

Speiseplan

KW 03, 16.01.2023 - 22.01.2023

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 16.01.2023	Dienstag 17.01.2023	Mittwoch 18.01.2023	Donnerstag 19.01.2023	Freitag 20.01.2023
Spirelli Bolognesesauce Rind Parmesankäse Blattsalat Heimat-Dressing Apfel a,a1,b,d,e,l	Seelachs Kräutertopping Dillsauce Bulgur Mandarinen Quark a,a1,b,d,e,i,l	Putengeschnetzeltes in Pilzrahm Spätzle Möhrensalat Banane a,a1,b,d,e	Gemüseintopf Schusterjungs Hafer Apfel Joghurt a,a1,a3,a4,b,d,e,k,k1	Bratwurst Kartoffel- Selleriestampf braune Sauce Aprikosenkompott a,a1,b,d,e,j,l
Spirelli Bolognesesauce (vegan) Parmesankäse Blattsalat Heimat-Dressing Apfel a,a1,b,d,e,l	Vegetarisches Schnitzel Dillsauce Bulgur Mandarinen Quark a,a1,b,d,e,j,l	Gemüsekassie Spätzle Möhrensalat Banane a,a1,b,d,e		Geflügelbratwurst Kartoffel- Selleriestampf braune Sauce Aprikosenkompott a,a1,b,d,e,j,l
				Vegetarische Bratwurst Kartoffel- Selleriestampf braune Sauce Aprikosenkompott a,a1,b,d,e,j,l
	Schonkost a,a1,b,d,e,i,l			

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 16.01.2023 - 22.01.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärtzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

16.01.2023, Menü 1, Spirelli Bolognesesauce Rind Parmesankäse Blattsalat Heimat-Dressing Apfel * Apfel: keine * Blattsalat: keine * Bolognesesauce EP (Rind) (WfG): e * Heimat-Dressing: l * Parmesankäse: d * Spirelli : a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:490.23/117,3 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:15,7g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:6,4g | Salz:0,4g

16.01.2023, Menü 2, Spirelli Bolognesesauce (vegan) Parmesankäse Blattsalat Heimat-Dressing Apfel * Apfel: keine * Blattsalat: keine * Bolognesesauce vegan : e * Heimat-Dressing: l * Parmesankäse: d * Spirelli : a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:393.86/94,0 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:17,0g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,5g

17.01.2023, Menü 1, Seelachs Kräutertopping Dillsauce Bulgur Mandarinen Quark * Bulgur: a,a1,e * Dillsauce: d,e,l * Mandarinen Quark: d * Seelachs Kräutertopping: a,a1,b,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:708.11/169,8 | Fett:7,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:17,2g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:7,3g | Salz:0,8g

17.01.2023, Menü 10, Schonkost * Dillsauce: d,e,l * Mandarinen Quark: d * Salzkartoffeln: keine * Seelachs Kräutertopping: a,a1,b,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:607.55/145,7 | Fett:7,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:13,1g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:6,4g | Salz:0,5g

17.01.2023, Menü 2, Vegetarisches Schnitzel Dillsauce Bulgur Mandarinen Quark * Bulgur: a,a1,e * Dillsauce: d,e,l * Mandarinen Quark: d * Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:620.12/148,5 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:17,1g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:7,4g | Salz:0,8g

18.01.2023, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Pilzrahm Spätzle Möhrensalat Banane * Banane: keine * Möhrensalat: keine * Putengeschnetzeltes in Pilzrahm: a,a1,d * Spätzle: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:636.88/152,1 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:23,1g | davon Zucker:7,4g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,4g

18.01.2023, Menü 2, Gemüsefrikassee Spätzle Möhrensalat Banane * Banane: keine * Gemüsefrikassee : d,e * Möhrensalat: keine * Spätzle: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:561.46/134,0 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:23,3g | davon Zucker:8,1g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,3g

19.01.2023, Menü 1, Gemüseintopf Schusterjungs Hafer Apfel Joghurt * Gemüseintopf: a,a1,b,e * Hafer Apfel Joghurt: a,a4,d,k,k1 * Schusterjungs: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:603.36/144,3 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:24,8g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,4g

20.01.2023, Menü 1, Bratwurst Kartoffel- Selleriestampf braune Sauce Aprikosenkompott * Aprikosenkompott: a,a1,b,d,j * Bratwurst : e,l * braune Sauce: e * Kartoffel- Selleriestampf: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:293.3/70,3 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:11,7g | davon Zucker:5,8g | Eiweiß:1,3g | Salz:0,6g

20.01.2023, Menü 2, Geflügelbratwurst Kartoffel- Selleriestampf braune Sauce Aprikosenkompott * Aprikosenkompott: a,a1,b,d,j * braune Sauce: e * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffel- Selleriestampf: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:536.32/128,4 | Fett:8,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:9,0g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:4,5g | Salz:1,0g

20.01.2023, Menü 3, Vegetarische Bratwurst Kartoffel- Selleriestampf braune Sauce Aprikosenkompott * Aprikosenkompott: a,a1,b,d,j * braune Sauce: e * Kartoffel- Selleriestampf: d,e * Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:515.37/123,0 | Fett:6,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:12,0g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,6g