

Speiseplan

KW 02, 05.01.2026 - 11.01.2026

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

05.01.2026

06.01.2026

07.01.2026

08.01.2026

09.01.2026

BIO Tortellini
vegetarisch
Tomatensoße
Bohnensalat
Apfel Bio



a, a1, d, e

Fischfrikadelle
Gemüse Bio
CousCous
Currydipp
Birne Bio



1, a, a1, b, d, e, i, l

Hähnchen nuggets
Tomatendipp
Kartoffeln BIO
(gebacken)
Banane Bio



1, a, a1, b, d, e, i

Kartoffelsuppe Bio
Brötchen
Wiener vegan
Schokopudding Bio



a, a1, d, e

Hühnerfrikassee
Reis Bio
Mandarinen



b, d, e

veganer Backfisch
Gemüse Bio
CousCous
Currydipp vegan
Birne Bio



e, j

Vegane Nuggets
Tomatendipp vegan
Kartoffeln BIO
(gebacken)
Banane Bio



1, a, a1, b, d, e, i

Kartoffelsuppe Bio
Brötchen
Wiener vegan
Fruchtpüree Pfirsich
Maracuja



16, a, a1, e

Gemüsefrikassee
vegan
Reis Bio
Mandarinen



e, j

Schonkost



1, a, a1, b, d, e, i, j, l

Schonkost



1, 16, a, a1, b, d, e, l



Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.
Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

05.01.2026 - 11.01.2026

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 05.01.2026 - 11.01.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

05.01.2026, Menü 1, BIO Tortellini vegetarisch Tomatensoße Bohnensalat Apfel Bio * Apfel Bio: keine * BIO Tortellini vegetarisch: a,a1,d,e * Bohnensalat: keine * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:787,72/188,7 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:30,1g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:5,0g | Salz:1,0g

06.01.2026, Menü 1, Fischfrikadelle Gemüse Bio CousCous Currydipp Birne Bio * Birne Bio: keine * Currydipp: 1, b,d,l * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüse Bio CousCous: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:607,55/145,9 | Fett:8,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,7g | Kohlenhydrate:10,7g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:5,4g | Salz:1,8g

06.01.2026, Menü 2, veganer Backfisch Gemüse Bio CousCous Currydipp vegan Birne Bio * Birne Bio: keine * Currydipp vegan: j * Gemüse Bio CousCous: e * veganer Backfisch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:134,08/32,1 | Fett:1,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:4,3g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:0,6g | Salz:2,3g

06.01.2026, Menü 4, Schonkost * Birnenkompott: a,a1,b,d,j * Currydipp: 1, b,d,l * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüse Bio CousCous: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:502,8/120,7 | Fett:6,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:12,5g | davon Zucker:6,0g | Eiweiß:3,7g | Salz:1,2g

07.01.2026, Menü 1, Hähnchennuggets Tomatendipp Kartoffeln BIO (gebacken) Banane Bio * Banane Bio: keine * Hähnchennuggets: a,a1,b,d,e * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Tomatendipp: 1, b,d,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1152,25/275,1 | Fett:19,8g | davon gesättigte Fettsäuren:7,2g | Kohlenhydrate:11,1g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:13,6g | Salz:3,6g

07.01.2026, Menü 3, Vegane Nuggets Tomatendipp vegan Kartoffeln BIO (gebacken) Banane Bio * Banane Bio: keine * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Tomatendipp vegan: 1, b,l * Vegane Nuggets: a,a1,b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:896,66/214,3 | Fett:14,7g | davon gesättigte Fettsäuren:4,6g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:6,6g | Salz:3,8g

07.01.2026, Menü 4, Schonkost * Currydipp: 1, b,d,l * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Hähnchennuggets: a,a1,b,d,e * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:850,57/203,5 | Fett:13,7g | davon gesättigte Fettsäuren:5,1g | Kohlenhydrate:11,7g | davon Zucker:5,5g | Eiweiß:8,5g | Salz:2,3g

08.01.2026, Menü 1, Kartoffelsuppe Bio Brötchen Wiener vegan Schokopudding Bio * Wiener vegan: keine * Brötchen: a,a1 * Kartoffelsuppe Bio: e * Schokopudding Bio: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:498,61/119,5 | Fett:0,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:22,8g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,8g

08.01.2026, Menü 2, Kartoffelsuppe Bio Brötchen Wiener vegan Fruchtpüree Pfirsich Maracuja * Wiener vegan: keine * Brötchen: a,a1 * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Kartoffelsuppe Bio: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:377,1/90,6 | Fett:0,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:18,0g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,6g

09.01.2026, Menü 1, Hühnerfrikassee Reis Bio Mandarinen * Hühnerfrikassee: b,d,e * Mandarinen: keine * Reis Bio: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:243,02/58,1 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:5,5g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,8g

09.01.2026, Menü 3, Gemüsefrikassee vegan Reis Bio Mandarinen * Gemüsefrikassee vegan: e,j * Mandarinen: keine * Reis Bio: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:155,03/37,1 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:5,3g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:1,0g | Salz:0,5g