

Speiseplan

KW 03, 17.01.2022 - 23.01.2022
Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag		Geflügelsteak / Bratensauce / Rotkohl / Spätzle / Mandarine	a,a1,b,d,e
		vegetarisches Schnitzel / Bratensauce / Rotkohl / Spätzle / Mandarine	a,a1,b,d,e,j
Dienstag		Backfisch Kartoffel - Selleriestampf braune Sauce Fruchtpüree Nachtisch	16, a,a1,b,d,e,i
		Gemüsebratling Kartoffel - Selleriestampf braune Sauce Fruchtpüree Nachtisch	16, a,a1,a2,a3,b,d,e j,l
Mittwoch		Hühnerfrikassee Reis Karotten - Maissalat Apfel	b,d,e
		Gemüsefrikassee Reis Karotten - Maissalat Apfel	d,e
Donnerstag		Bolognesesauce (vegetarisch) Spirelli Parmesankäse Bunter Blattsalat Heimat - Dressing Berliner	a,a1,b,c,d,e,j,l
		Schonkost	a,a1,b,c,d,e,j
Freitag		Kartoffelsuppe Rindswurst Vollkornbrötchen Schokopudding	8, a,a3,d,e,l
		Kartoffelsuppe Wiener (vegetarisch) Vollkornbrötchen Schokopudding	a,a1,a3,b,d,e,f,j, l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.
Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 8=Phosphat, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide,
a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja,
k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

17.01.2022 - 23.01.2022

Standard

Werkstatt für Genuß

Lebenshilfe Worms

Kurfürstenstraße 1-3

67549 Worms

Telefon 06241 / 20 38 210

kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 17.01.2022 - 23.01.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

17.01.2022, Menü 1, Geflügelsteak / Bratensauce / Rotkohl / Spätzle / Mandarine * braune Sauce: e * Geflügelsteak : keine * Mandarinen: keine * Rotkohl: d,e * Spätzle: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:678.78/162,1 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:26,0g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:7,8g | Salz:0,6g

17.01.2022, Menü 2, vegetarisches Schnitzel / Bratensauce / Rotkohl / Spätzle / Mandarine * braune Sauce: e * Mandarinen: keine * Rotkohl: d,e * Spätzle: a,a1,b,d,e * Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:741.63/177,0 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:27,1g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:7,4g | Salz:0,6g

18.01.2022, Menü 1, Backfisch Kartoffel- Selleriestampf braune Sauce Fruchtpüree Nachtisch * Backfisch: a,a1,b,i * braune Sauce: e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Kartoffel- Selleriestampf: d,e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:448.33/107,7 | Fett:4,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:11,0g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:5,6g | Salz:0,5g

18.01.2022, Menü 2, Gemüsebratling Kartoffel- Selleriestampf braune Sauce Fruchtpüree Nachtisch * braune Sauce: e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l * Kartoffel- Selleriestampf: d,e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:289.11/69,5 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:11,3g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,7g

19.01.2022, Menü 1, Hühnerfrikassee Reis Karotten-Maissalat Apfel * Apfel: keine * Hühnerfrikassee: b,d,e * Karotten-Maissalat: e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:398.05/95,3 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:13,9g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,8g

19.01.2022, Menü 2, Gemüsefrikassee Reis Karotten-Maissalat Apfel * Apfel: keine * Gemüsefrikassee : d,e * Karotten-Maissalat: e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:318.44/76,0 | Fett:2,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:12,5g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:1,5g | Salz:0,5g

20.01.2022, Menü 1, Bolognesesauce (vegetarisch) Spirelli Parmesankäse Bunter Blattsalat Heimat-Dressing Berliner * Berliner: a,a1,b,c,d * Bolognesesauce (vegetarisch): e,j * Bunter Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Parmesankäse: d * Spirelli: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:657.83/157,7 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:24,7g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,4g

20.01.2022, Menü 10, Schonkost * Berliner: a,a1,b,c,d * Blumenkohlsalat : keine * Bolognesesauce (vegetarisch): e,j * Parmesankäse: d * Spirelli: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:611.74/146,6 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:23,8g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,3g

21.01.2022, Menü 1, Kartoffelsuppe Rindswurst Vollkornbrötchen Schokopudding * Kartoffelsuppe: e * Rindswurst 60g: 8, e,l * Schokopudding: d * Vollkornbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:469.28/112,9 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:14,8g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,7g

21.01.2022, Menü 2, Kartoffelsuppe Wiener (vegetarisch) Vollkornbrötchen Schokopudding * Kartoffelsuppe: e * Schokopudding: d * Vollkornbrötchen: a,a3 * Wiener (vegetarisch) 40 g: a,a1,b,e,f,j,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:444.14/106,6 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:15,0g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,8g