinggemüse: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:498.61/119,1 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:13,1g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:6,8g | Salz:0,6g